

リラクゼーションギア

RUBRAX

ラブラックス

日本をほぐそう

長時間同じ姿勢でのストレスからくる全身のこわばりや肩こり・腰痛・下肢の疲れなどを効率よく、心地よくほぐせます。

ATCエイジレスセンター 常設展示

オールゴム製

指圧代用具



サイズ φ72×φ49×210mm
重量 430g

爪もみ
グリップ

サイズ φ70mm
重量 31g

RUBRAX にぎにぎくんシリーズ

話題の健康法「爪もみ療法」にとっても便利です。

一日2分の「爪もみ療法」で体温・代謝を上げましょう。
どなたでも簡単に指先と手のひらを刺激できるアイディア製品をラブラックスシリーズに追加しました。お家で、旅先で、どこでも携帯して使っていただけるように設計しています。適度な刺激と気持ちよさを、ぜひご堪能くださいませ。



爪もみ
ボール

サイズ φ40mm
重量 29g

爪もみ
シート

サイズ 55×100mm
重量 15g

※色が変わる場合があります。



素材・加工のスペシャリスト

コーキマテリアル株式会社

本社／〒550-0013 大阪市西区新町4丁目10番31号

TEL06-6531-2401 (代表) FAX06-6535-1469

<http://www.material-osaka.jp/>

☎ 0120-15-5683

[ラブラックス 使い方 動画](#)

[検索](#)



ラブラックス 参考使用例

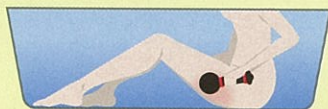
**ゴムの
なせる技**



- ツボのピンポイントに入る。
- 力を逃がさない。
- 適度な重量による打押圧感。
- 4～14ミクロン低波長遠赤外線。
- お風呂で使える。
- ラブラックス竹踏みでふくらはぎ、アキレス腱のストレッチ!

バスタイムに

ラブラックスは半身浴などの湯舟の中でご使用いただくとより効果が上がります。適度な水圧の刺激と暖かさで血管の拡張した下半身を、ラブラックスで適度に打押圧することで全身にリラックス、むくんだ患部に引き締め効果を発揮します。



太ももへの打圧

静脈を通り心臓へ戻る血流は、ふくらはぎや太ももの筋肉をポンプとして上半身へと上っていきますので、打圧します。



ふくらはぎへの打圧

下半身の中でも特に膝から下は、夕方から夜にかけて血行不良によりむくみます。ふくらはぎへの打圧は、末端の冷え性などにも効果的です。



腰への押圧

慢性的な腰痛など、運動不足や血行不良からくるものがほとんどです。腰部への押圧は酷使された筋肉をほぐし、蓄積されたストレスを解放させます。



肩・首もととのリラックス

首もとや僧帽筋にあてるだけで、硬く緊張した筋肉を柔らかくほぐします。

くつろぎタイムに

シャワーを浴びながら、または入浴後に患部を優しくほぐします。広範囲には打圧やローリングを、ツボなどのピンポイントには押圧することで筋肉中に蓄積されたストレスを解放させます。また、この器具の重さを利用した簡単なストレッチ運動などもできます。



肩井(けんせい)

運動不足による五十肩や背中のだるさに効果絶大。眼精疲労、神経痛にもよいツボ。



風池(ふうち)

カゼの特効ツボ。頭痛、鼻づまり、関節痛、疲れ目、耳鳴り、寝違い、生理痛などに効果があるツボです。



後頸点(こうけいてん)

首もとから肩、腕の神経痛、しびれなどに効くツボ。打圧部を持ち、握り部で軽く刺激します。



曲池(きよくち)

テニス肘など、肩から腕にかけてののだるさ、しびれ、慢性リュウマチなどの痛み、指圧部で押したり握り部でたたく。



血海(けっかい)

左脚の血海は生理痛を改善する特効ツボ。



委中(いちゅう)

足の疲れ、痛みや痺れを取り除く。冷え症、こむらえり、座骨神経痛、リュウマチに効果のツボ。



三陰交(さんいんこう)

虚弱体質の改善。脾臓、肝臓、腎臓機能の経路が交わるツボ。



足三里(あしさんり)

胃腸障害、むくみ、下痢、便秘、めまい、更年期障害、生理不順、高血圧症、二日酔いなどに効くツボ。



陽陵泉(ようりょうせん)

足の冷え、疲れ、こむらえりに即効性。耳鳴り、座骨神経痛にも効果のツボ。周辺域の全体をじっくりほぐして下さい。



湧泉(ゆうせん)

足、背中、腰などの疲労回復。生理痛、更年期障害、多くの効能がある万能のツボ。周辺域の全体をじっくりほぐして下さい。

ご旅行で 仕事場で おやすみタイムに RUBRAX にぎにぎくんシリーズ 1日2分の爪もみで健康に!



爪もみシート

右手、左手と5本の指をシートで巻いたりはさんだりして、強弱つけて爪の生えぎわを刺激して下さい。



爪もみボール

右手、左手と手のひら、指全体をボール1ヶ又は2ヶを握りながら強弱つけて刺激して下さい。



爪もみグリップ

右手又は左手でグリップを握り、内側の突起部に反対の手の指の爪の生えぎわをはさんで、強弱つけて刺激して下さい。



素材・加工のスペシャリスト

コーキマテリアル 株式会社

〒550-0013 大阪市西区新町4丁目10番31号

<http://www.material-osaka.jp/>