

足・腰に負担をかけずに
「椅子に座ったまま」
歩く力をトレーニング。



座ったまま、テレビを見ながら
「歩く力」をトレーニング。

TRAINING GEAR SIXPAD Foot Fit シックスパッド フットフィット

座ったまま、足を乗せることで
歩くために必要な筋肉が鍛えられる

両足を乗せると、EMS(筋電気刺激)が足裏からふくらはぎの筋肉を刺激。通電時、本体が前後に傾く構造でトレーニングをサポートしながら、歩くための筋肉に効率よくアプローチします。



フットフィットの特徴

① 1日1回23分の全自動



ウォームアップからトレーニング、そしてクールダウンまで自動で切り替わり、終了すると自動で電源オフ。

② ボタンは2つだけ



足を乗せてレベルを設定すれば、あとは自動プログラムにおまかせ。

③ 大きな液晶パネル



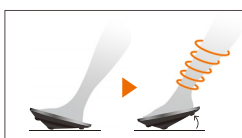
レベルや足非検知サイン、電池交換がひと目でわかります。

④ 軽量&コンパクト



約1.3kgと軽量でコンパクト。持ち手があるのでラクに持ち運びができます。

⑤ ロッキング構造



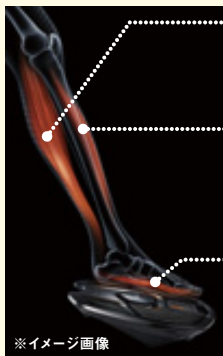
足の動きに合わせて本体が前後に追従し、傾く構造でトレーニングをサポートします。

※内蔵の開閉式スタンドを使うことで傾く機能をオフにすることができます。

〈製造元〉

株式会社MTG

「歩行を支える筋肉に効率的に
アプローチ」



ふくらはぎ

足を使った運動のときに必ず使われる筋肉。

前すね

つま先を持ち上げたりするときの筋肉で、弱っているときつまづきの原因に。

足裏

歩行時の負担を分散させてバランスを保ち、正しい足裏のアーチをサポート。

健康増進機器に認定されました。

「健康増進機器」とは、人の健康・美容の増進、QOL(生活の質)の向上を目的とする機械器具などで、一般社団法人日本ホームヘルス機器協会が認定。



〔安全上のご注意〕

下記のような方はお使いいただけませんので、ご注意をお願いいたします。

○ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器を使用している方 ○心臓疾患のある方、またその疑いがある方 ○静脈血栓症の方、またその疑いのある方 ○下半身にボルト等の金属を埋め込んでいる方
その他のご不明点はお電話にて、お問い合わせください。

シックスパッド フットフィット

品番	サイズ(mm)	価格(税別)	照会No.
7-8842-01	約334.5×328.8×82.1	¥36,800	800
(仕様) ●電源:単3アルカリ乾電池×4本(テスト用付属) ●周波数:20Hz ●Bluetooth®搭載 ●重量:1.27kg			

紹介動画は
こちらから

