

この度は、お買い求め頂きまして誠にありがとうございます。
この商品は家庭で調理するために使うものです。ご使用前に
取扱説明をよくお読みの上、正しく使用してください。
お読みになった後は、必ず保管してください。

※ご使用前に必ず各部に異常がないか事前に確認してください。

⚠️注意 ご使用の電子レンジの取扱説明書にそって正しく使用してください。

⚠️取扱上の注意

- 本製品本来の使用目的以外には使用しないでください。
- 電子レンジのレンジ機能(あたため機能)専用です。オーブン機能、グリル機能、スチーム機能、自動メニュー機能には絶対に使用しないでください。
- 家庭用電子レンジ対応です。1000Wを超える出力の電子レンジには使用できません。
- 直火、IH クッキングヒーター、オーブン、オーブントースター等には使用できません。
- 耐熱温度以内で使用してください。
- コンロ等、火のそばに置かないでください。
- 調理中や直後は本体、蓋が熱くなっています。必ず厚手のミトン等を用いてヤケドに注意してください。ヤケドの危険がありますので、特にお子様の手に触れないように注意してください。
- 調理中や調理後に蒸気穴から蒸気が出てヤケドの危険がありますので、注意してください。
- 必ずレンジ庫内の中央に置き、金属部分に接触しないようにしてください。スパークを起こし電子レンジが故障する原因になります。
- 本体や蓋に傷が付いたり、塗装はがれがある状態では絶対に使用しないでください。スパークを起こし電子レンジが故障する原因になります。
- 必ず蓋をしっかりとはめて使用してください。ずらした状態や蓋をしらない状態で使用すると、食材を直接温めてしまい料理がきちんと仕上がりにません。
- 付属する部品以外の他の容器や器具、金属調理器具と一緒に使用しないでください。
- 空炊きをしないでください。するめ等の乾物の加熱も空炊き状態になりますのでやめてください。破損やヤケドの原因になります。
- 万一、空炊きをした場合に、水等をかけて急冷しないでください。変形の原因になります。
- 30分以上連続で加熱しないでください。特殊素材やシリコンゴムの劣化の原因になります。
- 縁まで水等を満たした状態で使用しないでください。吹きこぼれて電子レンジの故障やヤケドの原因になります。
- 天ぷら、揚げ物料理には、使用しないでください。
- 調理後は耐熱効果の高い鍋敷き(木製、金属製等)を敷いて置いてください。薄い布等は焦げる場合があります。又、木製品やカラーボード等に直接置いた場合、変色する恐れがあります。
- レトルト食品等の温めや、ビニールやラップの使用はしないでください。高熱で破れたり溶けたりします。
- 本体が高温の時に液体調味料やソースをかけると飛び跳ねる場合がありますので十分注意してください。



※M使用

ごはん

	加熱時間	蒸らし時間
M	(1合) 約 15分	+ 約 10分
L	(1合) 約 15分 (2合) 約 23分	

●材料 (1合: 2人分)

米 1合
水 200ml

●作り方

- ①米は研いで、30分以上水(分量外)に浸けて水気を切る。
- ②本体に①、水を入れ、蓋をして電子レンジ(600W)で15分程度*加熱する。
- ③蓋をしたまま10分程度蒸らして出来上がり。

※Lの場合

【材料(1合)】 同上 【加熱時間(600W)】 同上
【材料(2合)】 全て2倍に 【加熱時間(600W)】 ②23分程度

焼く

炒める

茹でる

煮る

蒸す

炊く