

つぼモデル 各つぼ番号の説明

品番：8-635-01

型番：2064



耳輪部分のつぼ

番号	つぼの名称	位置
1	横隔膜	耳輪脚の下部
2	直腸下段	耳輪の前部、大腸のつぼ（45）と同じ高さ
3	尿道	耳輪の前部、膀胱のつぼ（48）と同じ高さ
4	外生殖器	耳輪の前部、対耳輪下脚と同じ高さ
5	耳尖	耳輪上部、対耳輪上脚末端に面した位置
H1～H6	輪1～6	耳輪の耳介結節から下、耳垂下部の midpoint までを6等分した位置

舟状窩のつぼ

番号	つぼの名称	位置
7	指	耳介結節より上部の舟状窩内
8	腕	耳介結節と同じ高さの舟状窩内
9	肩	前切痕と同じ高さの舟状窩内
10	肘	腕（8）と肩（9）のつぼの間の舟状窩内
11	鎖骨	首（20）のつぼと同じ高さの舟状窩内
12	肩関節	肩（9）と鎖骨（11）の間の舟状窩内

対耳輪のつぼ

番号	つぼの名称	位置
13	踵	対耳輪上脚の後ろ上
14	踝	対耳輪上脚の前上方
15	膝	対耳輪上脚、対耳輪下脚の上縁と同じ高さ
16	坐骨	対耳輪下脚の上縁の midpoint（やや前側）
17	臀	対耳輪下脚の上縁の midpoint（やや後ろ側）
18	腹	対耳輪上、対耳輪下脚の下縁と同じ高さ
19	胸	対耳輪上、前切痕と同じ高さ
20	首	対耳輪と対珠の境界線の間のへこみ
21*	腰仙椎	※ 21～23のつぼは対耳輪上にある、耳甲介腔とのカーブ状の境界線に沿って並んでいます。この一連のつぼは、直腸下段（2）のつぼと同じ高さの地点と肩関節（12）と同じ高さの地点を境に3つの領域に分けられます。3つのうち上段の領域が腰仙椎のつぼ、中段の領域が胸椎のつぼ、下段の領域が頸椎のつぼとなります。
22*	胸椎	
23*	頸椎	

耳珠・対珠部分のつぼ		
番号	つぼの名称	位置
24	耳	前切痕の前にあるへこみ
25	鼻	耳珠の外側表面の中点
26	咽喉	耳珠の内側表面、外耳孔の向かい側
27	内鼻	耳珠の内側表面、咽喉のつぼの少し下側
28	耳珠	耳珠にある2つの突起のうち上部にある方 ※ 突起が1つしかない場合は突起の上端
29	副腎	耳珠にある2つの突起のうち下部にある方 ※ 突起が1つしかない場合は突起の下端
30	額	対珠の前下方
31	枕	対珠の後上方
32	平喘	対珠の頂点 ※ 対珠の頂点が盛り上がっていない場合は対珠の中心点
33	皮質下	対珠の内側表面
34	内分泌	珠間切痕の底
35	目 1	珠間切痕の下前方
36	目 2	珠間切痕の下後方

三角窩部分のつぼ		
番号	つぼの名称	位置
37	神門	対耳輪脚の分岐点
38	子宮	三角窩の前部の中点、耳輪前縁部の真後ろ
39	交感	対耳輪下脚部の縁と耳輪前縁部の間の境目

耳甲介腔のつぼ		
番号	つぼの名称	位置
40	口	外耳孔の後壁
41	食道	耳甲介腔の上部、耳輪脚の真下
42	噴門	耳甲介腔の上部、耳輪脚の真下、食道（41）のつぼの後ろ
43	胃	耳甲介腔の上部、耳輪脚の消失点の真下
44	小腸	耳甲介艇の下部、耳輪脚の上、耳輪脚の中心よりやや後ろ
45	大腸	耳甲介艇の前下方、耳輪脚の真上
46	肝	耳甲介艇の後下方、胃（43）のつぼのすぐ後ろ
47	腎臓	耳甲介艇の上部、小腸（44）のつぼの上
48	膀胱	耳甲介艇の前上方、対耳輪下脚の真下
49	脾臓、胆嚢	耳甲介艇の後部、胸椎（22）のつぼの前方、肝（46）のつぼと腎臓（47）のつぼの間 ※ 左耳では脾臓、右耳では胆嚢のつぼとなります。
50	脾	左耳の肝（46）のつぼの下半分 ※ 右耳の場合はすべて肝（46）のつぼとなります。
51	心	耳甲介腔の最も深い部分の中心点
52	肺	心（51）のつぼの周上
53	三焦	耳甲介腔内、内鼻（27）・肺（52）・内分泌（34）のつぼの間

耳垂のつぼ		
番号	つぼの名称	位置
54	目	耳たぶの中心部分

※ 頭頂、顎、両頬、上顎、下顎のつぼは耳垂上にありますが、押した時の痛みの感覚を確かめながら場所を特定する必要があります。本製品には上記のつぼはマークされていません。



耳の背面のつば

番号	つばの名称	位置
55	降圧溝	耳の裏にある、縦方向にカーブした溝
56	上背	軟骨が盛り上がった部分（2つの軟骨のうち上にある方）
57	下背	軟骨が盛り上がった部分（2つの軟骨のうち下にある方）

商品についてのお問い合わせは
カスタマー相談センター



TEL 0120-711-875



問合せ専用URL <https://help.as-1.co.jp/q>

受付時間：午前9時～午後5時30分まで
土・日・祝日及び弊社休業日はご利用いただけません

Made in China

アズワン株式会社

第1版 2023年 7月 作成