



Bluetooth  
APP接続

準業務用  
本格仕様

スマホ  
無線充電



## DAIKOU 準業務用クロス 트레이ナー DK-E29

### SPECIFICATION

|           |  |
|-----------|--|
| 用途/連続使用時間 | 準業務用 / 160分                                |
| 本体寸法/重量   | 幅63 × 奥行158 × 高170 cm / 94 kg              |
| フライホイール重量 | 9 kg                                       |
| 負荷調節      | 電動負荷32段階                                   |
| 最大耐重      | 150 kg                                     |
| 適応身長      | 150 - 200 cm                               |
| 心拍センサー    | 有り   |
| パネル表示内容   | 時間/速度/距離/カロリー/心拍数/RPM/WATT                 |
| 通信機能      | USBポート / 無線Bluetooth 各種APP接続可能             |
| 内蔵機能      | 自動負荷変更プログラム12個 / 簡易体脂肪測定/<br>回復機能/ 各種モード設定 |

# 本格仕様

有酸素運動からトレーニングに対応

本体重量：94Kg

170cm



## ペダル高さ

最低位置→床：約36cm

最高位置→床：約59cm

63cm

158cm

電動負荷  
3 2 段階

Bluetooth  
App接続

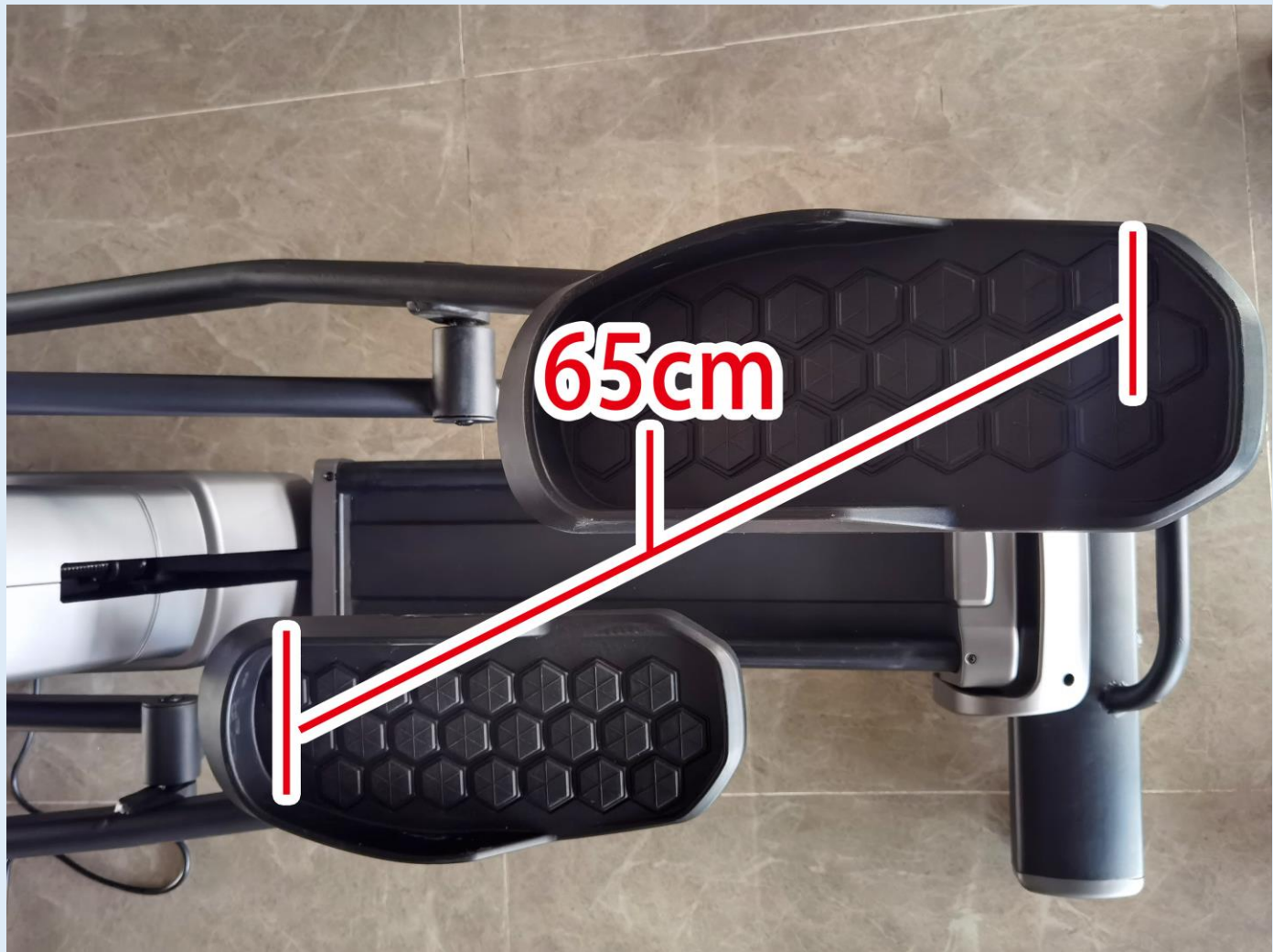
最大耐重  
150Kg

運動  
プログラム  
1 2 個内蔵

各種施設使用  
1年保証付

幅広いユーザーに快適なスライド

スライド（歩幅）



自然な歩幅で  
雲の上でジョギングする感覚。

ペダル間の距離



### 表示項目

負荷段階 / 心拍 / WATT / 速度 / 消費カロリー / 走行距離 / RPM

運動時間

負荷調節キー

心拍センサー

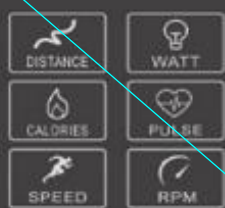
数値入力  
キーボード

心拍センサー

無線充電機能

### 各種機能

各種プログラム / 体脂肪測定 / 回復機能 / 各種MODE  
RESETボタン / START STOPボタン



## DK-E29の特徴



### 一目で分かる LED液晶ディスプレイ

運動距離、負荷レベル等の数値をひと目で確認できるので、細かい数値を把握しながらトレーニング。

数値を直接入力できるキーボードもあり、細かい調節が可能。

各種プログラムを内蔵、モード機能で目標値を設定しトレーニングを飽きさせません。

インテリアに溶け込むデザイン性はジムのマシンクラス。



### 握り易い形状のハンドル

計4カ所にハンドルが付いており、運動時の姿勢やトレーニング内容に合わせて、握るポイントを変えられます。

全身運動の時はワイドハンドル、下半身トレーニングや心拍測定時はナローハンドルを使い分けます。

更に、乗り降りもより安定した姿勢で行えます。



## DK-E29の特徴



### 大きなペダルと広いスライド

滑り止め表目加工されたワイドなフットペダルは65cmのロングスライドで、快適なエクササイズを実現。

より安定した姿勢でトレーニングを行い、実際のランニングやジョギングに近い軌道は膝への負担が少ない自然な動きとなります。

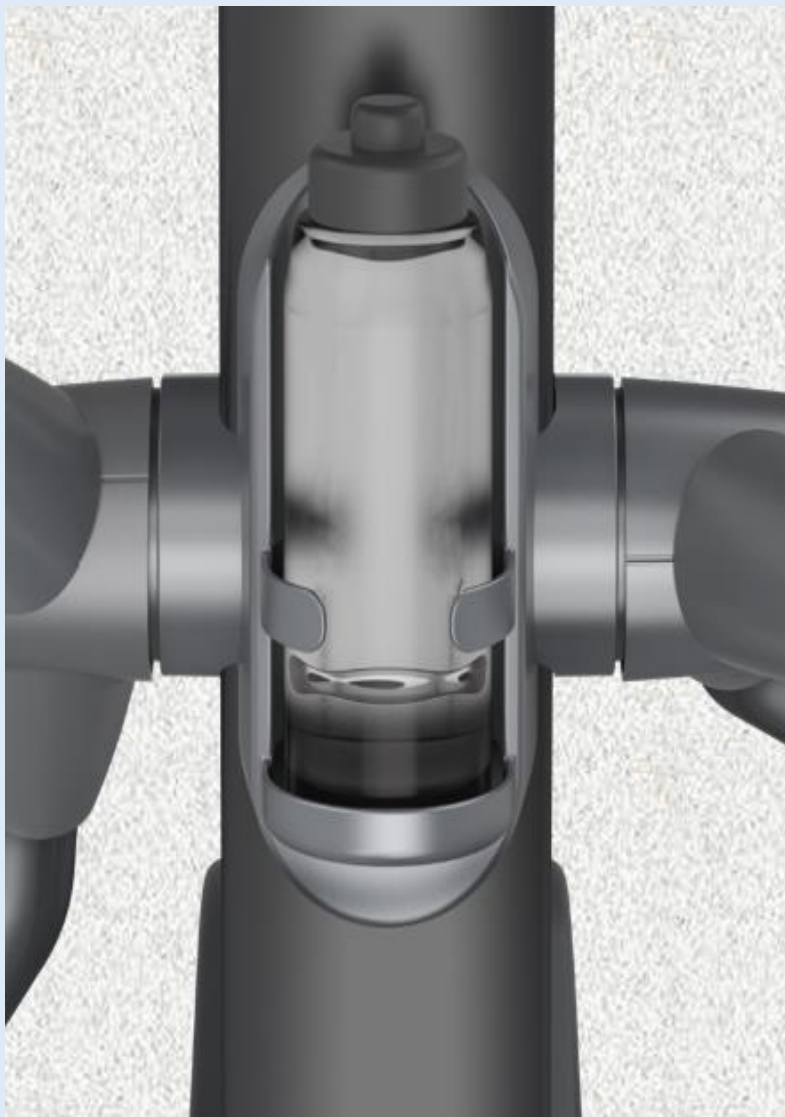


### フライホイール重量：9 Kg

マグネット式マシンにおけるフライホイールは、運動する際に安定した負荷をかける役割をします。一般的にフライホイールの重量が重い程、常時安定した負荷がかかり、より効率的な運動が可能なマシンとなります。



## DK-E29の特徴



### ドリンクホルダー

マシンのセンターポジションにはドリンクホルダーを設置しています。運動中も随時水分補強を行えます。

消毒液のボトルホルダーとしても活用できます。



### 持ち上げ用ハンドル

マシンのフロント下に移動用キャスター。後部下に持ち上げ用ハンドルが装備されており、設置場所の移動やお掃除する際に便利です。

施設からご自宅迄、様々な使用環境に対応できる設計となっています。

ガタつき防止アジャスターも付いており、安定した体制でマシンを設置可能です。



# クロストレーナーを使う メリットとは？



## ローインパクト

ペダルにそれぞれ左右の足を乗せ、ハンドルをそれぞれ左右の手で握り、足を動かし、ハンドルを手前に引くと、ランニングの動きを再現します。

ローインパクトのマシンであるため、ワークアウトの間、足はペダルに置いたまま、着地時の衝撃が掛かりません。より安全で関節への負担が少ないのが人気の理由です。トレーニング用のマシンでありながら、リハビリや高齢者の方も使用出来ます。

## 全身を使った有酸素運動

上半身(二の腕や背中)と下半身(臀部や太もも)を同時に動かすトレーニングなので、より効率的有酸素運動ができます。負荷を上げると抵抗が強くなり、ペダルが重くなります。毎回の動作を終えるのに力が必要になるため、主に下半身の筋肉トレーニングにも対応します。体脂肪の減少、筋力の強化、心肺機能の向上に効果が期待できます。

## 騒音を気にせずに運動可能

マグネット負荷調節式のマシンであり、摩擦音が発生しないので、とても静音です。運動時も足が浮いた状態で回転するので、着地時による足の衝撃音や振動がなく、騒音を出す事なく運動が可能です。施設はもちろん、ご自宅でのトレーニング用としてもご使用頂けます。

## 自分のペースで運動可能

ランニングマシンは速度を調整しながら使用者がそのスピードに合わせて動かなければなりません。

クロストレーナーの場合は使用者が自分の踏み込む力でペダルを漕いでいくので、自分のペースでエクササイズを行う事ができます。

トレーニングからリハビリ迄、幅広い用途に対応できるマシンです。

# 詳細仕様

- メーカー希望価格 (税別)
- 販売価格 (税別)
- 本体 幅63×奥行158×高170cm 94 k g
- 梱包時 幅46×奥行169×高78cm 105 k g
- 連続使用 160 分
- 電源 100V ACアダプター
- 適応身長 150-200cm
- 体重制限 150kg
- 地面からペダル迄 約36cm-約59cm
- パネル表示項目 時間/速度/距離/カロリー/心拍数/RPM/WATT
- 移動キャスター 付き
- 材質 スチールパイプ、ABS樹脂、ウレタン等
- 保証期間 1年間
- 加入保険 P L
- 製造国 中国製
- JANコード 4582246932919

---

## お問合せ先

大広株式会社  
東京本社

〒103-0007

東京都中央区日本橋浜町3-41-4 旭光ビル2F

TEL 03-5652-5056 FAX 03-5652-5078

<http://www.daikou-dk.com/>