

取扱説明書 ストレッチローラー

台湾製

この度は、当社製品をご購入いただき誠にありがとうございます。

※この取扱説明書は、ご使用になる前に必ずお読みください。
 ※管理責任者の方が、本書を大切に保管してください。また、本書内容の注意事項等をご使用される方々へご指導ください。
 ※取扱説明書に準じない不適切な取扱をした場合、商品変更(改造等)をした場合は使用者や第三者へ重大な事故をもたらす危険性がございますのでご注意ください。
 ※本文記載事項に類する内容に従わずに起きた損害・傷害等につきましては責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

[使用上のご注意]

- 1、本来の目的以外の使用はしないでください。
- 2、平坦な場所で安定した所で使用してください。
- 3、屋内専用です。屋外での使用はしないでください。
- 4、本製品を投げたり、乱暴に扱ったり等しないでください。
- 5、角のとがった物や重量物を載せないでください。
- 6、使用する際は十分な準備運動を行ってから使用してください。
- 7、滑りやすい場所での使用は思わぬ事故につながる危険がありますので使用しないでください。
- 8、異常を感じたらただちに使用を中止し、修理・交換等の適切な処置を行ってください。
- 9、本製品の作成上継ぎ目のような跡があることがありますが異常ではございません。
- 10、妊娠中、安静を必要としている方、身体の不自由な方、酒気帯びの方、その他ご自身の意思表示が出来ない方は使用しないでください。
- 11、医師の治療を受けている、身体に異常を感じる時などの体調の悪い場合は医師と相談の上使用してください。
- 12、指導者のもとで使用してください。

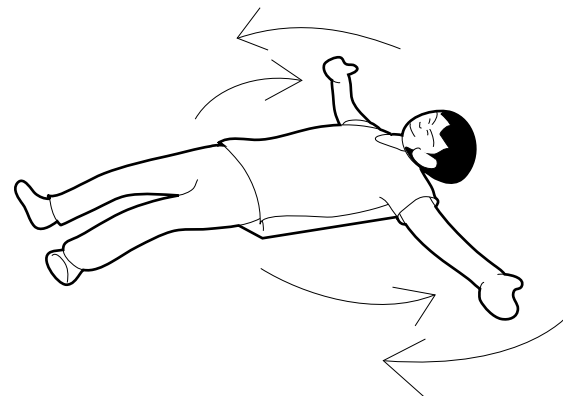
[保管上のご注意]

- 1、直射日光の当たらない湿気の少ない場所で保管してください。
- 2、使用後は汚れをふき取り保管してください。
- 3、重量物や角のとがったものを載せて保管しないでください。
- 4、火気のそばに置かないでください。
- 5、お子様の手の届かない場所に保管してください。

[使用方法]

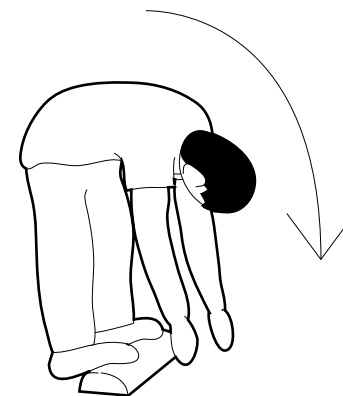
①背中伸ばし

- ・ポールを背骨の下になるようにポールの上に寝そべる。
- 全身の力を抜いてゆっくりと頭の上から腰の方へスライドさせる。
- ※背中、肩のストレッチに最適



②体前屈

- ・足裏の前半分をポールに乗せて、角度をつけたまま体前屈を行う。
- アキレス腱・体の柔軟性に最適



本製品に関するお問い合わせ等は、下記までご連絡ください。

トーエイト株式会社

〒340-0022 埼玉県草加市瀬崎5-24-11
 TEL:048-921-1211 FAX:048-921-1311
<http://www.toelight.co.jp/>
info@toelight.co.jp

2103sk1