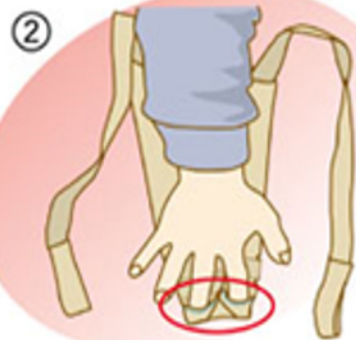
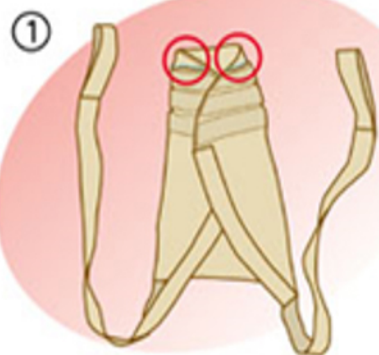
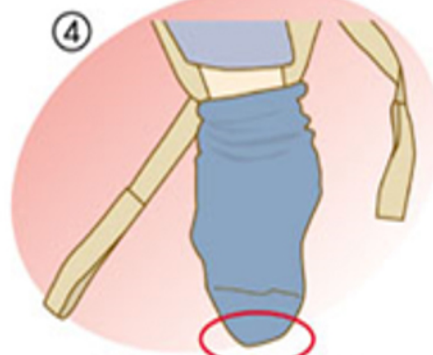




2ヶ所の穴に指を入れる



靴下のかかとを下にして「まごの足」を挿入



つま先までしっかり入れる

まごの足

靴下を自分で

履くために考えた

ひざ・腰が曲がないので
靴下がはけない...

握力がないので
靴下がはけない...

簡単に靴下が
はけます!!



ヒモを手に巻いて、足先を入れる



交互にひもを引きながら足先まで入れていく



交互にひもを引きながら「まごの足」をひきだす