

飲み込みラクラク お助け枕



# ふたこぶ ラックン

監修

社会医療法人健和会健和会病院  
健和会総合リハビリテーションセンター長

ふくむら なおき  
福村 直毅

## 福むら式 えんげ 嚥下対応枕

誤嚥しにくい完全側臥位に適した枕  
意匠出願 2016-16580



次亜塩素酸  
消毒対応

洗濯  
対応

日本人の死因第3位は肺炎です。  
その多くは誤嚥性肺炎によるものです。  
細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。  
誤嚥しにくい完全側臥位に適した枕を福村医師と共に開発しました。

メディカルふたこぶラックン    パーソナルふたこぶラックン



ふたつのこぶが頭部を固定します。



自立した経口摂取がしやすい設計になっています。

ラクラク  
ですね！



# ふたこぶ ラックン

## 取り扱い方法



1

マジックテープで  
タオルを取り付けます。

2

ふたつのこぶの間隔は  
長方形の枕で調整できます。

3

タオルを小さい方のこぶの  
下に巻き込んで包みます。

4

ご利用の枕の上に置いて  
使用してください。

5

パーソナルふたこぶラックン  
タオル2枚(ピンク/クリーム)。

6

メディカルふたこぶラックン  
タオル2枚(ホワイト)。

### ⚠️ 使用上の注意

●火気に近づけないでください。●ふたこぶ枕は次亜塩素酸消毒可能ですが、長くご使用されると色落ちする場合がございます。●パーソナルふたこぶラックンのタオルは次亜塩素酸消毒できません。●メディカルふたこぶラックンのタオルは次亜塩素酸消毒できます。●枕はネットに入れて洗濯してください。●乾燥は日陰干ししてください。●本来の用途以外には使用しないでください。●③の写真のように、タオルを枕本体に巻き込むことで、枕の形状が頭にフィットします。

品質表示  
枕側地：ポリエステル100%  
枕中材：ポリエチレン  
タオル：パーソナルふたこぶラックン  
ポリエステル85%  
ナイロン15%  
メディカルふたこぶラックン  
コットン100%

洗濯方法  
枕：  
タオル：パーソナルふたこぶラックン  
  
メディカルふたこぶラックン



ふくむら なおき  
福村 直毅

1998年 山形大学卒業  
同大学脳神経外科入局  
2001年 庄内医療生協  
2002年 長町病院リハビリテーション科  
坂総合病院リハビリテーション科  
2003年 聖隷三方原病院リハビリテーション科  
秋田県立リハビリテーション・  
精神医療センターリハビリテーション科  
2004年 鶴岡協立リハビリテーション病院  
リハビリテーション科, 科長  
2011年 同, 部長  
2015年 社会医療法人健和会健和会病院  
健和会総合リハビリテーションセンター長



ふくむら ひろこ  
福村 弘子

2003年 聖隷三方原病院 摂食嚥下障害研修  
2004年 庄内医療生協 鶴岡協立リハビリテーション病院  
2006年 医学書院 看護学雑誌 論文掲載  
2008年 日本摂食嚥下リハビリテーション学会  
嚥下認定士取得  
2010年 山形摂食嚥下研究会世話人  
2015年 社会医療法人健和会健和会病院 入職  
2015年 日本赤十字広島看護大学ヒューマン・  
ケアリングセンター認定看護師教育課程  
「摂食嚥下障害看護」研修  
2016年 摂食嚥下障害看護認定看護師 認定