

# 避難所での心のケアも兼ねそなえた 非常用防災リュックセット

# 使用用途51通り!

商品数37点

※入っている詳細は変更ありませんがデザイン・色・サイズ等変更する可能性があります。

いざという時のために… もしもの災害のために…

## 防災グッズの準備を!



長時間背負っても  
痛くなりにくい!

## 照明

明るさ最大約120ルーメン

単三形乾電池3本使用(別売)

連続点灯時間

**約48時間**

(ランタン・ハンディどちらか使用時)



ランタン (約Φ9.3×13.8~19.8cm)



ランタンで  
2WAY

## 衛生用品



衛生管理に

断水時・避難時に!

飛沫やほこり対策に

絆創膏

ネイルケア  
4点セット

マスク5枚  
約9.5×17.5cm

綿棒5本

歯ブラシ2本

簡易トイレ×2

トイレ  
ペーパー1R

ウェットティッシュ

生理用品

女性は必須  
アイテム

## 寝具・防寒



防寒対策や敷物としても  
用途多様!

レジャーシート  
約90×180cm

アルミシート  
約90×180cm

アイマスク

安眠をサポート

耳栓

ネックピロー  
約幅32×奥行17×高さ9cm

## 心のケア



ストレス・マッサージ  
ボール

トランプ

## 食事



避難所を想定した食事用品

カップ30×20m

お皿に束いて  
洗い物を削減  
防寒対策にも

紙皿10枚

割りばし4本

コップ×5

3Lタンク

水の確保に  
必須アイテム!

## その他



笛

自分の居場所を  
すぐに!

スリッパ  
(約26cm)

ガムテープ

メモ帳

伝言や  
メモに

ボールペン

洗濯バサミ×10

洗濯物だけでなく  
多様に使える

タオル

コンパクトバッグ  
約37.5×37cm

フリーザーバック

フリーザーバック

ひとつあるだけで  
すごく便利

ゴミ袋

ゴミ袋だけでなく  
目隠しにも

ゴミ袋

## 装備



レインコート

突然の  
雨にも安心

軍手

防寒や  
脱出・  
救助にも

ロープ2m

- ①ナイフ
- ②ハサミ
- ③のこぎり
- ④棘落とし
- ⑤棒突き
- ⑥コルク抜き
- ⑦アイスピック
- ⑧やすり
- ⑨糸通し
- ⑩プラスドライバー
- ⑪マイナスドライバー

便利11点ナイフ