

■ 味覚探訪 やきいも土鍋／レシピ&取扱説明書

サイズ:A6サイズ(8面)…T148×Y105mm(展開T148×Y420mm)／蛇腹折り

잘 먹겠습니다
チャル モッケッスムニダ

韓国語で「いただきます」と
いう意味だよ／ぜひ使ってみてね／

材料の種類／耐熱陶器

MADE IN CHINA

和平フレイズ株式会社
〒959-1292 新潟県燕市物流センター2丁目16番地
0256-66-8511【アフターサービス係】
<https://www.wahei.co.jp>

受付時間 9:00~12:00 / 13:00~17:00(土日・祝日は除く)

この度は、お買い求め頂きまして誠にありがとうございます。この商品は家庭で調理するために使うものです。ご使用の前に取扱説明をよくお読みの上、正しく使用してください。お読みになった後は、必ず保管してください。

※ご使用前に必ず各部に異常がないか事前に確認してください。小さな傷やヒビは割れの原因になりますので使用しないでください。

△注意 ぶつけたり、高い所から落とす等、急激な衝撃を与えないでください。

△注意 ご使用の電子レンジ・ガスコンロの取扱説明書にそって正しく使用してください。

△ 取扱上の注意

- 本製品本来の使用目的以外には使用しないでください。
- 電子レンジ・ガスコンロ以外には使用しないでください。IHクッキングヒーターには使用できません。
- カセットコンロでは使用できません。輻射熱によりボンベが高温加熱され危険な状態となります。
- やきいもは加熱時間が長いため、Siセンサーが働き、火が消える場合があります。鍋が十分に温まつたら弱火に切り替えてください。
- 油や油分が多い食材を使った調理には絶対に使用しないでください。
- 本体や蓋の内面は素焼きのため、液体や食材から水分が多く出る調理には使用しないでください。
- 家庭用電子レンジ700W以下で使用してください。本製品の特性上、高温になると破損する場合があります。
- 表面の水分を十分に拭き取ってから使用してください。
- 調理中は、絶対に場所を離れないでください。又、換気扇をまわす等、換気を行ってください。
- 調理中や直後は熱くなっています。必ず厚手のミトン等を用いてヤケドに注意してください。ヤケドの危険がありますので、特にお子様の手に触れないように注意してください。
- ガスコンロで加熱する際はコンロの中央部に乗せて安定させ、中火以下で使用してください。(温度センサーが確実に沈み込んだ事を確認してください。)
- 炎が底面からはみ出さないように使用してください。
- 長時間の空炊きをしないでください。破損やヤケドの原因になります。
- 本体・蓋・セラミックボールが高温の時に水等をかけて急冷しないでください。破損の原因になります。
- 加熱のしづくに注意してください。食材が炭化し、発煙、発火する事があります。

●調理後は耐熱効果の高い鍋敷き(木製、金属製等)を敷いて置いてください。薄い布等は焦げる場合があります。又、木製品やカラーボード等に直接置いた場合、変色する恐れがあります。

- 本体・蓋・セラミックボールが高温の時に液体調味料やソースをかけると飛び跳ねる場合がありますので十分注意してください。食材の腐敗の原因になります。
- 調理物を本体に長時間(1日以上)残した場合は、しみ、臭いの原因になります。調理物はこまめに他の容器に移してください。
- 高い所から落とす等、急激な衝撃を与えないでください。破損の原因になります。
- 先端が鋭利なもの等で傷付けないでください。破損の原因になります。
- 破損した場合は修理や改造等をせずにご使用を中止してください。
- 陶器の特性上、ご使用後に細かいヒビのようなものが本体や蓋に生じる場合があります。
- 本体・蓋・セラミックボールは数回使用すると、焦げ付き等により黒くなる場合がありますが、ご使用上問題はありません。
- セラミックボールは食べ物と見間違える場合がありますので、十分注意してください。
- 乳幼児の手の届かない所に保管してください。

△ お手入れ方法

- 最初に使用する時は食器用洗剤を付けて、スポンジ等で十分に洗い、水気を拭き取ってください。
- ご使用後は食器用洗剤を付けて、スポンジ等で十分に洗い、水気を拭き取り乾燥させてください。
- スチールたわし、研磨剤入りのナイロンたわしやスポンジ、磨き粉等を使用しないでください。
- 酸性、アルカリ性の洗剤は劣化の原因になります。
- 焦げ付きが取りにくく場合は、お湯を満たしてふやかした後、スポンジでていねいに取り除いてください。
- 水分が残った状態での加熱はヒビの原因になります。洗った後の水分は十分に拭き取り乾燥してください。拭き取り後に電子レンジ500W・600Wで1分程度加熱すると、手早く乾燥ができます。その際、本体から水分が染み出る場合がありますが、調理中に吸水した調理汁なので問題ありません。再度水洗いし、水気を拭き取った後、自然乾燥してください。
- 食器洗浄機や食器乾燥機には使用しないでください。

※製品改良のため、仕様の一部を予告なく変更する事があります。



やきいも土鍋

電子レンジで発熱する
セラミックボール付
ガスコンロと電子レンジで使用できます。

レシピ & 取扱説明書

※ご使用の前に取扱説明をよくお読みの上、正しく使用してください。

[レシピ上の注意]
・電子レンジのワット数、機種、食材の大きさ、季節等により、加熱時間が多少異なります。その都度、加熱時間を調整してください。
・電子レンジの自動メニューは使用せずに、手動で加熱時間を設定してください。
・レシピの加熱時間は、出力500Wの電子レンジを基準としています。ワット数が調節可能な機種は、手動でワット数を調節してください。
・出力600Wの機種、設定の場合は、レシピ調理時間より1割程度短くしてください。700Wの場合は2割程度短くしてください。火が通っていない場合は、繰り返し15~30秒程度加熱してください。レシピによっては高いワット数で加熱した場合、うまく調理できない場合があります。



ハニーバターチーズさつまいも

材料【2本分】

さつまいも …… 2本(1本200g程度)

A バター……………適量

B はちみつ……………適量

ガスコンロ

時々転がしながら中火で12~13分程度加熱した後、弱火にして20~25分程度加熱したら、火を止め5分程度蒸らす。

電子レンジ

さつまいも1本: 500Wで4分程度加熱した後、裏返して500Wで4分程度加熱したら、10~15分程度蒸らす。
さつまいも2本: 500Wで5分程度加熱したら、裏返して500Wで5分程度加熱したら、10~15分程度蒸らす。



ハッセルバックポテト

材料【2個分】

じゃがいも …… 2個(1個200g程度)

スイスチーズ……………6枚

オリーブオイル……………大さじ1

塩……………少々

ブラックペッパー……………少々

バセリ……………適量

ガスコンロ

時々転がしながら中火で15~20分程度加熱した後、弱火にして10~13分程度加熱したら、火を止め5分程度蒸らす。

電子レンジ

500Wで4分程度加熱した後、裏返して500Wで4分程度加熱したら、10~15分程度蒸らす。



やみつきとうもろこし

材料【2本分】

とうもろこし……………2本(1本=150~250g程度)

A バター……………大さじ2

マヨネーズ……………大さじ2

はちみつ……………大さじ1

粉チーズ……………大さじ2

粉唐辛子……………適量

バセリ……………適量

ガスコンロ

時々転がしながら中火で12~13分程度加熱した後、弱火にして15~20分程度加熱したら、火を止め5分程度蒸らす。

電子レンジ

とうもろこし1本: 500Wで3分程度加熱した後、裏返して500Wで2分程度加熱したら、5分程度蒸らす。
とうもろこし2本: 500Wで4分程度加熱した後、裏返して500Wで4分程度加熱したら、5分程度蒸らす。



やきいも

材料

さつまいも……………約200~300g

作り方

さつまいもは水洗いし、水気をしっかり拭き取る。

本体の底にセラミックボールを敷き詰め、さつまいもをのせて蓋をする。

ガスコンロ又は電子レンジで加熱する。(下表参照)

竹串等がさつまいもの奥までスムーズに刺さるようにならざるを得ない場合は、竹串等を斜めに刺す。

本体 (セラミックボールの上) に、クッキングシートを敷き、④のせてオーブンオイル、塩、ブラックペッパーをかける。クッキングシートがはみ出ないように蓋をして再度加熱する。(ガスコンロの場合: 弱火で2分程度、電子レンジの場合: 500Wで1分程度)

ビザ用チーズが溶けたらBをかけて出来上がり。

ガスコンロ 時々転がしながら中火で12~13分程度加熱した後、弱火にして15~20分程度加熱したら、火を止め5分程度蒸らす。

電子レンジ とうもろこし1本: 500Wで3分程度加熱した後、裏返して500Wで2分程度加熱したら、5分程度蒸らす。

とうもろこし2本: 500Wで4分程度加熱した後、裏返して500Wで4分程度加熱したら、5分程度蒸らす。



ガスコンロ 時々転がしながら中火で12~13分程度加熱した後、弱火にして20~25分程度加熱したら、火を止め5分程度蒸らす。

電子レンジ さつまいも1本: 500Wで4分程度加熱した後、裏返して500Wで5分程度蒸らす。

さつまいも2本: 500Wで5分程度加熱した後、裏返して500Wで5分程度蒸らす。