



内容品



手当ての流れ

手順 **1** 洗浄・消毒

●ちょっとした傷のとき

- ・傷口が泥などで汚れていたら、流水で洗い流す。
- ・消毒液で消毒する。

●とげが刺さったとき

- ・ピンセットで抜く。
- ※5円や50円硬貨の穴の部分を当て、硬貨を押しつけながらピンセットで抜く。
- ・消毒液で消毒する。

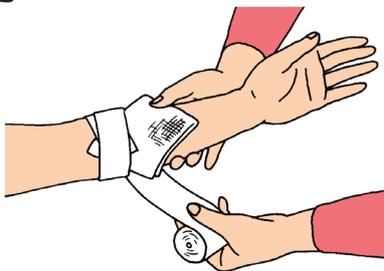


用意するもの

- 消毒液
- ピンセット

手順 **2** 被覆

- ・出血部位にガーゼを当て、包帯や三角巾で覆って保護する。
- ・傷口が小さい場合は、絆創膏を貼り、保護する。



用意するもの

- ガーゼ
- 三角巾
- 包帯
- 絆創膏

出血が多い場合は

1 押さえる

用意するもの

- ガーゼ
- タオル

- ・出血部位にガーゼやタオルを当て、出血部位を押さえる。

2 圧迫

用意するもの

- 三角巾
- 包帯

- ・傷口に当てたガーゼやタオルなどの上から手で強く圧迫して止血し、上から包帯や三角巾を巻く。
- ・あまり強く巻きすぎないように注意する。



3 備考

- ・傷口を心臓よりも高い位置にすると、止血効果が高まる。

