

ID	身長	年齢	性別	測定日時
Jane Doe	156.9cm	51	女性	2012.05.04. 09:46

体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 Total Body Water (L)	27.5 (26.3 ~ 32.1)	27.5	35.1 (33.8 ~ 41.7)	37.3 (35.8 ~ 43.7)	59.1 (43.9 ~ 59.5)
タンパク質量 Protein (kg)	7.2 (7.0 ~ 8.6)				
ミネラル量 Minerals (kg)	2.63 (2.44 ~ 2.98)	骨外ミネラル量			
体脂肪量 Body Fat Mass (kg)	21.8 (10.3 ~ 16.5)				

筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高
体重 Weight (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59.1	
筋肉量 Soft Lean Mass (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	35.1	
体脂肪量 Body Fat Mass (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	21.8	

肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高
BMI Body Mass Index (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.0	
体脂肪率 Percent Body Fat (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	36.9	

部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

	低	標準	高	標準体重基準	現在体重基準	ECW/TBW
右腕 Right Arm (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %	2.02 110.0				0.380
左腕 Left Arm (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %	1.94 101.8				0.381
体幹 Trunk (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	17.7 99.9				0.398
右脚 Right Leg (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	5.20 87.5				0.401
左脚 Left Leg (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	5.02 83.1				0.403

体水分均衡 ECW/TBW Analysis

	低	標準	やや高	高
細胞外水分比 ECW/TBW	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.397		

体成分履歴 Body Composition History

体重 Weight (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
筋肉量 Soft Lean Mass (kg)	35.6	35.5	35.2	35.2	35.3	35.2	35.3	35.1
体脂肪率 Percent Body Fat (%)	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	36.9
細胞外水分比 ECW/TBW	0.399	0.398	0.396	0.396	0.397	0.396	0.398	0.397
最近 全体	11.10.10 09:15	11.10.30 09:40	11.11.02 09:35	11.12.15 11:01	12.01.12 08:33	12.02.10 15:50	12.03.15 08:35	12.05.04 09:46

体重調節

適正体重	51.7 kg
体重調節	- 7.4 kg
脂肪調節	- 9.9 kg
筋肉調節	+ 2.5 kg

栄養評価

タンパク質量	☒ 良好 ☐ 不足
ミネラル量	☒ 良好 ☐ 不足
体脂肪量	☐ 良好 ☐ 不足 ☒ 過多

肥満評価

B M I	☒ 標準 ☐ 低体重 ☐ 過体重 ☐ ひどい過体重
-------	--

体脂肪率	☐ 標準 ☐ 軽度肥満 ☒ 肥満
------	--

筋肉均衡

上半身均衡	☒ 均衡 ☐ やや不均衡 ☐ 不均衡
下半身均衡	☐ 均衡 ☒ やや不均衡 ☐ 不均衡
上下均衡	☐ 均衡 ☒ やや不均衡 ☐ 不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis

右腕	(1.5kg)	178.0%
左腕	(1.6kg)	183.0%
体幹	(11.7kg)	240.0%
右脚	(2.9kg)	132.0%
左脚	(2.9kg)	132.0%

部位別水分量 Segmental Body Water Analysis

右腕	1.58 L	(1.18 ~ 1.78)
左腕	1.52 L	(1.18 ~ 1.78)
体幹	13.4 L	(12.1 ~ 14.8)
右脚	4.21 L	(4.21 ~ 5.15)
左脚	4.08 L	(4.21 ~ 5.15)

研究項目

細胞内水分量	16.6 L	(16.3 ~ 19.9)
細胞外水分量	10.9 L	(10.0 ~ 12.2)
骨格筋量	19.6 kg	(19.5 ~ 23.9)
基礎代謝量	1176 kcal	
骨ミネラル量	2.18 kg	(2.01 ~ 2.45)
体細胞量	23.8 kg	(23.4 ~ 28.6)
SMI	5.8 kg/m ²	

位相角

φ (°) 50 kHz	5.4°
--------------	------

インピーダンス

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z (Ω) 1 kHz	379.6	392.7	26.8	306.8	316.1
5 kHz	373.1	385.4	25.7	303.0	314.1
50 kHz	337.2	352.5	23.0	282.3	289.8
250 kHz	307.9	322.9	20.4	263.3	272.7
500 kHz	297.4	311.5	19.1	258.1	267.8
1000 kHz	286.4	297.4	17.0	254.5	264.0