

取扱説明書

アンクルウエイトAD

この度は、当社製品をご購入いただき誠にありがとうございます。

*この取扱説明書は、ご使用になる前に必ずお読みください。

*管理責任者の方が、本書を大切に保管してください。また、本書内容の注意事項等をご使用される方々へご指導ください。

*取扱説明書に準じない不適切な取扱をした場合、商品変更（改造等）をした場合は使用者や第三者へ重大な事故をもたらす危険性がございますのでご注意ください。

*本文記載事項に類する内容に従わずに起きた損害・傷害等につきましては責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

[使用上のご注意]

- 1、本来の目的以外の使用はしないでください。
- 2、十分な準備運動を行ってから使用してください。
- 3、危険ですので無理な重さや不自然な姿勢・動作を避けて使用してください。
- 4、本製品を投げたり乱暴に扱ったり等しないでください。
- 5、本製品に乗ったり遊んだり等しないでください。
- 6、妊娠中、安静を必要としている方、身体の不自由な方、酒気帯びの方等その他ご自身の意思表示が出来ない方は使用しないでください。
- 7、医師の治療を受けている、身体に異常を感じる時などの体調の悪い場合は医師と相談の上使用してください。
- 8、使用中に身体に異常を感じたり現れた方はただちに使用を中止し、医師に相談と相談の上使用してください。
- 9、使用の際は運動靴を履いて使用して下さい。直接素肌には当てずに靴下やサポーター等の上から使用してください。
- 10、異常を感じたらただちに使用を中止し、修理・交換等の適切な処置を行ってください。
- 11、指導者のもとで使用してください。

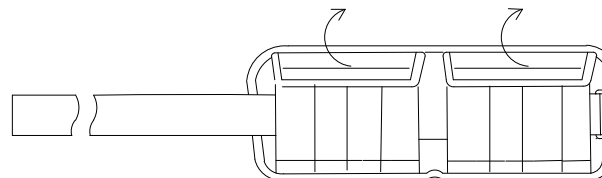
[保管上のご注意]

- 1、直射日光の当たらない湿気の少ない場所で保管してください。
- 2、使用後は汚れをふき取り保管してください。
- 3、定期的に軽く水拭きを行い陰干しでしっかりと乾かしてください。
- 4、お子様の手の届かない場所で保管してください。
- 5、重りは汚れや水滴はしっかりと拭いて保管してください。

[調節方法]

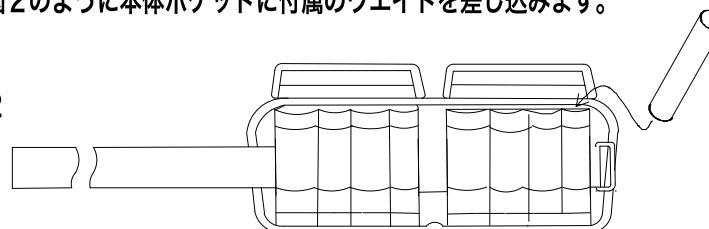
- ・図1 上部カバーを上げる。

図1



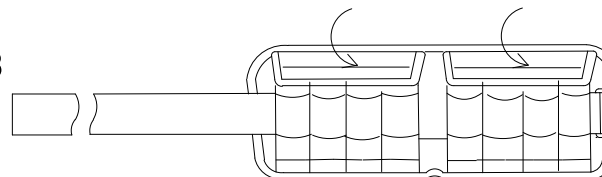
- ・図2のように本体ポケットに付属のウエイトを差し込みます。

図2



- ・ウエイトをしっかりと差し込み図3のようにカバーをしっかりと固定します。

図3



※必要に応じて図2でウエイトを抜き差しし、調節を行って下さい。（出来るだけ左右のポケットの重さを均等になしてください）

※足首や腕に取り付けるときはぐらつきが無いようにしっかりと取り付けてください。

本製品に関するお問い合わせ等は、下記までご連絡ください。

トーエイト株式会社

〒340-0022 埼玉県草加市瀬崎5-24-11

TEL : 048-921-1211 FAX : 048-921-1311

<http://www.toelight.co.jp/>

info@toelight.co.jp

TOEI LIGHT®

2104SK