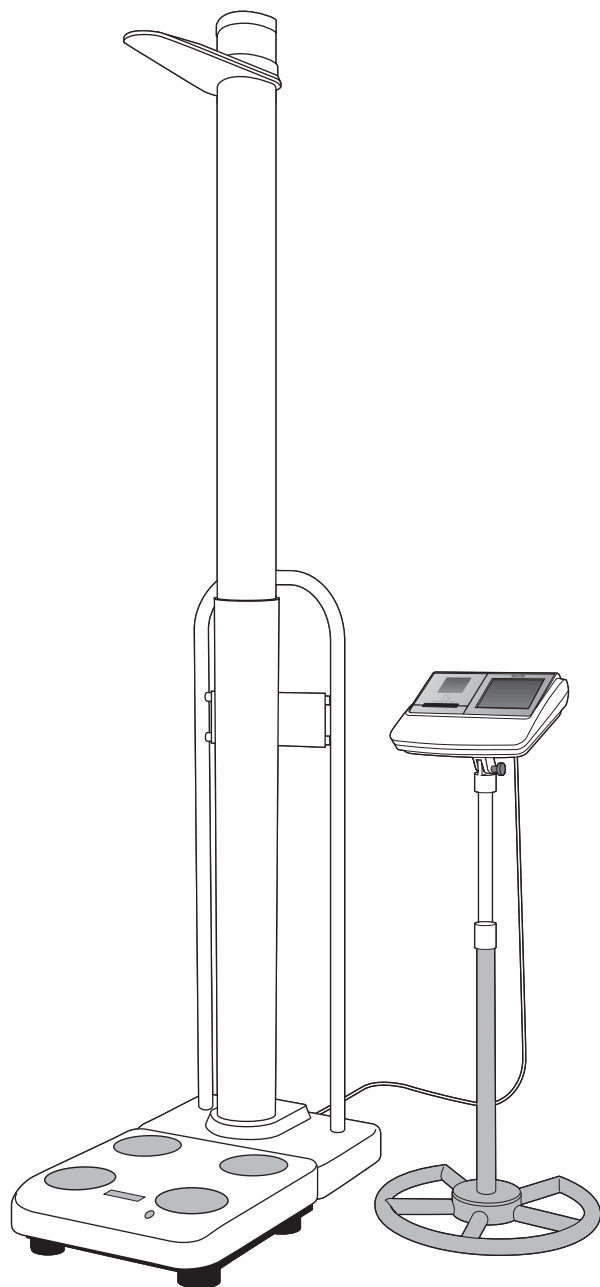


## 取扱説明書



※スタンドはオプション(別売)です。

※本書に記載されているイラストはイメージ図です。

### もくじ





|                               |    |
|-------------------------------|----|
| この商品について                      |    |
| 安全上のご注意                       | 2  |
| お願い                           | 4  |
| 各部の名称と付属品                     | 6  |
| 操作表示部の説明                      | 8  |
| 準備する                          |    |
| 設置と接続                         | 9  |
| 身長計をセットする                     | 10 |
| プリンター用紙のセット/<br>SDメモリーカードのセット | 11 |
| 電源を入れる                        | 12 |
| 使いかた                          |    |
| 身長・体組成をはかる                    | 13 |
| 身長・体重をはかる                     | 20 |
| 体重をはかる                        | 23 |
| 必要なとき                         |    |
| 設定する                          | 24 |
| パソコンと接続して使う                   | 35 |
| 測定結果と判定                       | 40 |
| 故障かな?                         | 45 |
| 仕様                            | 49 |
| 重力補正について                      | 50 |

#### お願い


誤った使いかたをしますと、重大な事故につながるおそれがあります。この取扱説明書をよくお読みいただき、正しくご使用ください。また、必要な時にはすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

# 安全上のご注意

本書では、お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、お守りいただきたいことを次のように説明しています。本文をよくお読みいただき、本機を正しくお使いください。

|   |   |
|---|---|
|  <b>警告</b>   | この表示の欄は「死亡または重傷を負うおそれのある」内容です。            |
|  <b>注意</b>   | この表示の欄は、「傷害を負うおそれまたは物的損害が発生するおそれのある」内容です。 |
|  <b>禁止</b>   | してはいけない「禁止」内容です。                          |
|  <b>必ず守る</b> | 「必ず守っていただく強制」内容です。                        |
| <b>お願い</b>  | 本機を最良の状態を保つために守っていただきたい内容です。              |
| <b>お知らせ</b>   | 本機の使用・点検に関連して、お客様に知っていただきたい補足事項です。        |

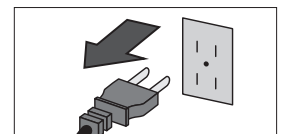
## 警告

|  |   |
|--|---|
| <br><b>禁止</b> | <b>ペースメーカーなど、医用電気機器を装着した方は体組成測定機能は絶対に使用しない</b><br>本機は、体内に微弱な電流を流しますので、医用電気機器が誤動作し、重大な事故が発生するおそれがあります。 |
|  | <b>ぬれた手でプラグを抜き差ししない</b><br>感電、火災、漏電のおそれがあります。   |
|  | <b>タイル面やぬれた床など、すべりやすい所には絶対に置かない</b><br>転倒したり、すべったりして、大けがをするおそれがあります。また、本機内部に水が入り、故障の原因になります。          |
|  | <b>可燃性のガス中や酸素濃度の高い環境に置かない</b><br>火災のおそれがあります。   |
|  | <b>分解や改造は絶対にしない</b><br>感電やけがのおそれがあります。また、精度の保証ができません。   |
|  | <b>電源コード差し込み口に触れない</b><br>電源コードを外した直後は、電源コード差し込み口に触れないでください。感電のおそれがあります。                              |
|  | <b>タコ足配線をしない</b><br>火災のおそれがあります。  |
|  | <b>からだの不自由な方がご使用になるときは、1人で測定させない</b><br>付き添いの方がサポートしてください。  |
|  | <b>感染予防</b><br>足の裏などの本機に直接触れる部位に傷や炎症がある方の場合、交差感染のおそれがありますので使用しないでください。                                |
|  | <b>電源電圧は交流100Vで使用する</b><br>火災・感電の原因になります。   |

## 緊急停止

緊急時に備え、本機操作中はコンセントの周りに物を置かないでください。

緊急時は電源プラグをコンセントから引き抜いてください。



## ⚠ 注意



禁止

水回りなど、本機がぬれるおそれのある場所では使用しない  
故障するおそれがあります。

金属(クロムおよびステンレス)アレルギーのある方には使用しない

本機は電極にステンレス鋼を使用しているためアレルギー反応がでるおそれがあります。

本機のすき間や穴に指を入れない

けがをするおそれがあります。

絶対に飛び乗らない

けがや故障の原因になります。

支柱、カーソル、ハンドルに寄りかかったり、ぶら下がったりしない

転倒してけがをするおそれや、故障するおそれがあります。

表示部に乗らない

表示パネルが破損してけがをするおそれがあります。

磁気の影響を受けやすい機器を本機の近くで使用しない

本機から発生する磁気により、USBメモリースティックなどのデータが破損するおそれがあります。

機器の併用はしない

本機で計測中に、他の機器での測定は行わないでください(例:体組成の測定中に血圧計で測定する、など)。不正確な測定、けがや事故のおそれがあります。



必ず守る

測定前に、電極とその周辺部を消毒用アルコールで拭く

素足で測定しますので、交差感染のおそれがあります。

被測定者は、測定中に物に触れない

正確に測定できない場合があります。

本機や被測定者に異常がないか、常に監視する

異常があった場合は、被測定者の安全を確認しながら本機の電源を切るなど適切な処置を講じてください。

電波障害を受けやすい電波機器などは本機からの電波障害がないことを確認して使用する

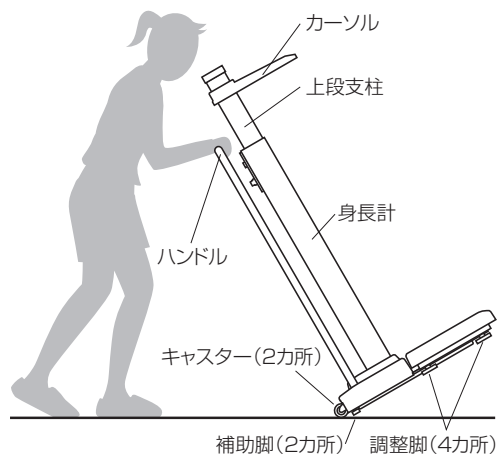
本機はクラス B 情報技術装置(主に家庭環境で使用されることを意図した装置)の基準に準拠していますが、電波障害を受けやすい電子機器等は影響を受ける場合があります。

測定するときは、身長計を伸ばし、ロックする

ロックしない状態で収納ボタンを押してしまうと上段支柱が降下し、指を挟むなど、けがをするおそれがあります。また、ロックされていないと測定はできません。

本機を持ち運ぶときや収納するときは以下を守る

- ・身長計の上段支柱は縮め、その際カーソルの下に身を乗り出さないでください。
- ・測定台からコントローラーの接続ケーブルを外してください。
- ・電源コードを電源コード差し込み口から外してください。
- ・測定台底部の補助脚を収納してください。
- ・移動時は背面にあるハンドルを持って調整脚が浮くまで傾け、キャスターを使用してください。持ち上げようとすると、腰を痛めるおそれがあります。
- ・移動時は衝撃を与えないよう丁寧に扱ってください。
- ・移動時は人や物を載せないでください。



測定結果(測定結果の評価やそれに基づくトレーニング方法など)は医師などの専門家が判断する

自己判断による減量や運動は、健康を損なうおそれがあります。必ず資格をもった専門家の指示に従ってください。

# 安全上のご注意

## 正確にはかるために



禁止

### 激しい運動をした後は測定を避ける

測定値に誤差が生じるおそれがあります。十分休んでから測定してください。

### 過度の飲食、極度の脱水症状のときは測定を避ける

体内の水分量の変化や体温に大きく影響されるので、測定前に排尿をするなど毎日同じ時間・条件で測定してください。

### 温度変化の激しい場所では測定しない

測定値に誤差が生じるおそれがあります。20℃以上の温度差のある場所に移動するような場合は、2時間以上放置してからご使用ください。

### 電磁波を発生する機器の近くでは使用しない

照明器具、医療用機器、通信機器（インバーター蛍光灯・マイクロ波治療器・携帯電話）などの一部の機器とは干渉して誤作動するおそれがあります。

### 携帯電話やスマートフォンなど、電波を発する機器を使用しながら測定しない

測定値に影響する場合があります。



必ず守る

### 変化の推移を見る場合は、できるだけ同じ条件下で測定する

測定値に誤差が生じるおそれがあります。測定精度を上げるには、起床後3時間以上、食後3時間以上経過した同じ時間帯でご使用ください。

### 足の裏のゴミやほこりは落としてから測定する

体脂肪率が低く表示されたり、測定エラー表示になる場合があります。

### 脚の内側（内もも）が触れないようにする

体脂肪率が低く表示されたり、測定エラー表示になる場合があります。裸に近い状態で接触する場合は、乾いたタオルなどをはさんで測定してください。

### 安定した水平な場所に設置する

測定できない場合があります。

### 支柱に寄りかからない

正確な測定ができません。

次のような方は、参考値として変化の推移をみられることをおすすめします

・人工透析中の方、むくみの症状がある方 ・体内に金属を埋め込まれている方 ・妊娠中の方

## 次のことは、法律で定められています

ご使用の区域 ■ 精度の保証ができませんので、定められた地域以外では使用しない（ P.50）

定期検査 ■ 2年に1回、都道府県、特定市、または指定定期検査機関が行う定期検査を受ける  
■ 計量士の行う代検査を受ける

## 精度を保つために



必ず守る

定期的な点検を推奨しています。

- 以下の項目は、毎日確認してください。
  - ・本機が、固く平らで水平な場所(厚いカーペットの上などではなく固い床の上)に設置してあること。
  - ・日にちと時刻の設定。
- 以下の項目は、1週間に1回は目視点検してください。
  - ・表示部に汚れや破損がないこと
  - ・ケーブルやコード、コネクタに汚れや破損がないこと
  - ・安全に関するラベルが剥がれていないこと
  - ・電極などが摩耗したり破損していないこと

目視点検の結果、必要に応じて設定の更新、部品の交換、サービスの要請をしてください。また、本機が破損している場合は使用しないでください。再度ご使用いただくためには、資格のある専門の技術者が適正に動作することを確認する必要があります。

本機は、精密に作られています。最良の状態に保つために、次のことを守り、ご使用ください。

### 設置について

- 直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる所には置かない
- 温度変化の激しい場所には置かない
- 湿気の多い場所や水気のある所には置かない
- 振動の激しい所には置かない
- 化学薬品の保管場所や、ガスの発生する場所に放置しない
- 塩分、イオウ分などを含んだ空気などにより、悪影響の生ずるおそれのない場所に設置する
- 電源の周波数と電圧および許容電流値(または消費電力)に注意すること

### 取り扱いについて

- 絶対に、水洗いはしない
- 過度の衝撃や振動を与えない
- コード部分を持って電源コードを引き抜かない
- 長期間使用しない場合は、電源をOFFにし、コンセントから電源コードを抜く
- 使用する前に正常かつ安全に作動することを確認する
- 身長計のカーソルの位置を故意に動かさない。

### 保管について

- 振動の激しい所に保管しない
- 湿気やほこりの多い所に保管しない
- 保管温度範囲外の場所に保管しない
- 塩分、イオウ分などを含んだ空気などにより、悪影響の生ずるおそれのない場所に保管する
- 長期間使用しなかった時は、使用する前に正常かつ安全に作動することを確認する

### 廃棄について

- 本機を廃棄処分される際には、各自自治体の指導に従って処分する

### お手入れについて

- 熱湯やベンジン、シンナーなどは、使用しない  
汚れたときは、水または家庭用中性洗剤を布に浸し、固く絞って拭き、その後乾いた布で拭き取ってください。

## 用語説明

本機および付属の説明書は、計量法で用いられる用語で表記されておりますので、以下の用語説明をよくお読みになったうえでお使いください。

### ■ひょう量(ひょうりょう)

はかりの計量できる最大の重さを表します。

【例】ひょう量200kgの場合は200kgまではかることができます。※ひょう量を超える重さのものは、はかることができません。

### ■目量(めりょう)

はかりの1つの目盛りの量を表し、デジタル表示のはかりの場合、数字が切り替わる間隔を表します。

【例】目量0.1kgの場合は、表示が0.1kg間隔で増減します。

### ■風袋量(ふうたいりょう)

重さをはかるときに使う容器、袋、包装紙などを「風袋(ふうたい)」と呼びます。そして、風袋の重さを差し引いて正味量をはかると「風袋引き(ふうたいびき)」といい、事前に設定した風袋量を差し引くことを「プリセット風袋引き(PT:Preset Tare)」といいます。

# 各部の名称と付属品

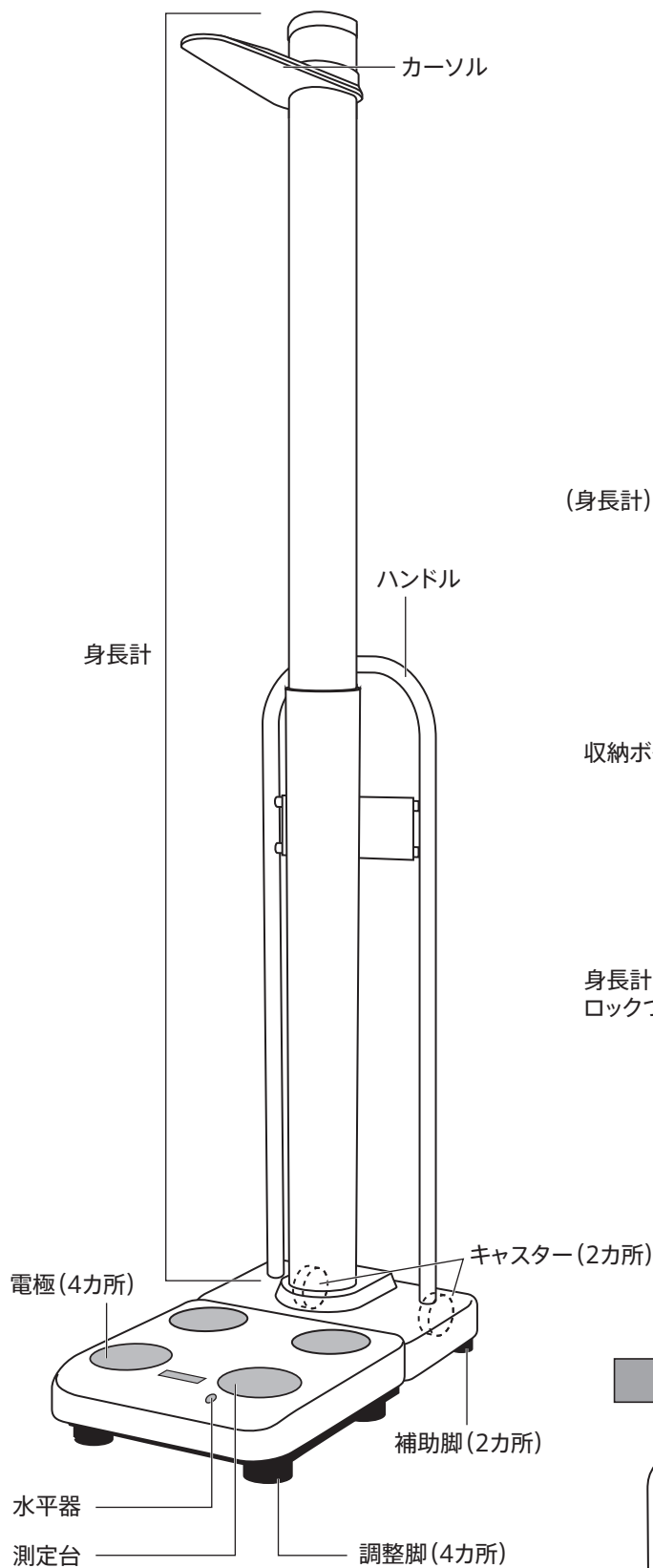
この商品について

準備する

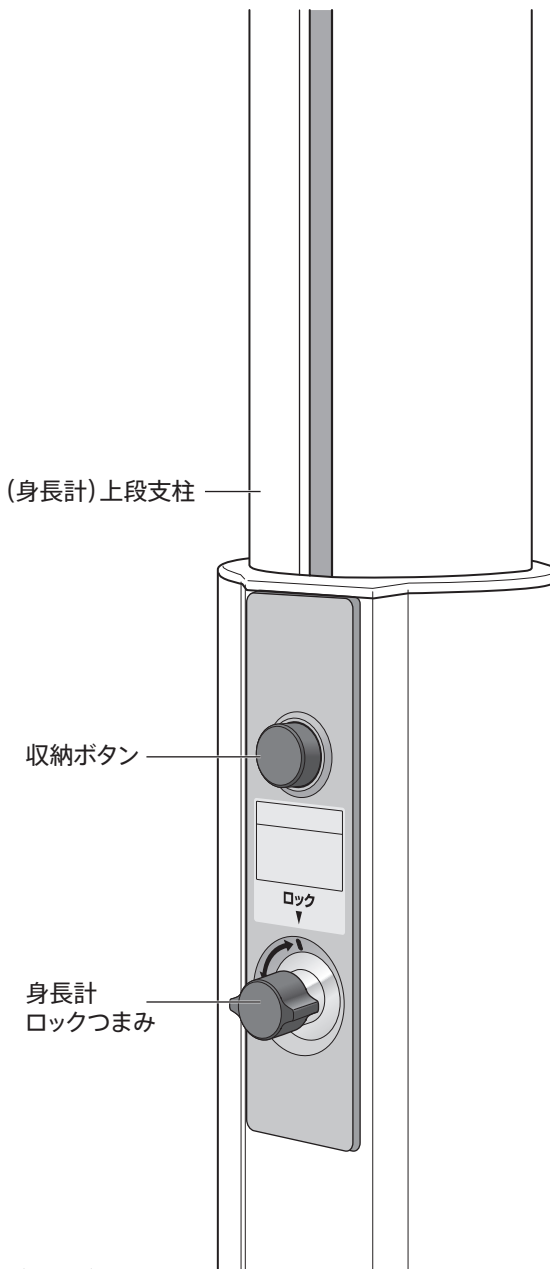
使いかた

必要なとき

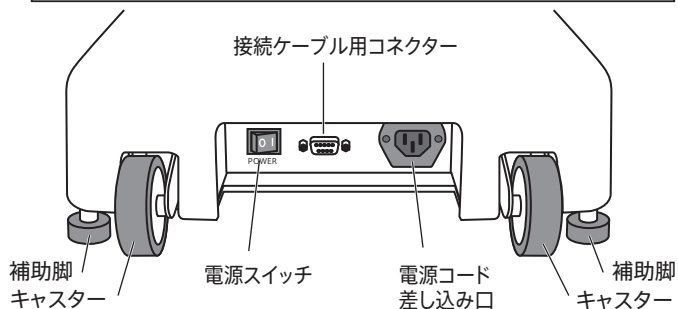
## 測定台



## 測定台(身長計)背面

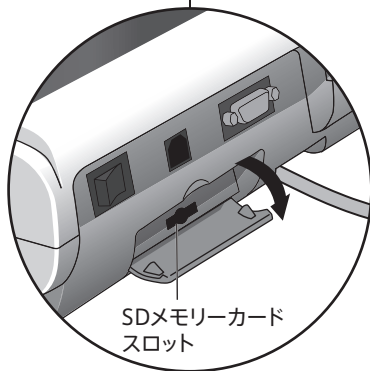
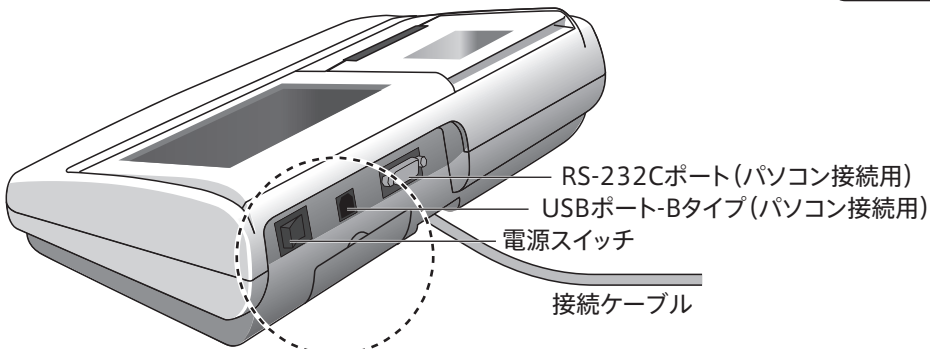
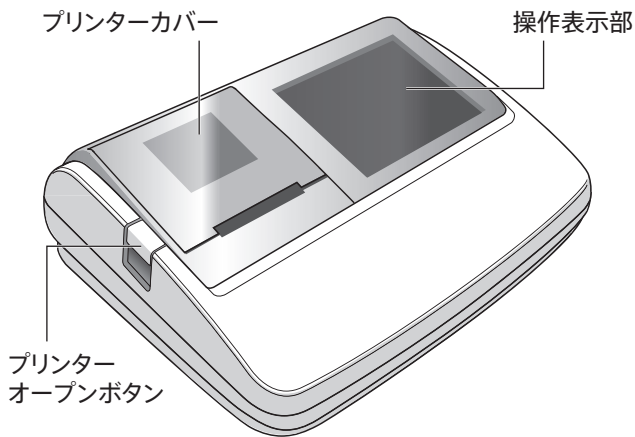


## 測定台背面





## コントローラー



※RS-232CポートとUSBポート-Bタイプは、同時に使用することができません。

以下、付属品をご確認ください。

### 付属品

- 取扱説明書・保証書付き(本書)
- 2P変換プラグ
- 電源コード
- SDメモリーカード
- プリンター用紙×1巻
- 結果解説ポスター
- 操作手順ガイド

### 本機に記載されている図記号と意味

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
|       | 注記をご確認ください。                     |
|       | 入力、出力                           |
| IOIOI | シリアルインターフェイス                    |
|       | SDメモリーカード                       |
|       | 取扱説明書に従うこと<br>※安全上のご注意参照(☞ P.2) |

# 操作表示部の説明

## タッチパネルの表示と操作について

### ■ホーム画面

SDメモリーカードが挿入されているとき、アイコンが表示されます。

身長・体組成を測定します。  
(☞ P.13)

身長・体重を測定します。  
(☞ P.20)

体重を測定します。  
(☞ P.23)

各種設定  
本機の各種設定を行います。  
(☞ P.24)

ホーム画面  
現在の日付・時刻が表示されます。

20yy年 mm月 dd日  
hh:mm

警告  
ペースメーカーをご使用の方は測定できません。

### ■各種設定画面

表示されている画面と操作の名称が表示されます。

各種設定  
設定したい項目を選択してください。

日時 身長計 入力項目

ボイス 結果表示印刷項目 通信

プリンター タッチパネル 着衣量 (風袋量)

ホーム システム情報 設定初期化 (出荷時設定)

ホーム画面に戻ります。

設定項目のボタンを押して、本機の設定・変更を行います。

### ■測定画面

性別が表示されます。 男性 45才 ID: 0000000000000001

年齢が表示されます。

体重計の測定準備が完了すると表示されます。

安定中

67.2 kg

着衣量 1.0 kg

測定中止

体型選択でアスリートを選択すると表示されます。

IDが表示されます。

体組成測定時、マークが点灯・点滅して測定状況をお知らせします。

測定を中止するときに使用します。

設定されている着衣量を確認したり、変更するときに使用します。

測定結果の単位が表示されます。

測定中の値が表示されます。

身長計にもたれないでください。

ホーム

### お知らせ

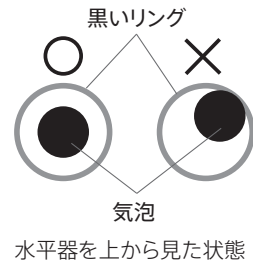
- ・[身長・体重]または[体重]を選択すると、測定画面に「性別・年齢・体型」と体組成測定時のマークは表示されません。
- ・入力項目の「ID」の設定で「OFF」を選択すると、測定画面に「ID」は表示されません。
- ・入力項目の「年齢」の設定で「大人固定(18才~)」を選択すると、年齢の項目に「大人」が表示されます。
- ・個人情報の体型選択でスタンダードを選択するとアイコンは表示されません。



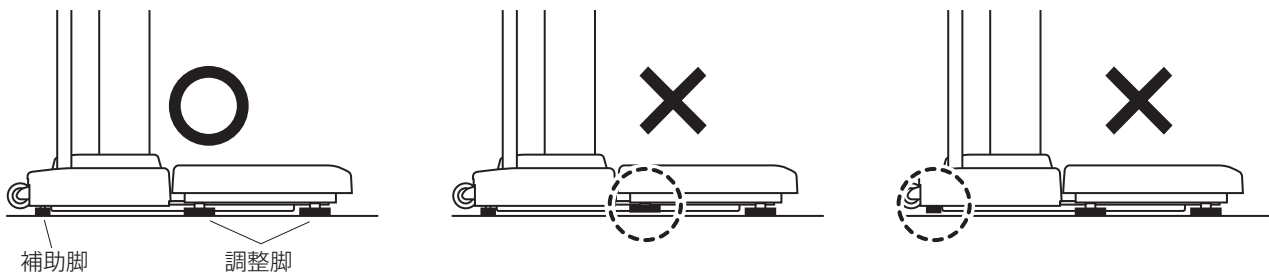
# 設置と接続

## 水平の確認

- ・ 正確に測定するために、本機を水平に設置してください。
- ・ 調整脚(4カ所)を回転させ、水平器の気泡が黒いリングの中央に来るように調節してください。

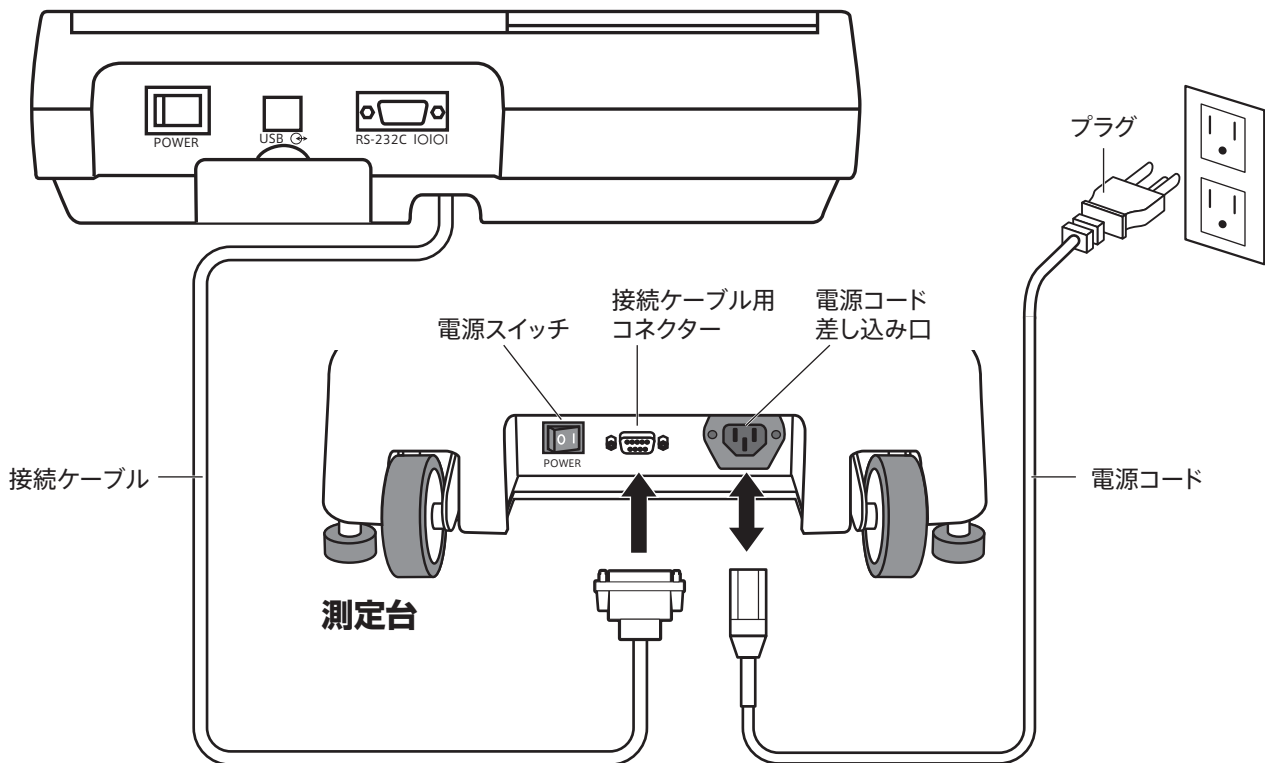


- ・ 調整脚(4カ所)および補助脚(2カ所)が浮かないように調整してください。



## 測定台とコントローラーの接続

### コントローラー



### ⚠ 注意

表示器やケーブルにつまづかないよう、設置場所に注意してください。

# 身長計をセットする

この商品について

準備する

使いかた

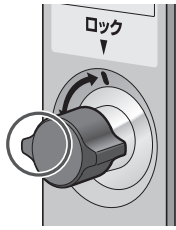
必要なとき

## ⚠ 注意

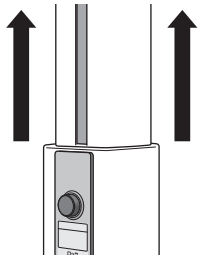
必ず身長計の上段支柱を伸ばし、つまみをロックの位置にしてから測定してください。

### 身長計の伸ばし方

- 1 つまみを水平になるまで回し、ロックを解除します。



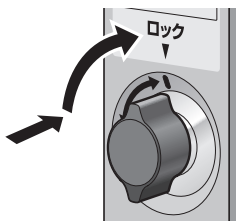
- 2 上段支柱をカチッと音がするまで伸ばします。



#### お願い

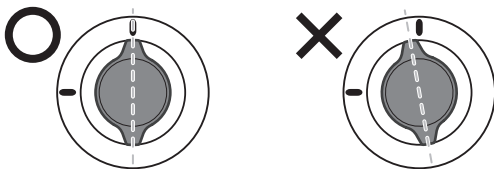
上段支柱は重いので、2人で持ってください。  
身長計のカーソルをつかまないでください。

- 3 つまみを押ししながら、ロックの位置まで回します。



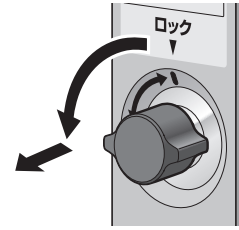
#### お願い

つまみは正しい位置まで回してください。  
ロックが解除されるおそれがあります。



### 身長計の縮め方

- 1 つまみを回し、ロックを解除します。

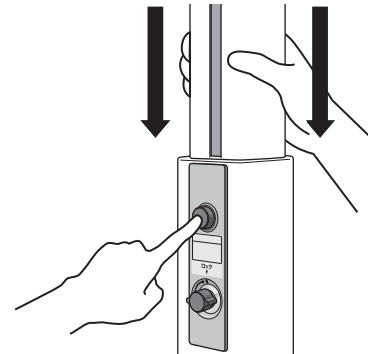


- 2 収納ボタンを押しながら、上段支柱を下ろします。

上段支柱が降下を始めたら、収納ボタンから指を離します。

#### お願い

カーソルの下に身を乗り出さないでください。

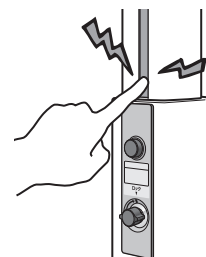


## ⚠ 注意

本機の間隙や穴に指を入れない



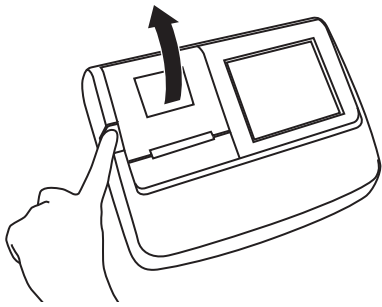
禁止



けがをするおそれがあります。

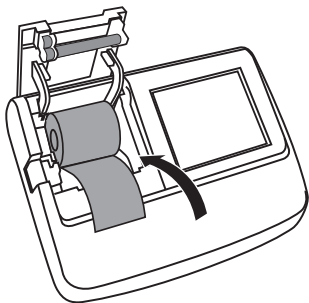
# プリンター用紙のセット / SDメモリーカードのセット

## プリンター用紙のセット



### 1 プリンターカバーを開ける

コントローラーの電源を切ってプリンターオープンボタンを押し、プリンターカバーを開けます。

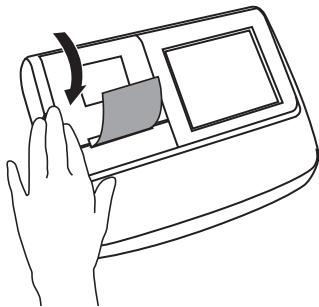


### 2 プリンター用紙をセットする

プリンター用紙は接着面をはがし、約5cm引き出します。

#### お願い

プリンター用紙は表裏があります。正しい向きでセットしてください。

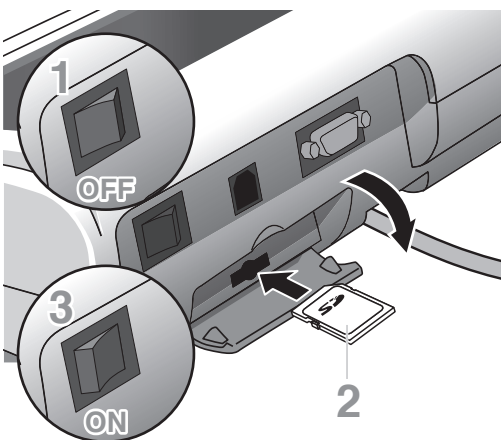


### 3 プリンターカバーを戻す

#### お知らせ

コントローラーの電源を入れた状態でプリンターカバーを開けると、「プリンターカバーエラー」画面が表示されます。

## SDメモリーカードのセット



### 1 コントローラーの電源を切って、SDメモリーカードスロットのフタを開けます。

### 2 SDメモリーカードのロゴ面を上にして、スロットに挿し込み、フタを閉じます。

### 3 コントローラーの電源を入れます。

#### お知らせ

SDメモリーカードを認識すると、画面の右上にマークが表示されます。

SDメモリーカードの破損を避けるため、SDメモリーカードの挿入や取り外しは必ず電源を切った状態で行ってください。

身長計付き体組成計 AD-6551  
測定したい項目を選択してください。



身長・体組成

各種設定

# 電源を入れる

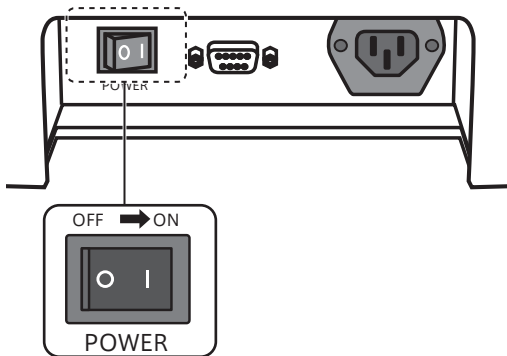
この商品について

準備する

使いかた

必要なとき

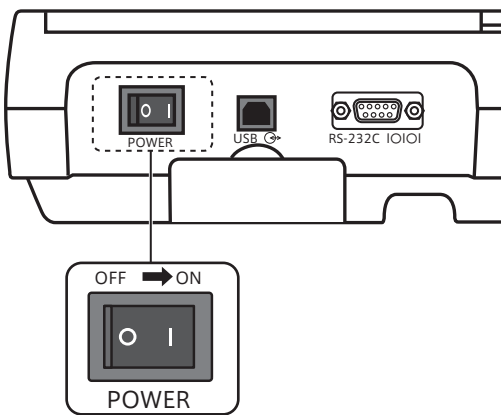
測定台背面



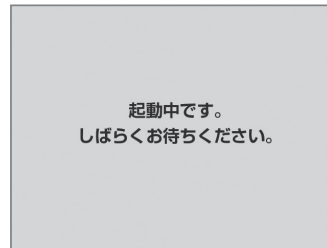
## 電源を入れる

測定台背面の電源スイッチをONにし、コントローラー背面の電源スイッチをONにします。

コントローラー背面



### お知らせ



電源を入れると、起動画面が表示されます。

### お知らせ

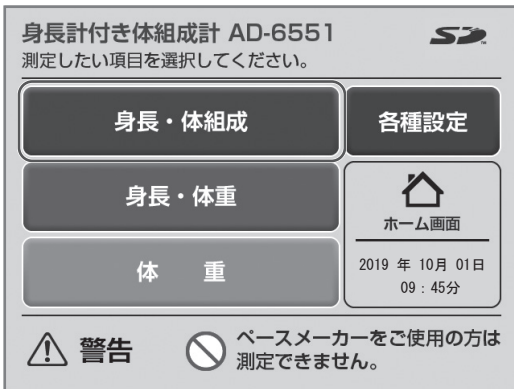
電源を切るときは、コントローラー背面の電源スイッチをOFFにし、測定台背面のスイッチをOFFにします。操作を終了し、電源スイッチをOFFにしないまま電源コードを抜くと、設定が保存されないことがあります。

# 身長・体組成をはかる

## 個人情報を入力する

### お知らせ

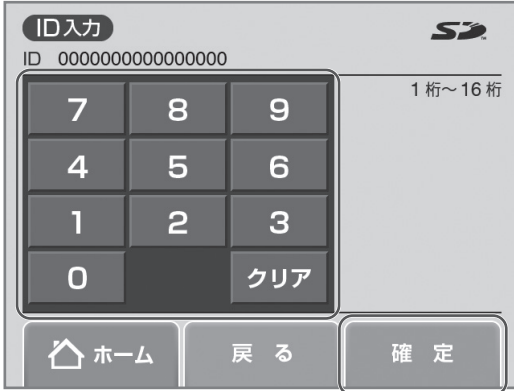
- ・「身長計設定」を「入力」に設定している場合、身長計は自動測定されません。(P.26)
- ・測定を開始する前に、必ず日時をご確認ください。



## 1

### [身長・体組成]を選択する

「ホーム」画面が表示されたら、[身長・体組成]ボタンを押します。「ID入力」画面が表示されます。



## 2

### IDを入力する

#### お知らせ

「入力項目設定」画面の「ID」の設定が「自動」または「OFF」に設定されている場合、「ID入力」画面はスキップされ、「性別選択」画面が表示されます。

数字ボタンで16桁のIDを入力します。  
[確定]ボタンを押して決定して、次に進みます。

例) 0000000000000025

**2** **5** を押します。

16桁に満たない場合は、自動的に「0」が追加されます。

#### お知らせ

IDは0000000000000000～9999999999999999まで入力できます。

「入力項目設定」画面の「ID」の設定が「自動」に設定されている場合、IDは自動的に0000000000000001から割り当てられ、測定が終了するとIDが繰り上がります。

[クリア]ボタンを押すと、入力中のIDが消去されます。

# 身長・体組成をはかる (つづき)

## 個人情報を入力する (つづき)

性別選択  
性別を選択してください。

男性 女性

ホーム 戻る

### 性別を選択する

[男性]または[女性]ボタンを押して性別を選択して、次に進みます。

#### お知らせ

「入力項目設定」画面の「性別」の設定を、「男性固定」または「女性固定」に設定している場合、「性別選択」画面はスキップされ、「年齢入力」画面が表示されます。(P.27)

年齢入力  
年齢を入力してください。

6才~99才

7 8 9  
4 5 6  
1 2 3  
0 クリア

45才

確定

ホーム 戻る

### 年齢を入力する

「年齢入力」画面が表示されたら、数字ボタンで年齢を入力します。[確定]ボタンを押して決定して、次に進みます。

#### お知らせ

- ・「入力項目設定」画面の「年齢」を、「大人固定(18才~)」に設定している場合、「年齢入力」画面はスキップされ、「体型選択」画面が表示されます。この場合、自動で「大人」が設定されます。(P.27)
- ・年齢は6才から99才まで入力できます。
- ・「0」を1桁目に入力することはできません。6才から9才の入力は「6~9」の数字を入力し、[確定]を押してください。[クリア]ボタンを押すと、「0才」になります。

体型選択 ?  
体型を選択してください。

スタンダード アスリート

ホーム 戻る

### 体型を選択する

[スタンダード]または[アスリート]ボタンを押して体型を選択します。

「測定前確認」画面が表示されます。

#### お知らせ

「入力項目設定」画面の「体型選択」を、「スタンダード」または「アスリート」に設定している場合、「体型選択」画面はスキップされ、体型の選択は「スタンダード」または「アスリート」に固定されます。(P.27)

年齢を17才以下で入力した場合、「体型選択」画面はスキップされ、「測定前確認」画面が表示されます。


この場合、自動で「スタンダード」が設定されます。

### アスリートについて

18才以上で次の条件に当てはまる方は[アスリート]を選択し、参考値としての測定をおすすめします。

- ・1週間に12時間以上のトレーニングを行っている方
- ・体育会やスポーツ実業団に所属し、競技会などを目指している方
- ・ボディービルダーのように筋肉量が多くなるようなトレーニングを行っている方
- ・プロスポーツ選手



**測定前確認** 

確認後、測定開始を押して測定を始めてください。

|    |                  |    |             |
|----|------------------|----|-------------|
| ID | 0000000000000001 | 変更 | <b>測定開始</b> |
| 性別 | 男性               | 変更 |             |
| 年齢 | 45才              | 変更 |             |
| 体型 | スタンダード           | 変更 |             |
| 身長 | -----cm          | 入力 |             |

**測定者変更**

ホーム 戻る

## 3

## 「測定開始」を押す

「測定前確認」画面が表示されたら、入力データを確認し、[測定開始]ボタンを押します。

## お知らせ

- ・入力データを変更するときは、変更したい項目の[変更]ボタンを押して、入力画面を表示させます。
- ・[測定者変更]ボタンを押すと、「ID入力」画面が再表示され、「性別」、「年齢」、「体型」、「身長」のデータはリセットされます。「ID」、「性別」、「年齢」、「体型」、「身長」の入力を全てスキップする設定にした場合、[測定者変更]ボタンは表示されません。
- ・「入力項目設定」画面の「確認画面」の項目を「OFF」に設定すると、「測定前確認」画面は表示されません。(P.27)

**身長入力** 

身長を入力してください。

90.0cm ~ 249.9cm

|   |   |     |                    |
|---|---|-----|--------------------|
| 7 | 8 | 9   | <b>175.0</b><br>cm |
| 4 | 5 | 6   |                    |
| 1 | 2 | 3   |                    |
| 0 | . | クリア |                    |

**確定**

ホーム 戻る

## 身長を手動で入力する

自動身長計を使用しない場合、手動で身長を入力します。(身長が90cm以上100cm未満、または200.1cm以上の方が測定するときは、手動で入力してください)

- 1 「測定前確認」画面が表示されたら、身長の[入力]ボタンを押します。
- 2 数字ボタンを押して身長(cm)を入力すると、画面の右側に数字が表示されます。
- 3 [確定]ボタンを押して決定すると、「測定前確認」画面に戻ります。  
[クリア]を押すと、「0.0cm」が表示されます。

## お知らせ

- ・「身長計設定」画面の身長測定の項目を「入力」に設定すると、「身長入力」画面が表示されます。(P.26)
- ・身長は0.1cm単位で、90.0cm～249.9cmまで入力できます。

# 身長・体組成をはかる (つづき)

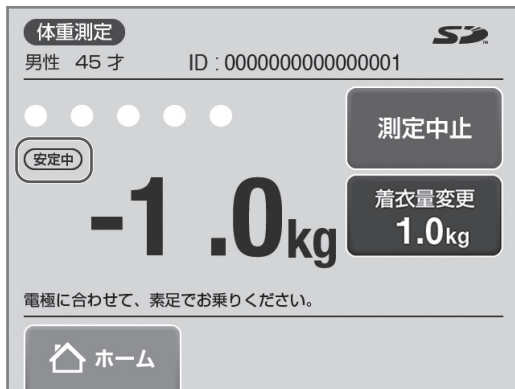
## 身長、体組成を測定する



[測定開始] ボタンを押すと、測定準備の画面が表示されます。

### お知らせ

カーソルが始動位置で停止するまで、測定台に乗らずにお待ちください。



## 4 素足で、電極に合わせて乗る

ピッと鳴って、**安定中**が表示されたら、素足で測定台に乗ってください。

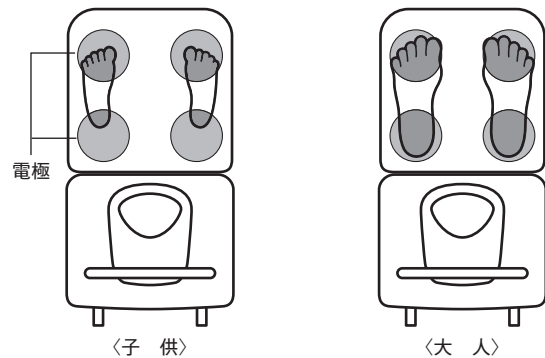
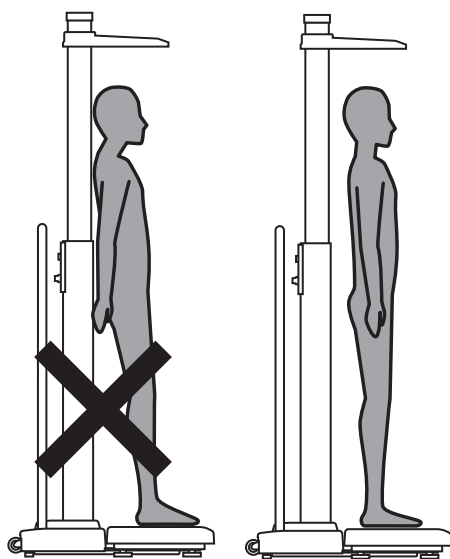
### お知らせ

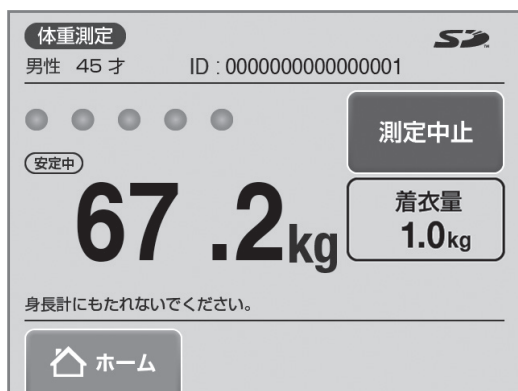
- ・[着衣量変更] ボタンを押すと、着衣量を変更することができます。
- ・「ボイス設定」で「小」～「大」を選択した場合、「電極に合わせて素足でお乗りください」のメッセージが流れます。(P.28)

## お願い

・身長計に寄りかからないでください。

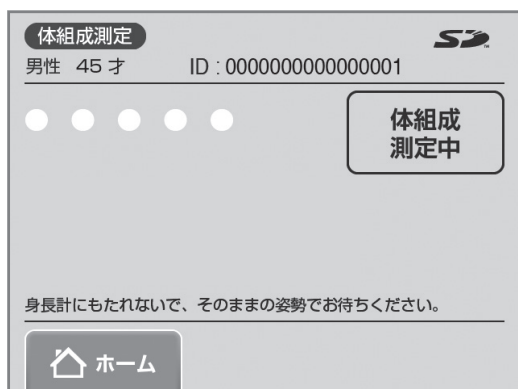
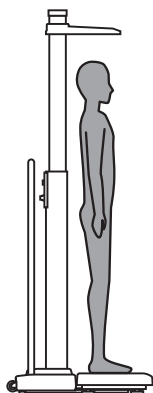
・つま先側とかかと側の電極に均等に乗りてください。





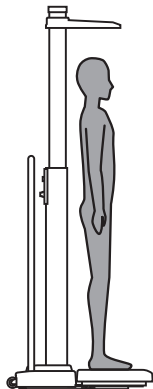
## 体重をはかる

左の画面が表示され、体重を測定します。安定を検出すると「体組成測定」画面が表示されます。



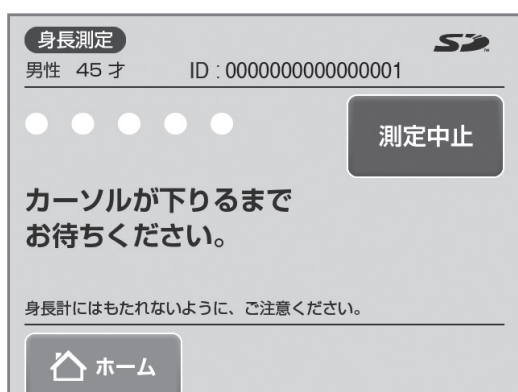
## 体組成をはかる

ピッと鳴って、左の画面が表示され、体組成を測定します。



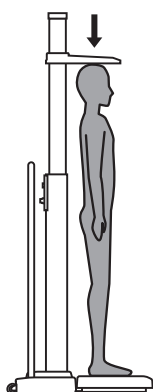
### お知らせ

体重測定終了時にインピーダンスの測定が終了した場合、「体組成計測定」画面はスキップします。



## 身長をはかる

ピッと鳴って、左の画面が表示され、身長を測定します。



### お知らせ

身長計設定で「自動」を選択し、「ボイス設定」で「小」～「大」を選択した場合、「カーソルが下りるまでお待ちください。」のメッセージが流れます。(P.28)

# 身長・体組成をはかる (つづき)

## 身長、体組成を測定する (つづき)

| 測定結果    |                       |
|---------|-----------------------|
| 男性 45 才 | ID : 0000000000000001 |
| 身長      | 175.0 cm              |
| 体重      | 67.2 kg               |
| 体脂肪率    | ● 21.4 %              |
| BMI     | 21.9                  |

測定が終わりました。降りてください。

ホーム 測定終了

## 5 測定結果を確認する

ピピッと鳴って、測定が終了します。「測定結果」画面が表示されたら、測定台から降りてください。

[印刷]ボタンを押すと、測定結果が印刷されます。

[全身詳細]ボタンを押すと、「全身詳細」画面が表示されます。

### お知らせ

体脂肪率測定結果の前に「●」が点滅している場合、電極への接触状態が正常でなかった可能性があります。

### お知らせ

- ・「ボイス設定」で「小」～「大」を選択した場合、「測定が終了しました。」のメッセージが流れます。(P.28)
- ・[測定終了]ボタンを押すと、次の測定者の「ID入力」画面が表示されます。
- ・[ホーム]ボタンを押すと、「ホーム」画面が表示されます。
- ・[紙送り]ボタンを押すと、プリンター用紙の位置を調整します。
- ・「プリンター設定」画面で「プリンター動作」を「OFF」に設定すると測定結果は印刷されません。(P.32)
- ・「プリンター設定」画面で「自動印刷」を「1枚」または「2枚」に設定している場合、測定終了後自動で測定結果が印刷されます。(P.32)

| 全身詳細    |                       |      |         |
|---------|-----------------------|------|---------|
| 男性 45 才 | ID : 0000000000000001 |      |         |
| 身長      | 175.0 cm              | 体重   | 67.2 kg |
| 体脂肪率    | ● 21.4 %              | 脂肪量  | 14.4 kg |
| 除脂肪量    | 52.8 kg               | 体水分量 | 34.2 kg |
| 標準体重    | 67.4 kg               | 体水分率 | 50.9 %  |
| BMI     | 21.9                  | 肥満度  | -0.3 %  |
| 基礎代謝量   | 1452 kcal             | 筋肉量  | 50.1 kg |
| 内臓脂肪レベル | 10.0                  | 推定骨量 | 2.7 kg  |
|         |                       | 脚点   | 90 点    |

ホーム 戻る 体組成詳細

## 詳細結果を確認する

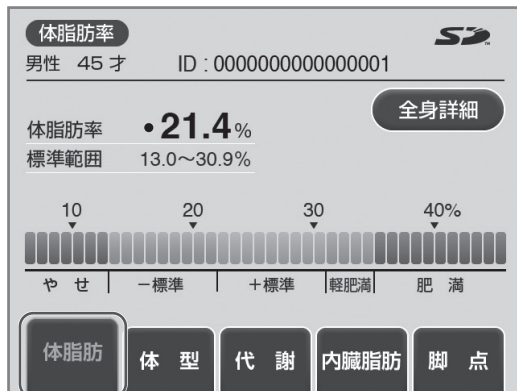
[体組成詳細]ボタンを押すと、詳細結果が表示されます。

## 測定結果を確認する

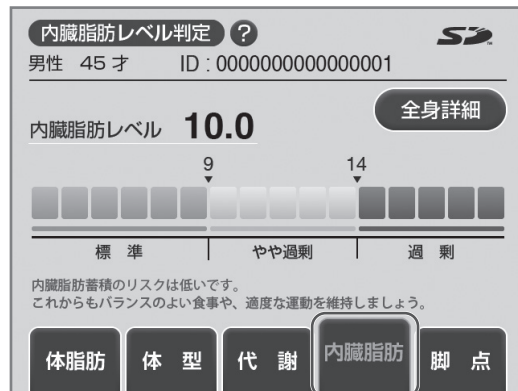
### 体組成詳細を確認する

表示画面下段の項目名を押すと、それぞれの項目の測定結果が表示されます。  
[全身詳細]ボタンを押すと、「全身詳細」画面に戻ります。

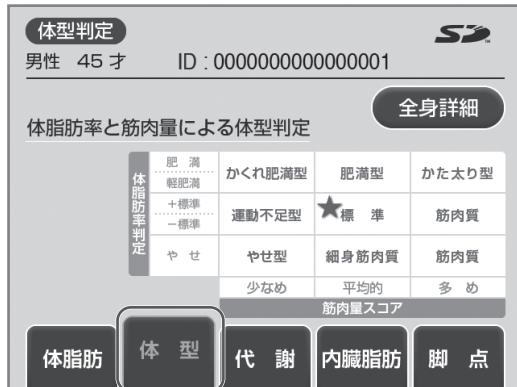
#### ■体脂肪率



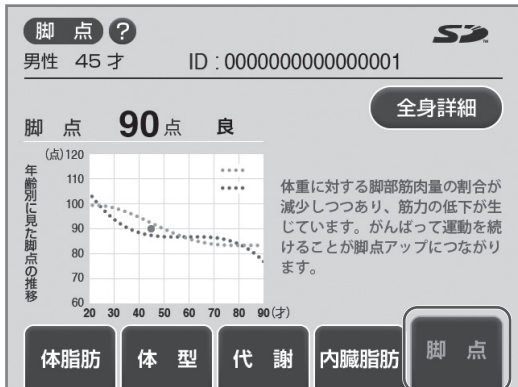
#### ■内臓脂肪レベル判定



#### ■体型判定



#### ■脚点



#### ■基礎代謝判定



#### お知らせ

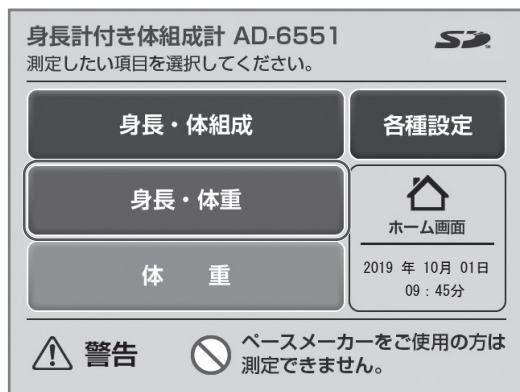
- ・[?]ボタンを押すと、それぞれの項目の説明画面が表示されます。
- ・体脂肪率測定結果の前に「●」が点滅している場合、電極への接触状態が正常でなかった可能性があります。

# 身長・体重をはかる

## 身長、体重を測定する

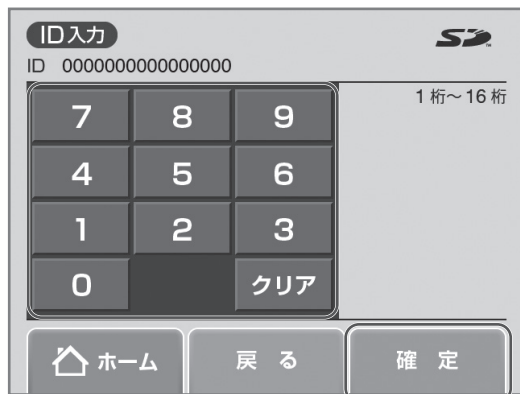
### お知らせ

- ・測定を開始する前に、必ず日時をご確認ください。
- ・身長計設定を「入力」に設定している場合、身長計は自動測定されません。(P.26)
- ・身長・体重測定は、靴下をはいたまま測定できます。



## 1 [身長・体重]を選択する

「ホーム」画面が表示されたら、[身長・体重]ボタンを押します。「ID入力」画面が表示されます。

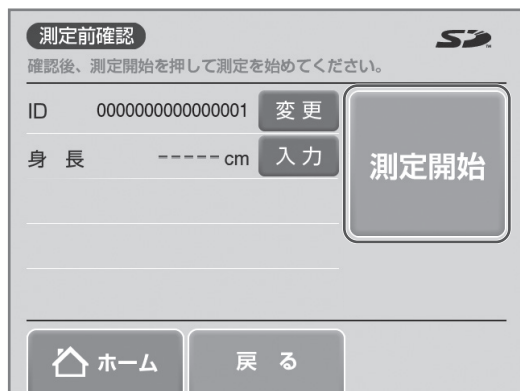


## 2 IDを入力する

### お知らせ

「入力項目設定」画面の「ID」の設定を、「OFF」または「自動」に設定している場合、「ID入力」画面はスキップされます。IDは0000000000000000～9999999999999999まで入力できます。(P.27)

数字ボタンでIDを入力します。「確定」ボタンを押して決定すると、「測定前確認」画面が表示されます。



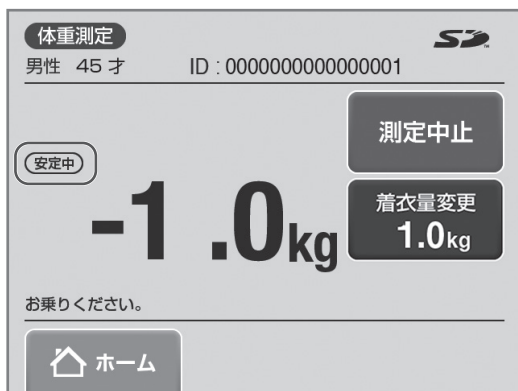
## 3 「測定開始」を押す

入力データを確認し、[測定開始]ボタンを押します。

### お知らせ

- ・「入力項目設定」画面の「確認画面」の項目を「OFF」に設定すると、「測定前確認」画面は表示されません。(P.27)
- ・「身長計設定」画面の身長測定の項目を「入力」に設定すると、「身長入力」画面が表示されます。(P.26)
- ・[測定開始]ボタンを押してから、安定するまで測定準備画面が表示されます。画面に(安定中)が表示されるまで、測定台から降りてお待ちください。





## 4 測定台に乗る

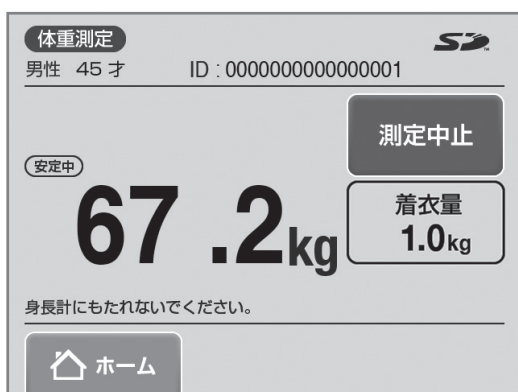
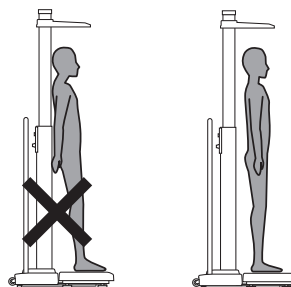
ピッと鳴って、「安定中」が表示されたら、測定台に乗ってください。

### お知らせ

- ・[着衣量変更] ボタンを押すと、着衣量を変更することができます。
- ・「ボイス設定」で「小」～「大」を選択した場合、「お乗りください」のメッセージが流れます。(P.28)

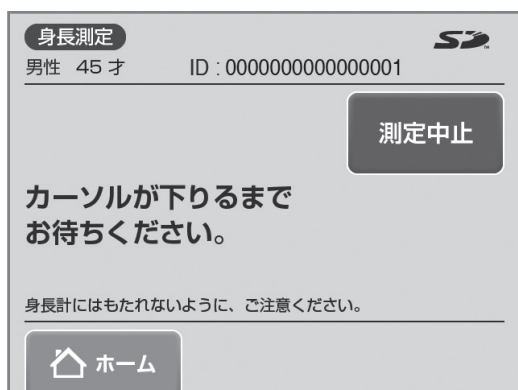
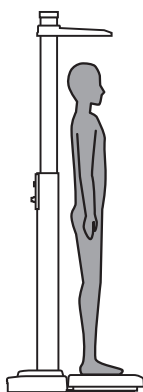
### お願い

- ・身長計に寄りかからないでください。



## 体重をはかる

左の画面が表示され、体重を測定します。安定を検出すると「身長測定」画面が表示されます。

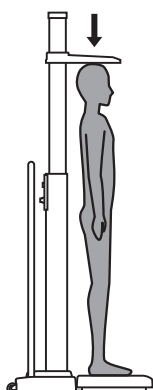


## 身長をはかる

ピッと鳴って、左の画面が表示され、身長を測定します。

### お知らせ

身長計設定で「自動」を選択し、「ボイス設定」で「小」～「大」を選択した場合は、「カーソルが下りるまでお待ちください。」のメッセージが流れます。(P.28)



# 身長・体重をはかる (つづき)

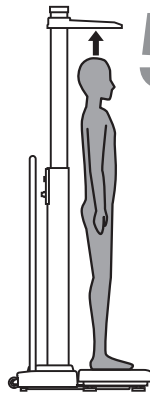
## 身長、体重を測定する

| 測定結果    |                       |
|---------|-----------------------|
| 男性 45 才 | ID : 0000000000000001 |
| 身長      | 175.0 cm              |
| 体重      | 67.2 kg               |
| BMI     | 21.9                  |

測定が終わりました。降りてください。

印刷  
紙送り

ホーム 測定終了



## 5 結果を確認する

ピピッと鳴ると測定終了です。左の画面が表示されたら測定台から降りてください。

### お知らせ

「プリンター設定」画面の「自動印刷」の設定を、「1枚」または「2枚」に設定している場合、測定終了後に自動で測定結果が印刷されます。(☞P.32)

[測定終了]ボタンを押すと、次の測定者の「ID入力」画面が表示されます。

[ホーム]ボタンを押すと、「ホーム」画面が表示されます。

[紙送り]ボタンを押すと、プリンター用紙の位置を調整します。

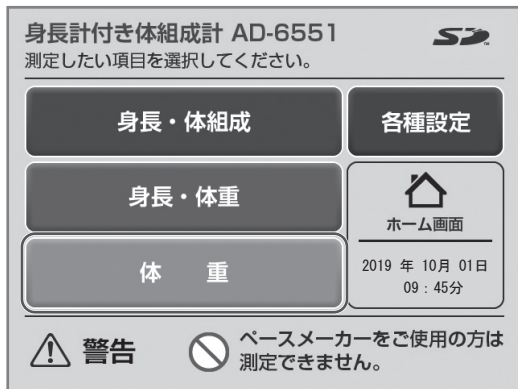
「プリンター設定」画面で「プリンター動作」を「OFF」に設定すると測定結果は印刷されません。(☞P.32)

# 体重をはかる

## 体重のみを測定する

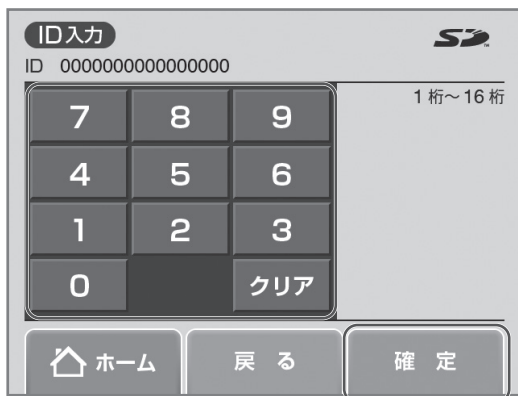
### お知らせ

測定を開始する前に、必ず日時をご確認ください。



### [体重]を選択する

「ホーム」画面が表示されたら、[体重]ボタンを押します。測定準備画面が表示されます。



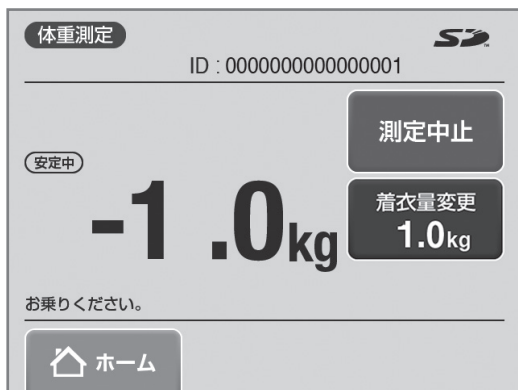
### IDを入力する

#### お知らせ

「入力項目設定」画面の「ID」の設定を、「OFF」または「自動」に設定している場合、「ID入力」画面はスキップされます。IDは0000000000000000～9999999999999999まで入力できます。(P.27)

数字ボタンでIDを入力します。

[確定]ボタンを押して決定すると、「測定前確認」画面が表示されます。



### 測定台に乗る

ピッと鳴って、**安定中**が表示されたら、測定台に乗ってください。

#### お知らせ

- ・[体重]ボタンを押してから安定するまで、測定準備画面が表示されます。画面に **安定中** が表示されるまで、測定台から降りてお待ちください。
- ・[着衣量変更]ボタンを押すと、着衣量を変更することができます。
- ・「ボイス設定」で「小」～「大」を選択した場合、「お乗りください」のメッセージが流れます。(P.28)

### 結果を確認する

ピッと鳴って、測定結果が表示されたら、測定台から降りてください。

#### お知らせ

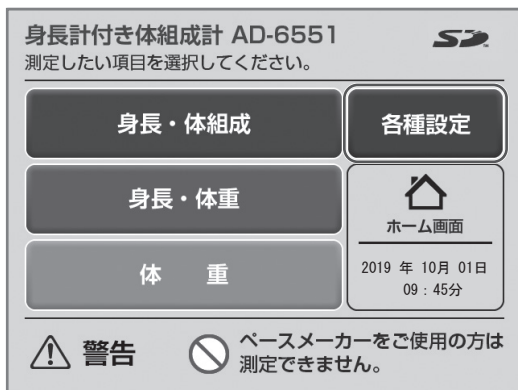
「プリンター設定」で自動印刷を「1枚」と「2枚」に設定している場合、測定結果が自動で印刷されます。(P.32)  
[体重]を選択したまま本機を長時間放置すると、「体重測定」画面の「安定中」の値がずれてしまう場合があります。そのときは[ホーム]ボタンを押して、[体重]の選択をやり直してください。

# 設定する

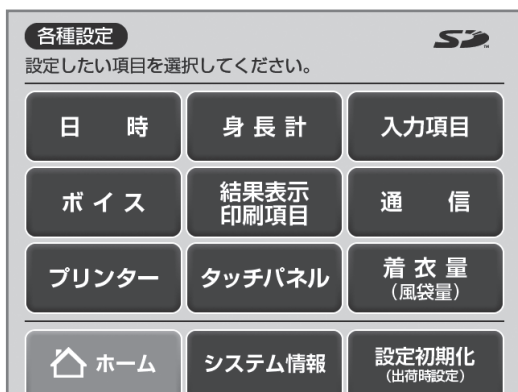
## 設定のしかた

### お知らせ

「設定内容は『各種設定』画面で変更することができます。変更された設定内容は、一度電源を切っても保存されます。



- 1 電源を入れて「ホーム画面」が表示されたら、**[各種設定]**ボタンを押す  
「各種設定」画面が表示されます。



- 2 **設定する項目を選択する**  
「各種設定」画面が表示されたら、設定する項目のボタンを押します。  
設定終了後、[ホーム]ボタンで「ホーム画面」に戻ります。

### 機能説明

|                   |                         |
|-------------------|-------------------------|
| [日時]ボタン           | 日時を登録する。(P.25)          |
| [身長計]ボタン          | 身長計を設定する。(P.26)         |
| [入力項目]ボタン         | 入力する項目を設定する。(P.27)      |
| [ボイス]ボタン          | ボイスガイドの音量を設定する。(P.28)   |
| [結果表示/印刷項目]ボタン    | 表示/印刷する項目を設定する。(P.29)   |
| [プリンター]ボタン        | プリンターを設定する。(P.32)       |
| [タッチパネル]ボタン       | タッチパネルの明るさを設定する。(P.32)  |
| [着衣量(風袋量)]ボタン     | 着衣量の重さを登録する。(P.33)      |
| [システム情報]ボタン       | システムの情報を確認する。(P.34)     |
| [設定初期化(出荷時設定)]ボタン | 設定を初期化する。(P.34)         |
| [通信]ボタン           | パソコンの通信/モードを設定する。(P.36) |

## 日時の設定

日付と時間の設定、変更ができます。

- 1 「各種設定」画面で[日時]ボタンを押す  
「日時設定」画面が表示されます。

例) 2019年10月1日9時45分の場合

- 2 日付と時刻を入力する

「年(西暦の下2桁)」、「月」、「日」、「時」、「分」の順に2桁の数字を入力します。

### お知らせ

- ・必ず2桁の数字を入力しないと、次の項目に進みません。
- ・設定できない日時の数字は入力できません。
- ・日時の設定の途中で戻るときは、[クリア]ボタンを押してから、[確定]ボタンを押してください。

- 3 設定を保存する

すべての項目を入力したら、[確定]ボタンを押します。  
[確定]ボタンを押すと、設定が保存され「各種設定」画面が表示されます。

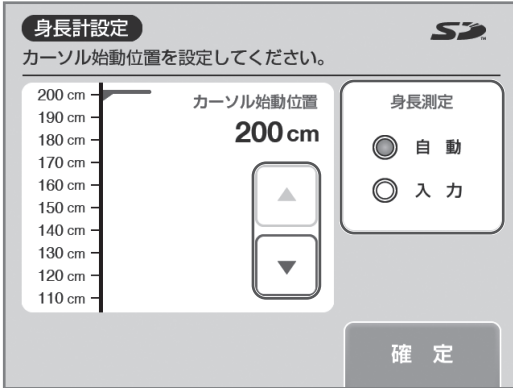
### お知らせ

- 「日時設定」を変更するときは、「年(西暦の下2桁)」から「分」の項目まで入力してください。すべての項目を入力しないと、[確定]ボタンは押せません。

# 設定する (つづき)

## 身長計の設定

自動測定か手動入力の切替えや、カーソル始動位置の設定ができます。



**1 「各種設定」画面で[身長計]ボタンを押す**  
「身長計設定」画面が表示されます。

**2 「自動」か「入力」を設定する**  
[●]ボタンを押して「自動」か「入力」を選択します。

### お知らせ

「入力」を選択した場合は、「身長入力」画面から、手動で身長を入力します。

**3 カーソルの始動位置を設定する**  
[▲]または[▼]ボタンを押してカーソルの始動位置を設定します。  
[確定]ボタンを押して決定し、「各種設定」画面に戻ります。

### お知らせ

- ・工場出荷時はカーソルの始動位置が「200cm」になっています。カーソルの始動位置は110～200cmの範囲を10cm単位で変更できます。
- ・設定を初期化しても、一度変更した始動位置は保持されます。



## 入力項目の設定

個人情報を入力項目を変更することができます。

1 「各種設定」画面で[入力項目]ボタンを押す  
「入力項目設定」画面が表示されます。

2 それぞれの項目の設定を選択する

[●]ボタンを押して設定を選択します。  
[確定]ボタンを押して決定、「各種設定」画面に戻ります。

| 機能説明 |   |
|------|---|
| ID   | 「自動」を設定すると、IDを自動でカウントアップします。<br>「入力」を設定すると、「ID入力」画面でIDを入力して測定します。この場合IDは自動でカウントアップされません。<br>「OFF」を設定すると、測定者のIDは作成されません。 |
| 性別   | 「選択」を設定すると、「性別選択」画面で性別を選択して測定します。<br>「男性固定」または「女性固定」を設定すると、「性別選択」画面は表示されず選択された性別で測定します。                                 |
| 年齢   | 「入力」を設定すると、「年齢入力」画面で年齢を入力して測定します。<br>「大人固定(18才～)」を選択すると、「年齢入力」画面は表示されず、測定者は「大人」の設定で測定します。                               |
| 体型選択 | 「選択」を設定すると、体型を選択して測定します。<br>「アスリート」または「スタンダード」を設定すると、「体型選択」画面は表示されず選択された体型で測定します。                                       |
| 確認画面 | 「ON」を設定すると、「測定前確認」画面が表示されます。<br>「OFF」を設定すると、「測定前確認」画面は表示されません。  |

※登録した測定者の情報は、「測定前確認」画面で変更することができます。

### お知らせ

「大人固定(18才～)」モードを設定すると、基礎代謝量、内臓脂肪レベル、脚点、体脂肪率標準範囲、判定グラフは表示/印刷されなくなります。  
小児(17才以下)の場合、体型選択は常に「スタンダード」になります。

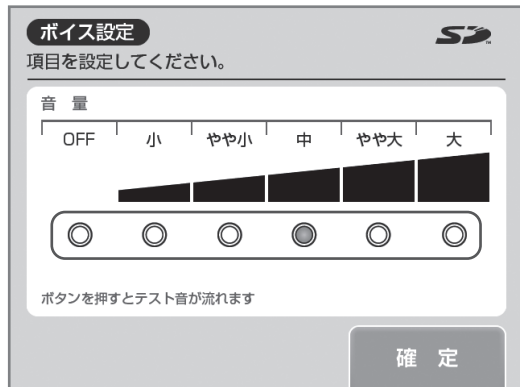
工場出荷時は、以下の設定になっています。

ID:自動  
性別:選択  
年齢:入力  
体型選択:スタンダード  
確認画面:ON

# 設定する (つづき)

## ボイスガイドの設定

ボイスガイドを「OFF」にしたり、音量を設定することができます。



**1** 「各種設定」画面で[ボイス]ボタンを押す  
「ボイス設定」画面が表示されます。

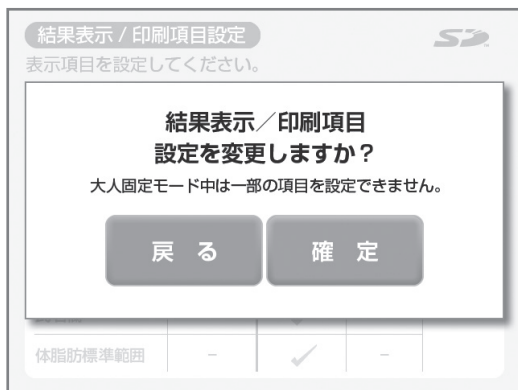
**2** 音量を選択する  
[●]ボタンを押して音量を「OFF」～「大」から選択します。  
[確定]ボタンを押して決定し、「各種設定」画面に戻ります。

### お知らせ

- ・工場出荷時は「中」になっています。
- ・[●]ボタンを押すと確認用の音声流れます。

## 結果表示/印刷項目の設定

画面に表示する項目や、印刷する項目を設定することができます。



### 1 「各種設定」画面で[結果表示/印刷項目]ボタンを押す

確認画面が表示されます。

### 2 [確定]ボタンを押す

「結果表示/印刷項目設定」画面が表示されます。



### 3 各項目を設定する

[▼]、[▲]ボタンを押して設定したい項目を表示します。  
[✓]を押して有効または無効にします。



[確定]ボタンを押して決定し、「各種設定」画面に戻ります。

#### お知らせ

[✓]が紺色の項目は、表示が有効です。  
[✓]が青色の項目は印刷が有効です。  
[✓]が灰色の項目は、表示または印刷が無効です。  
[－]は選択対象外です。  
「常時表示」、「常時印刷」の項目は変更できません。  
設定により、機能しない項目は非表示になります。  
工場出荷時は、選択可能な項目が全て有効になっています。

# 設定する (つづき)

## 印刷項目一覧

| モード<br>印刷項目    | 身長・体組成   |      |       |      |     | 身長・体重<br>(17才以下) | 身長・体重 | 体重 |
|----------------|----------|------|-------|------|-----|------------------|-------|----|
|                | スタンダード   |      | アスリート |      | 小児* |                  |       |    |
|                | 18才以上    | 大人固定 | 18才以上 | 大人固定 |     |                  |       |    |
| 規定項目           | ロゴ       | ○    | ○     | ○    | ○   | ○                | ○     | ○  |
|                | カテゴリーネーム | ○    | ○     | ○    | ○   | ○                | ○     | ○  |
|                | 機種番号     | ●    | ●     | ●    | ●   | ●                | ●     | ●  |
|                | 日時       | ○    | ○     | ○    | ○   | ○                | ○     | ○  |
|                | 氏名欄      | ○    | ○     | ○    | ○   | ○                | ○     | ○  |
| 入力項目           | ID       | ○    | ○     | ○    | ○   | ○                | ○     | ○  |
|                | 体型       | ●    | ●     | ●    | ●   | —                | —     | —  |
|                | 性別       | ●    | ●     | ●    | ●   | ●                | —     | —  |
|                | 年齢       | ●    | ●     | ●    | ●   | ●                | —     | —  |
|                | 着衣量      | ●    | ●     | ●    | ●   | ●                | ●     | ●  |
| 測定結果           | 身長       | ●    | ●     | ●    | ●   | ●                | ●     | —  |
|                | 体重       | ●    | ●     | ●    | ●   | ●                | ●     | ●  |
|                | 体脂肪率     | ●    | ●     | ●    | ●   | ●                | —     | —  |
|                | 脂肪量      | ○    | ○     | ○    | ○   | ○                | —     | —  |
|                | 除脂肪量     | ○    | ○     | ○    | ○   | ○                | —     | —  |
|                | 筋肉量      | ○    | ○     | ○    | ○   | ○                | —     | —  |
|                | 体水分量     | ○    | ○     | ○    | ○   | ○                | —     | —  |
|                | 体水分率     | ○    | ○     | ○    | ○   | ○                | —     | —  |
|                | 推定骨量     | ○    | ○     | ○    | ○   | ○                | —     | —  |
|                | 基礎代謝量    | ○    | —     | ○    | —   | —                | —     | —  |
|                | 内臓脂肪レベル  | ○    | —     | ○    | —   | —                | —     | —  |
|                | 脚点       | ○    | —     | ○    | —   | —                | —     | —  |
|                | BMI      | ○    | ○     | ○    | ○   | ○                | ○     | —  |
|                | ローレル指数   | —    | —     | —    | —   | ○                | —     | —  |
|                | 標準体重     | ○    | ○     | —    | —   | ○                | ○     | —  |
|                | 肥満度      | ○    | ○     | —    | —   | ○                | ○     | —  |
| 体脂肪標準範囲        | ○        | —    | ○     | —    | ○   | —                | —     |    |
| 判定             | 体脂肪率     | ○    | —     | ○    | —   | ○                | —     | —  |
|                | BMI      | ○    | ○     | ○    | ○   | —                | ○     | —  |
|                | 内臓脂肪レベル  | ○    | —     | ○    | —   | —                | —     | —  |
|                | 筋肉量      | ○    | —     | ○    | —   | —                | —     | —  |
|                | 基礎代謝レベル  | ○    | —     | ○    | —   | —                | —     | —  |
| 脚点             | ○        | —    | ○     | —    | —   | —                | —     |    |
| 体型判定           | ○        | —    | ○     | —    | —   | —                | —     |    |
| インピーダンス情報・接触状態 | ●        | ●    | ●     | ●    | ●   | —                | —     |    |

●の項目は、常時印刷されます。

○の項目は、設定により選択が可能です。

—は選択対象外です。

設定により、機能しない項目は非表示になります。

※小児(17才以下)の身長・体組成の測定は「スタンダード」です。

この商品について

準備する

使いかた

必要なとき

# 身長体組成 (通常印刷)

## カテゴリーネーム

### 氏名欄

必要に応じて手書きでご記入ください。

### 体重

測定した体重です。

### 脂肪量

からだの脂肪分だけの重さを表したものです。

### 筋肉量

脂肪量と骨塩量を除く組織量のことです。本機で表示される筋肉量は、骨格筋、平滑筋(内臓など)と体水分量を含んだ値です。

### 推定骨量

骨全体に含まれる骨塩量を意味します。

### 脚点

脚点(脚部筋肉量点数)とは、体重に占める脚の筋肉量の割合が理想的とされる値と比較して、今のあなたの割合がどの程度なのか点数で表示したものです。

※17才以下は表示されません。

### 標準体重

BMIが2.2になる値を標準体重としています。

### 肥満度

$\frac{\text{体重} - \text{標準体重}}{\text{標準体重}} \times 100$ で計算した値です。

### 接触状態検知マーク

「●」が表示された場合、電極への接触状態が正常でなかった可能性があります。

### ローレル指数

17才以下の場合、ローレル指数が表示されます。(体重kg/身長cm<sup>3</sup>)×10<sup>7</sup>で計算され、小児の肥満の程度を表します。ローレル指数が130程度で標準的な体型とされています。

|                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| A&D Medical        |                       |
| 体組成計               |                       |
| AD-6551            |                       |
| 2019/10/01(火)09:45 |                       |
| 氏名                 |                       |
| 入力項目               |                       |
| ID                 | 0000000000000001      |
| 体型モード              | スタンダード                |
| 性別                 | 男性                    |
| 年齢                 | 45才                   |
| 着衣量(PT)            | 1.0 kg                |
| 測定結果               |                       |
| 身長                 | 175.0 cm              |
| 体重                 | 67.2 kg               |
| 体脂肪率               | 21.4 %                |
| 脂肪量                | 14.4 kg               |
| 除脂肪量               | 52.8 kg               |
| 筋肉量                | 50.1 kg               |
| 体水分量               | 34.2 kg               |
| 体水分率               | 50.9 %                |
| 推定骨量               | 2.7 kg                |
| 基礎代謝量              | 1452 kcal             |
| 内臓脂肪レベル            | 10.0 点                |
| 脚点                 | 9.0 点                 |
| BMI                | 21.9                  |
| 標準体重               | 67.4 kg               |
| 肥満度                | -0.3 %                |
| 判定                 |                       |
| ◇体脂肪率              | やせ   標準   軽肥満   肥満    |
| ◇BMI               | 低体重   普通   肥満   1   2 |
| ◇内臓脂肪レベル           | 標準   やや過剰   過剰        |
| ◇筋肉量               | 少   平均   多            |
| ◇基礎代謝レベル           | 燃えにくい   標準   燃えやすい    |
| ◇脚点                | 低   やや低   良           |
| ◇体脂肪率と筋肉量による体型判定   | ☆標準☆                  |
| ◇インピーダンス情報         | 50kHz                 |
| ● 6.25kHz          | 567.1 509.2 R         |
|                    | -25.6 -45.5 X         |

## ロゴ

## ID

ID有に設定するとプリントされます。

## 身長

測定または入力した身長です。

## 体脂肪率

体重に対して脂肪がどれだけであるかを示したものです。

## 除脂肪量

体重から脂肪の重さを除いた、脂肪以外の部分(筋肉、水分、骨など)の重さです。

## 体水分量

からだの水分量の中で、血液やリンパ液、細胞間液、細胞内液などからなります。

## 基礎代謝量

本機では基礎代謝基準値の年代ごとの平均値と統計的分布に基づいて基礎代謝を「燃えにくい-標準-燃えやすい」で表示します。

※参考:「日本人の食事摂取基準」2015年版

※17才以下は表示されません。

## 内臓脂肪レベル

内臓脂肪は腹筋の内側についた脂肪のことで、見た目ではわかりにくいものです。内臓脂肪レベルの推移を長期的にとらえ、健康管理にお役立てください。

※17才以下は表示されません。

## BMI

「体重(kg)÷身長(m)<sup>2</sup>」で計算されます。疾病が少ないのは「2.2」とされています。

## インピーダンス情報

リアクタンス/レジスタンス情報が表示されます。(測定結果の判定を左右するものではありません。)

この商品について

準備する

使いかた

必要なとき

## 身長体組成 (大人固定モード印刷)

|                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| A&D Medical        |                       |
| 体組成計               |                       |
| AD-6551            |                       |
| 2019/10/01(火)09:45 |                       |
| 氏名                 |                       |
| 入力項目               |                       |
| ID                 | 0000000000000001      |
| 体型モード              | スタンダード                |
| 性別                 | 男性                    |
| 年齢                 | 45才                   |
| 着衣量(PT)            | 1.0 kg                |
| 測定結果               |                       |
| 身長                 | 175.0 cm              |
| 体重                 | 67.2 kg               |
| 体脂肪率               | 21.4 %                |
| 脂肪量                | 14.4 kg               |
| 除脂肪量               | 52.8 kg               |
| 筋肉量                | 50.1 kg               |
| 体水分量               | 34.2 kg               |
| 体水分率               | 50.9 %                |
| 推定骨量               | 2.7 kg                |
| BMI                | 21.9                  |
| 標準体重               | 67.4 kg               |
| 肥満度                | -0.3 %                |
| 判定                 |                       |
| ◇BMI               | 低体重   普通   肥満   1   2 |
| ◇インピーダンス情報         | 50kHz                 |
| ● 6.25kHz          | 567.1 509.2 R         |
|                    | -25.6 -45.5 X         |

## 身長体重

|                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| A&D Medical        |                       |
| 体組成計               |                       |
| AD-6551            |                       |
| 2019/10/01(火)09:45 |                       |
| 氏名                 |                       |
| 入力項目               |                       |
| ID                 | 0000000000000001      |
| 着衣量(PT)            | 1.0 kg                |
| 測定結果               |                       |
| 身長                 | 175.0 cm              |
| 体重                 | 67.2 kg               |
| BMI                | 21.9                  |
| 標準体重               | 67.4 kg               |
| 肥満度                | -0.3 %                |
| 判定                 |                       |
| ◇BMI               | 低体重   普通   肥満   1   2 |

## 体重

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| A&D Medical        |                  |
| 体組成計               |                  |
| AD-6551            |                  |
| 2019/10/01(火)09:45 |                  |
| 氏名                 |                  |
| 入力項目               |                  |
| ID                 | 0000000000000001 |
| 着衣量(PT)            | 1.0 kg           |
| 測定結果               |                  |
| 体重                 | 67.2 kg          |

# 設定する (つづき)

## プリンターの設定

内蔵サーマルプリンターの設定ができます。

1 「各種設定」画面で[プリンター]ボタンを押す  
「プリンター設定」画面が表示されます。

2 各項目を設定する

[○]ボタンを押して設定を選択します。  
[確定]ボタンを押して決定し、「各種設定」画面に戻ります。

### 機能説明

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| プリンター動作 | 内蔵サーマルプリンターの印刷の有無を設定します。  |
| 自動印刷    | 測定終了後、自動で印刷する機能です。        |
| 印刷後自動終了 | 測定終了後、自動で画面を終了する機能です。     |
| オートカット  | 測定結果の印刷後、自動で用紙をカットする機能です。 |

### お知らせ

- ・[○]ボタンが[●]のとき、その項目の機能は有効です。
- ・[○]ボタンが[○]のとき、その項目の機能は無効です。
- ・「印刷後自動終了」を「ON」にした場合、自動印刷は「OFF」にしないでください。
- ・工場出荷時はプリンター動作「ON」、自動印刷「1枚」、印刷後自動終了「OFF」、オートカット「ON」になっています。

## タッチパネルの設定

タッチパネルの明るさの設定ができます。

1 「各種設定」画面で[タッチパネル]ボタンを押す  
「タッチパネル設定」画面が表示されます。

2 明るさを選択する

○ボタンでタッチパネルの明るさを「0」～「5」で選択する。  
「確定」ボタンを押して決定し、「各種設定」画面に戻ります。

### お知らせ

工場出荷時は「3」になっています。

## 着衣量(風袋量)の設定

着衣量を設定すると、体重測定の際に着衣の重さを差し引いて測定することができます。



**1 「各種設定」画面で[着衣量]ボタンを押す**  
「着衣量入力」画面が表示されます。

**2 着衣量を入力する**

### 数字ボタンで入力する場合

数字ボタンを押して着衣量(kg)を入力すると、画面の右側に数字が表示されます。

[確定]ボタンを押して決定し、「各種設定」画面に戻ります。  
[クリア]を押すと、「0.0kg」が表示されます。

### お知らせ

- ・着衣量は0.1kg～10.0kgの範囲で設定できます。
- ・0.0kgの場合、着衣の重さは差し引かれませんが、



### [参考値]ボタンを使って入力する場合

[参考値]ボタンを押すと、あらかじめ登録されている着衣量のボタンがポップアップウィンドウで表示されます。  
ボタンを押すと、その参考値が入力されます。

### お知らせ

- ・保存されている着衣量は体重測定時の「体重測定」画面でも変更することができます。
- ・[ホーム]ボタンを押すと、「ホーム」画面が表示されます。
- ・[戻る]ボタンを押すと、「各種設定」画面に戻ります。

#### 参考値について

- 測定服 施設などで使用されている検診用の衣服など。
- 夏服 薄手の衣類など。
- 冬服 厚手の衣類など。



# 設定する (つづき)

## システム情報の確認

本機のシステムのバージョン情報が確認できます。



Xには英数字が入ります。

1

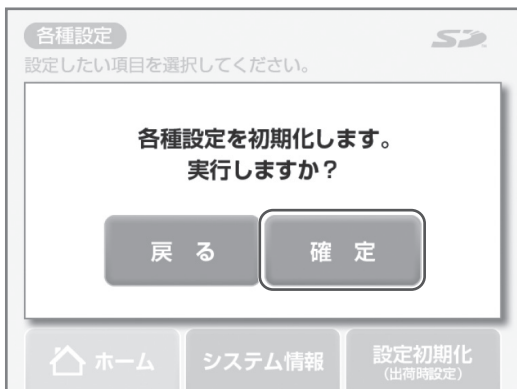
「各種設定」画面で[システム情報]ボタンを押す  
「システム情報」画面が表示されます。

### お知らせ

[ホーム]ボタンを押すと、ホーム画面が表示されます。  
[戻る]を押すと、「各種設定」画面に戻ります。

## 設定の初期化

コントローラーに設定した各種の設定を初期化することができます。



1

「各種設定」画面で[設定初期化(出荷時設定)]  
ボタンを押す

初期化を確認するポップアップウィンドウが表示されます。

2

[確定]ボタンを押す

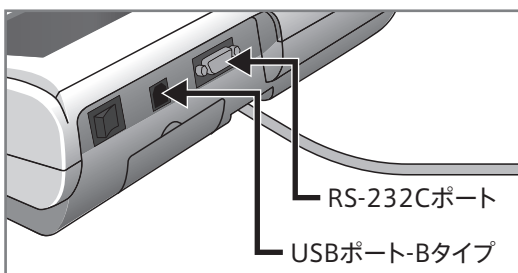
[確定]ボタンを押すと、設定が初期化され、ポップアップウィンドウが終了し、「各種設定」画面に戻ります。

### お知らせ

設定の初期化を行うと、コントローラーの設定が工場出荷時の状態になります。  
設定の初期化を行っても、コントローラーに挿入されているSDメモリーカードの保存データは消去されません。

# パソコンと接続して使う

## パソコンと接続する



## コントローラーとパソコンを接続する

コントローラーのRS-232CポートまたはUSBポートから専用のケーブルで接続してください。

### お知らせ

RS-232CポートとUSBポート-Bタイプは、同時に使用することができません。

## 通信仕様

測定データは、受信側（パソコンなど）の状態にかかわらず測定直後に送信されます。このため測定以前に受信側が、常に受信可能な状態になっている必要があります。

コントローラーにSDメモリーカードをセットしておくと、CSVファイルが保存されます。

詳しくは、別紙「シリアル出力説明書」をA&D通信機能付き健康機器 SDK 申込みサイト

([https://www.aandd-ps.com/inquiry/medical\\_sdk](https://www.aandd-ps.com/inquiry/medical_sdk))よりダウンロードしてご確認ください。

|         |                 |
|---------|-----------------|
| 通信規格    | EIA RS-232C準拠   |
| 通信方式    | 調歩同期式           |
| 信号速度    | 9600bps/4800bps |
| データビット長 | 8ビット            |
| パリティ    | なし(NONE)        |
| ストップビット | 1ビット            |
| フロー制御   | なし              |

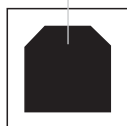
### お知らせ

AD-6551、DC-250の信号速度は9600bpsです。

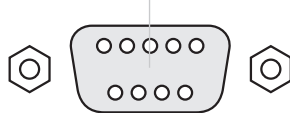
TBF-210、TBF-210SE、BF-220、BF-220SEの信号速度は4800bpsです。

コントローラーの背面にRS-232Cポート:D-sub9ピン(メス)とUSBポート:Bタイプ(メス)が付いています。

USBポート  
(Bタイプ、メス)



RS-232Cポート  
9ピン、メス



### 対応ケーブル

RS-232Cストレートケーブル：9ピン(オス)・9ピン(メス)

USBケーブル：Aタイプ(オス)・Bタイプ(オス)

※USB1.1、USB2.0規格どちらでも可。

- ・パソコンと接続する場合は、それぞれに合ったケーブルで接続してください。
- ・ケーブルは付属しておりませんので、別途お買い求めください。
- ・USB接続により通信する場合は、ご使用のパソコンによってはUSBドライバーのインストールが必要となる場合があります。

USBドライバーはA&D通信機能付き健康機器 SDK 申込みサイト

([https://www.aandd-ps.com/inquiry/medical\\_sdk](https://www.aandd-ps.com/inquiry/medical_sdk))よりダウンロードできます。

# パソコンと接続して使う (つづき)

## 通信の設定

パソコンと接続してご使用になるときの設定ができます。

### お知らせ

本機はRS-232CケーブルまたはUSBケーブルを介して、測定結果をパソコンに送信することができます。「通信形式」の設定で出力データのフォーマットを選択してください。

| 項目      | 設定   |
|---------|--|
| 通信形式    | <input type="radio"/> DC-250 <input checked="" type="radio"/> AD-6551<br><input type="radio"/> TBF-210 <input type="radio"/> TBF-210SE<br><input type="radio"/> BF-220 <input type="radio"/> BF-220 SE |
| 起動時のモード | <input checked="" type="radio"/> 通常 <input type="radio"/> PC   |

確定

## 1 「各種設定」画面で[通信]ボタンを押す

「通信設定」画面が表示されます。

## 2 「通信形式」の設定を選択する

[○]ボタンを押して、出力データのフォーマットを選択します。  
[確定]ボタンを押して決定すると、「各種設定」画面に戻ります。

### お知らせ

「通信形式」の設定で、従来商品「DC-250」、「TBF-210」、「TBF-210SE」、「BF-220」、「BF-220SE」を選択すると、既存の通信形式を継続してご使用できます。

## 3 「起動時のモード」の設定を選択する

「起動時のモード」を変更する場合、  
[○]ボタンを押して、「通常」または「PC」を選択します。  
[確定]ボタンを押して決定すると、「各種設定」画面に戻ります。

### お知らせ

「起動時のモード」の設定で、「PC」を選択すると、パソコン側から個人データを入力し、測定結果を送信することができます。「PC」モードで使用する場合は、別紙「PCモード説明書」をA&D通信機能付き健康機器 SDK 申込みサイト ([https://www.aandd-ps.com/inquiry/medical\\_sdk](https://www.aandd-ps.com/inquiry/medical_sdk)) からダウンロードしてご確認ください。

## 出力データ項目 (通信形式がAD-6551、DC-250の場合)

通信形式の設定でDC-250またはAD-6551を選択した場合、以下の測定結果の項目が出力されます。

| 項目        | ヘッダ        | フォーマット             | 内 容                        | 出 力 順  |      |       |      |       |           |         |  |
|-----------|------------|--------------------|----------------------------|--------|------|-------|------|-------|-----------|---------|--|
|           |            |                    |                            | 体組成計   |      |       |      |       | 身長<br>体重計 | 体重<br>計 |  |
|           |            |                    |                            | スタンダード |      | アスリート |      | 小児    |           |         |  |
|           |            |                    |                            | 18才以上  | 大人固定 | 18才以上 | 大人固定 | 18才未満 |           |         |  |
| 制御データ※3   | {0         | 16に固定              | 2バイト固定長                    | 1      | 1    | 1     | 1    | 1     | 1         | 1       |  |
| 制御データ※3   | ~0         | 1に固定               | 1バイト固定長                    | 2      | 2    | 2     | 2    | 2     | 2         | 2       |  |
| 制御データ※3   | ~1         | 1に固定               | 1バイト固定長                    | 3      | 3    | 3     | 3    | 3     | 3         |         |  |
| 制御データ※3   | ~2         | 1に固定               | 1バイト固定長                    | 4      | 4    | 4     | 4    | 4     | 4         |         |  |
| 型番        | MO         | AD-6551            | 9バイト固定長                    | 5      | 5    | 5     | 5    | 5     | 5         | 3       |  |
| ID※2      | ID         | "XXXXXXXXXXXXXXXX" | 18バイト固定長 (未入力の場合は " ")     | 6      | 6    | 6     | 6    | 6     | 6         | 4       |  |
| 日付        | DA         | "yy/mm/dd"         | 10バイト固定長 (yy/年 mm/月 dd/日)  | 7      | 7    | 7     | 7    | 7     | 7         | 5       |  |
| 時間        | TI         | "hh:mm"            | 7バイト固定長 (hh:時 mm:分)        | 8      | 8    | 8     | 8    | 8     | 8         | 6       |  |
| 体型        | Bt         | 0または2              | 1バイト固定長 (0:スタンダード 2:アスリート) | 9      | 9    | 9     | 9    | 9     |           |         |  |
| 性別        | GE         | 1または2              | 1バイト固定長 (1:男性 2:女性)        | 10     | 10   | 10    | 10   | 10    |           |         |  |
| 年齢        | AG         | XX                 | 1~2バイト可変長 (単位才、右詰)         | 11     | 11   | 11    | 11   | 11    |           |         |  |
| 身長        | Hm         | XXX.X              | 4~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位cm) | 12     | 12   | 12    | 12   | 12    | 9         |         |  |
| 腹囲※1      | hE         | XXX.X              | 4~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位cm) |        |      |       |      |       |           |         |  |
| 着衣量 (風袋量) | Pt         | XX.X               | 3~4バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位kg) | 13     | 13   | 13    | 13   | 13    | 10        | 7       |  |
| 体重        | Wk         | XXX.X              | 3~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位kg) | 14     | 14   | 14    | 14   | 14    | 11        | 8       |  |
| 体脂肪率      | FW         | XX.X               | 3~4バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位%)  | 15     | 15   | 15    | 15   | 15    |           |         |  |
| 脂肪量       | fW         | XXX.X              | 3~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位kg) | 16     | 16   | 16    | 16   | 16    |           |         |  |
| 除脂肪量      | MW         | XXX.X              | 3~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位kg) | 17     | 17   | 17    | 17   | 17    |           |         |  |
| 筋肉量       | mW         | XXX.X              | 3~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位kg) | 18     | 18   | 18    | 18   | 18    |           |         |  |
| 全身筋肉スコア   | sW         | 1~16               | 1~2バイト可変長                  | 19     | 19   | 19    | 19   |       |           |         |  |
| 推定骨量      | bW         | XXX.X              | 3~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位kg) | 20     | 20   | 20    | 20   | 19    |           |         |  |
| 体水分量      | wW         | XXX.X              | 3~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位kg) | 21     | 21   | 21    | 21   | 20    |           |         |  |
| 体水分率      | ww         | XX.X               | 4バイト固定長、小数点以下1桁まで (単位%)    | 22     | 22   | 22    | 22   | 21    |           |         |  |
| BMI       | MI         | XXX.X              | 3~5バイト可変長、小数点以下1桁まで        | 23     | 23   | 23    | 23   | 22    | 12        |         |  |
| 標準体重      | Sw         | XXX.X              | 3~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位kg) | 24     | 24   |       |      |       | 13        |         |  |
| 肥満度       | OV         | XXX.X              | 3~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位%)  | 25     | 25   |       |      |       | 14        |         |  |
| 内臓脂肪レベル   | IF         | 1.0~59.0           | 3~4バイト可変長、小数点以下1桁まで        | 26     |      | 24    |      |       |           |         |  |
| 脚点        | LP         | XXX                | 2~3バイト可変長、(単位点)            | 27     |      | 25    |      |       |           |         |  |
| 基礎代謝量     | rB         | XXXX               | 1~5バイト可変長 (単位kcal)         | 28     |      | 26    |      |       |           |         |  |
| 基礎代謝判定    | rJ         | 1~16               | 1~2バイト可変長                  | 29     |      | 27    |      |       |           |         |  |
| 体内年齢※1    | rA         | 12~90              | 2バイト固定長 (単位才)              | 30     |      | 28    |      |       |           |         |  |
| ローレル指数    | RO         | XXXX.X             | 4~6バイト可変長、小数点以下1桁まで        |        |      |       |      | 23    |           |         |  |
| 両足間       | R(6.25kHz) | UF                 | 5~6バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位Ω)  | 31     | 26   | 29    | 24   | 24    |           |         |  |
|           | X(6.25kHz) | VF                 | 3~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位Ω)  | 32     | 27   | 30    | 25   | 25    |           |         |  |
|           | R(50kHz)   | RF                 | 5~6バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位Ω)  | 33     | 28   | 31    | 26   | 26    |           |         |  |
|           | X(50kHz)   | XF                 | 3~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位Ω)  | 34     | 29   | 32    | 27   | 27    |           |         |  |
| 接触状態      | cc         | "00000000000000x0" | 18バイト固定長 (0:非接触 1:接触)      | 35     | 30   | 33    | 27   | 27    |           |         |  |
| チェックサム    | CS         | XX                 | 2バイト固定長                    | 36     | 31   | 34    | 29   | 29    | 15        | 9       |  |

※1 通信形式の設定で「AD-6551」を選択した場合、この項目は出力されません。「DC-250」を選択した場合、測定データは出力されません。

※2 通信形式の設定で「AD-6551」以外のモードの設定を選択した場合、出力されるIDは10桁になります。

※3 制御データは拡張用です。受信側は無視できます。

# パソコンと接続して使う (つづき)

## 出力データフォーマット (通信形式がAD-6551、DC-250の場合)

測定データは、以下のようなフォーマットで出力されます。

※各データは、カンマ(,)で区切られています。

※ターミネータ(データの最後)は、CR(ASCIIコード 0DH)、LF(ASCIIコード 0AH)です。

### 出力例

| 型番 |         | ID※2 |                  | 日付 |            | 時間 |         | 体型 |       |
|----|---------|------|------------------|----|------------|----|---------|----|-------|
| M0 | AD-6551 | ID   | "XXXXXXXXXXXXXX" | DA | "yy/mm/dd" | TI | "hh:mm" | Bt | 0または2 |

| 性別 |       | 年齢 |    | 身長 |       | 腹囲※1 |  | 着衣量(風袋量) |      |
|----|-------|----|----|----|-------|------|--|----------|------|
| GE | 1または2 | AG | XX | Hm | XXX.X | hE   |  | Pt       | XX.X |

| 体重 |       | 体脂肪率 |      | 脂肪量 |       | 除脂肪量 |       | 筋肉量 |       |
|----|-------|------|------|-----|-------|------|-------|-----|-------|
| Wk | XXX.X | FW   | XX.X | fW  | XXX.X | MW   | XXX.X | mW  | XXX.X |

| 全身筋肉スコア |      | 推定骨量 |       | 体水分量 |       | 体水分率 |      | BMI |       |
|---------|------|------|-------|------|-------|------|------|-----|-------|
| sW      | 1~16 | bW   | XXX.X | wW   | XXX.X | ww   | XX.X | MI  | XXX.X |

| 標準体重 |       | 肥満度 |       | 内臓脂肪レベル |          | 脚点 |     | 基礎代謝量 |       |
|------|-------|-----|-------|---------|----------|----|-----|-------|-------|
| Sw   | XXX.X | OV  | XXX.X | IF      | 1.0~59.0 | LP | XXX | rB    | XXXXX |

| 基礎代謝判定 |      | 体内年齢※1 |  | ローレル指数 |        |
|--------|------|--------|--|--------|--------|
| rJ     | 1~16 | rA     |  | RO     | XXXX.X |

| 両足間 |        |    |       |    |        |    |       |
|-----|--------|----|-------|----|--------|----|-------|
| UF  | XXXX.X | VF | XXX.X | RF | XXXX.X | XF | XXX.X |

| 接触状態 |                    | チェックサム |    |
|------|--------------------|--------|----|
| CC   | "00000000000000×0" | CS     | XX |

※1 通信形式の設定で「AD-6551」を選択した場合、この項目は出力されません。「DC-250」を選択した場合、測定データは出力されません。

※2 通信形式の設定で「AD-6551」以外のモードの設定を選択した場合、出力されるIDは10桁になります。

## 出力データ項目 (通信形式がTBF-210、TBF-210SE、BF-220、BF-220SEの場合)

| 項目             | フォーマット       | 内容                             | 出力順            |                |                 |                 |
|----------------|--------------|--------------------------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|
|                |              |                                | BF-220<br>通常測定 | BF-220<br>SE有り | TBF-210<br>通常測定 | TBF-210<br>SE有り |
| 日付             | "yy/mm/dd"   | 11バイト固定長 (yy/年 mm/月 dd/日)      | 1              | 1              | 1               | 1               |
| 時間             | "hh:mm"      | 7バイト固定長 (hh:時 mm:分)            | 2              | 2              | 2               | 2               |
| IDナンバー※1       | "XXXXXXXXXX" | 12バイト固定長 (未入力の場合は"0000000000") |                | 3              |                 | 3               |
| 登録番号※2         | "XXX"        | 5バイト固定長 (未入力の場合は"000")         | 3              |                | 3               |                 |
| 体型             | 0または2        | 1バイト固定長 (0:スタンダード 2:アスリート)     | 4              | 4              | 4               | 4               |
| 性別             | 1または2        | 1バイト固定長 (1:男性 2:女性)            | 5              | 5              | 5               | 5               |
| 年齢             | XX           | 2バイト固定長 (単位才、右詰)               | 6              | 6              | 6               | 6               |
| 身長             | XXXXX.X      | 7バイト固定長、小数点以下1桁まで (単位cm)       | 7              | 7              | 7               | 7               |
| 体重             | XXXXX.X      | 7バイト固定長、小数点以下1桁まで (単位kg)       | 8              | 8              | 8               | 8               |
| 両足間 Z(50kHz)※4 | XXXX         | 4バイト固定長単位Ω)                    | 9              | 9              | 9               | 9               |
| 体脂肪率           | XX.X         | 4バイト固定長、小数点以下1桁まで (単位%)        | 10             | 10             | 10              | 10              |
| 脂肪量            | XXXXX.X      | 7バイト固定長、小数点以下1桁まで (単位kg)       | 11             | 11             | 11              | 11              |
| 除脂肪量           | XXXXX.X      | 7バイト固定長、小数点以下1桁まで (単位kg)       | 12             | 12             | 12              | 12              |
| 体水分量           | XXXXX.X      | 7バイト固定長、小数点以下1桁まで (単位kg)       | 13             | 13             | 13              | 13              |
| BMI            | XX.X         | 4バイト固定長、小数点以下1桁まで              | 14             | 14             | 14              | 14              |
| 標準体重           | XXXXX.X      | 7バイト固定長、小数点以下1桁まで (単位kg)       | 15             | 15             | 15              | 15              |
| 肥満度            | XXX.X        | 5バイト固定長、小数点以下1桁まで (単位%)        | 16             | 16             | 16              | 16              |
| 基礎代謝量※3        | XXXX         | 4バイト固定長                        | 17             | 17             |                 |                 |

※1 通信形式の設定で「BF-220」「TBF-210」を選択した場合、この項目は出力されません。

※2 通信形式の設定で「BF-220SE」「TBF-210SE」を選択した場合、この項目は出力されません。

※3 通信形式の設定で「TBF-210」または「TBF-210 SE」を選択した場合、この項目は出力されません。

※4 通信形式の設定で「TBF-210」、「TBF-210SE」、「BF-220」、「BF-220SE」を選択した場合、R(50kHz)、X(50kHz)の測定データ(図P.37)を元に  $\sqrt{R^2+X^2}$  で計算されます。

## 出力データフォーマット (通信形式がTBF-210、TBF-210SE、BF-220、BF-220SEの場合)

### 出力例

|            |         |              |         |                |
|------------|---------|--------------|---------|----------------|
| 日付         | 時間      | IDナンバー※1     | 登録番号※2  | 体型             |
| "yy/mm/dd" | "hh:mm" | "XXXXXXXXXX" | "XXX"   | 0または2          |
| 性別         | 年齢      | 身長           | 体重      | 両足間 Z(50kHz)※4 |
| 1または2      | XX      | XXXXX.X      | XXXXX.X | XXXX           |
| 体脂肪率       | 脂肪量     | 除脂肪量         | 体水分量    | BMI            |
| XX.X       | XXXXX.X | XXXXX.X      | XXXXX.X | XX.X           |
| 標準体重       | 肥満度     | 基礎代謝量        |         |                |
| XXXXX.X    | XXX.X   | XXXX         |         |                |



# 測定結果と判定

本機は、株式会社タニタ提供の  
体組成計算式を採用しています。



## BIA法による体組成測定

本機は、BIA法に基づき各項目を推定しています。

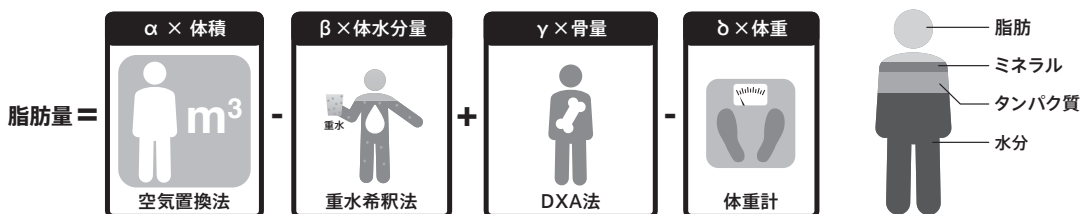
BIA法は、生体組織の電気抵抗値(生体電気インピーダンス)を測定することで体脂肪率などの体組成を推定する方法です。生体組織において、脂肪組織はほとんど電気を通しません、筋肉などの電解質を多く含む組織は電気を通しやすい性質があります。電気の通りにくさを電気抵抗と言いますが、この電気抵抗をはかることで体脂肪をはじめとする体組成を推定することができます。本体組成計は、複数の周波数それぞれの抵抗成分(レジスタンス)と容量成分(リアクタンス)の測定が可能ですので、生体組織の細胞レベルの変化、個人差を反映した分析など、体組成をより高い精度で得ることができます。

・BIA : Bioelectrical Impedance Analysis (生体電気インピーダンス法)

## 体組成測定の4-コンパートメントモデル(4C)法について

4C法とは、マルチコンパートメントモデル法の1つで、最も正確で信頼性のある体組成評価法であります。4C法では、体組成を脂肪・ミネラル・タンパク質・水分の要素に分けてそれぞれ分析し、全身の組成として最適化します。

### 4-コンパートメントモデルによる、体組成の計算式



### 測定パラメーターのリファレンス技術

- 脂肪量、除脂肪量 — 4C法
- 筋肉量 — 4C法、DXA法
- 推定骨量 — DXA法
- 体水分量 — 重水希釈法
- 細胞外液量 — 臭化ナトリウム希釈法
- 内臓脂肪面積 — コンピュータ断層撮影(CT)法
- 基礎代謝量 — プレスバイプレス法による呼気分析
- 脂肪分布の臨床調査にMRIデータも利用

- ・DXA : Dual-energy X-Ray Absorptiometry (二重X線エネルギー吸収法)
- ・CT : Computed Tomography (コンピューター断層撮影法)
- ・MRI : Magnetic Resonance Imaging (核磁気共鳴画像法)

## 体脂肪について

本当の「肥満」は体重だけではなく体脂肪率で判断します。体脂肪率とは、体重に占める脂肪の割合です。体脂肪は活動エネルギー源になるだけでなく、体温を保つ、外的衝撃からからだを守る、皮膚に潤いを与える、滑らかなボディーラインを形作る、正常なホルモンの働きを保つなどの役割があります。しかし、体脂肪率が高すぎると高脂血症、高血圧、糖尿病などの生活習慣病の原因となります。子供の肥満も成人と同様に高脂血症、高血圧、糖尿病といったさまざまな健康障害を引き起こすおそれがあります。子供の肥満の多くが成人肥満へ移行するという報告もあり、子供のうちから適切な体脂肪率の維持を心がけることが大切です。

### 全身体脂肪率判定表

|          |       | 10% |   |   |   |   | 20% |   |   |   |    | 30% |    |    |    |    | 40% |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------|-------|-----|---|---|---|---|-----|---|---|---|----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 男性<br>年齢 | 6     | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6   | 7 | 8 | 9 | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 7     | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6   | 7 | 8 | 9 | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 8     | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6   | 7 | 8 | 9 | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 9     | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6   | 7 | 8 | 9 | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 10    | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6   | 7 | 8 | 9 | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 11    | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6   | 7 | 8 | 9 | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 12    | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6   | 7 | 8 | 9 | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 13    | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6   | 7 | 8 | 9 | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 14    | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6   | 7 | 8 | 9 | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 15    | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6   | 7 | 8 | 9 | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 16    | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6   | 7 | 8 | 9 | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 17    | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6   | 7 | 8 | 9 | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 18~39 | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6   | 7 | 8 | 9 | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 40~59 | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6   | 7 | 8 | 9 | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 60~   | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6   | 7 | 8 | 9 | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |

□ やせ    ■ -標準    ■ +標準    ■ 軽肥満    ■ 肥満

© TANITA Corporation

この商品について

準備する

使いかた

必要なとき



## 全身体脂肪率判定表

|          |       | 10% |   |   |   |   |   |   |   | 20% |    |    |    |    |    |    |    | 30% |    |    |    |    |    |    |    | 40% |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------|-------|-----|---|---|---|---|---|---|---|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 女性<br>年齢 | 6     | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 7     | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 8     | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 9     | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 10    | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 11    | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 12    | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 13    | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 14    | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 15    | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 16    | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 17    | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|          | 18~39 | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
| 40~59    | 1     | 2   | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10  | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18  | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26  | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |    |
| 60~      | 1     | 2   | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10  | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18  | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26  | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |    |

□ やせ    □ -標準    □ +標準    □ 軽肥満    □ 肥満

© TANITA Corporation

※WHOと日本肥満学会の肥満判定に基づき、DXA法(二重X線吸収法)によって作成しました。

※小児の判定基準は日本肥満学会小児肥満症マニュアル作成委員会の肥満度判定に基づき、DXA基準の体脂肪率により作成しました。

出典: 小児の標準範囲

- ・『New percentage body fat ranges for children.』(子どもの体脂肪率にみる新たな傾向)、深山知子、他。2004年 第59回日本体力医学会大会成人の標準範囲
- ・『Healthy percentage body fat ranges: an approach for developing guidelines based on body mass index.』(健康的な体脂肪率標準範囲: BMIをベースとしたガイドライン作成のアプローチ)、D. Gallagher 他。『The American Journal of Clinical Nutrition (AJCN)』72:694-701、2000年
- ・NIH/WHO BMI ガイドラインに基づく。
- ・『Comparison of the WHO BMI-classification and body composition in ethnic group difference.』(WHO が定める BMI区分と体組成の民族間比較)、Sakamoto Y. 他。2003年 第24回日本肥満学会

## BMIについて

BMI (Body Mass Index) とはWHO (世界保健機構) が提唱する肥満を判断するための基準の一つで、以下の計算式で表されます。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

統計学的に見ると、標準範囲(18.5以上25未満)の人に比べて、それ以上でもそれ以下でも病気にかかりやすいとされています。

| 18.5未満 | 18.5~25未満 | 25~30未満 | 30~35未満 | 35~40未満 | 40以上   |
|--------|-----------|---------|---------|---------|--------|
| 低体重    | 普通体重      | 肥満(1度)  | 肥満(2度)  | 肥満(3度)  | 肥満(4度) |

注: 本体組成計の標準体重はBMI=22で計算しています。

日本肥満学会2016年

・対象年齢 18才以上(17才以下はローレル指数を表示する場合があります)

ただし、肥満とは、脂肪が余剰に蓄積した状態のことを言いますので、BMIが高くても筋肉量が多ければ肥満ではありません。

## ローレル指数

(体重(kg) / 身長(cm)<sup>3</sup>) × 10<sup>7</sup>で計算されます。小児の肥満の程度を表す指数とされています。

ローレル指数が130程度で標準的な体型とされています。

## 小児の標準体重、肥満度について

本機では体組成計モードにおいて、入力された年齢が小児の場合(6~17才)、「学校保健統計調査方式※による肥満度判定」に則り、標準体重(身長別標準体重)、肥満度を算出しています。

※出典: 公財)日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル(平成27年度改訂版)」

# 測定結果と判定 (つづき)

## 筋肉量について

筋肉量は、骨格筋、心筋、平滑筋（心筋以外の内臓の筋肉など）とこれらの筋肉に含まれる水分量を含んだ値です。筋肉は、エネルギーを消費するエンジンとしての大切な役割があります。筋肉量が増えるとエネルギー消費が増えるため、余分な体脂肪も減り、健康的に体重を落とすことができます。筋肉量が減るとエネルギーの消費が減るため脂肪が蓄積しやすくなり、さまざまな病気の原因にもなります。

### 筋肉量判定

身長に対して筋肉量が多いか少ないかを判定します。筋肉量を身長<sup>2</sup>で割ることで、身長による差を標準化し、9段階で判定します。

## 体型判定について

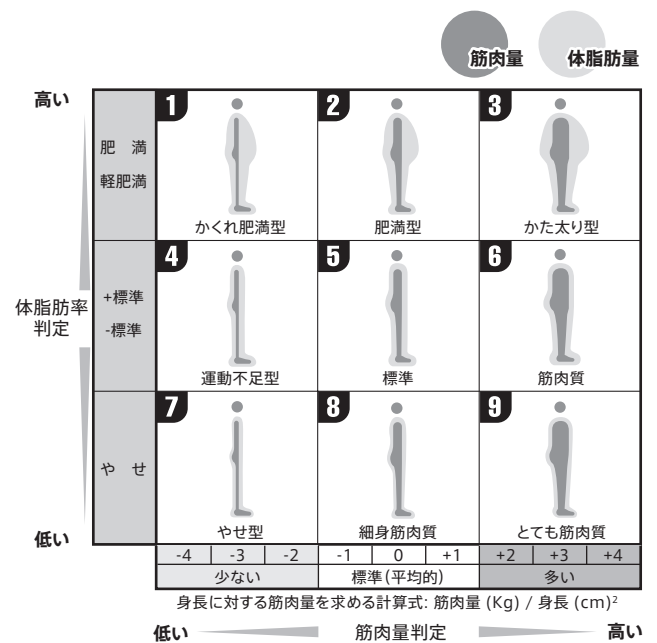
体脂肪率と筋肉量によって体型を判定します。

積極的に運動して体脂肪が減ってくると、体型判定も徐々に変化します。体重は変わらなくても、筋肉量と体脂肪率が変わることによって、より健康的になり、さまざまな病気にかかるリスクが低下します。目標とする体型に合わせた食事管理やトレーニングをお勧めします。

| 判定 | 体型判定   | 解説                               |
|----|--------|----------------------------------|
| 1  | かくれ肥満  | やせているが体脂肪が多い                     |
|    |        | 外見上は健康的な体型に見えるが、体脂肪率が高く、筋肉量が少ない。 |
| 2  | 肥満     | 肥満                               |
|    |        | 体脂肪率が高く、筋肉量は平均値である。              |
| 3  | かた太り   | かた太り                             |
|    |        | 体脂肪率も筋肉量も平均値を上回る。                |
| 4  | 運動不足   | 体脂肪率は平均値で、筋肉量は少ない                |
|    |        | 体脂肪率は平均値で、筋肉量は平均値を下回る。           |
| 5  | 標準     | 体脂肪率も筋肉量も平均値                     |
|    |        | 体脂肪率も筋肉量も平均値である。                 |
| 6  | 筋肉質    | 体脂肪率は平均値で、筋肉量が多い（アスリート体型）        |
|    |        | 体脂肪率は平均値で、筋肉量は平均値を上回る。           |
| 7  | やせ     | 体脂肪率も筋肉量も少ない                     |
|    |        | 体脂肪率も筋肉量も平均値を下回る。                |
| 8  | 細身筋肉質  | やせていて筋肉質（アスリート体型）                |
|    |        | 体脂肪率は平均値を下回るが、筋肉量は平均値である。        |
| 9  | とても筋肉質 | とても筋肉質（アスリート体型）                  |
|    |        | 体脂肪率は平均値を下回るが、筋肉量は平均値を上回る。       |

コロンビア大学（ニューヨーク）およびタニタ体重科学研究所調べ

注：対象年齢 18才以上（17才以下は体脂肪率判定のみ）



## 脚点(脚部筋肉量点数)について

脚点(脚部筋肉量点数)とは、体重に占める理想的な脚部筋肉量の割合と比較し、現在の状態を点数で表示したものです。脚の筋肉量が減少すると、足もとがふらついて転倒したり、歩く速度が低下して日常生活に支障が生じやすくなります。本機では、体重に占める脚部筋肉量の割合によって「脚点」を表示しています。下の表を参考にして、ご自身の脚点を把握しましょう。

### 脚点の判定

|        | 低い                    | やや低い                      | 良い                         |
|--------|-----------------------|---------------------------|----------------------------|
| 脚点     | 50～79点                | 80～89点                    | 90～150点                    |
| 判定の捉え方 | 体重に対する脚部筋肉量の割合が少ないです。 | 体重に対する脚部筋肉量の割合が減少しつつあります。 | 体重に対する脚部筋肉量の割合が十分であるといえます。 |

注：対象年齢 18才以上

この商品について

準備する

使いかた

必要なとき

## 基礎代謝量について

基礎代謝 (BM: basal metabolism) は、安静時に、呼吸器・循環器系や神経系、肝臓や腎臓などの臓器が機能するために必要な最小限のエネルギーのことです。1日の総消費エネルギー量の60%を基礎代謝が占めています。エネルギーはその他の活動によっても消費されますが、その活動が活発であるほど消費されるエネルギーの量も多くなります。これは、体重の約40%を占める骨格筋が代謝エンジンとして機能し、大量のエネルギーを消費するためです。基礎代謝量は、筋肉量に大きく左右されます。したがって、筋肉を増やすことが基礎代謝の向上につながります。健常者を対象にした研究によれば、加齢に伴って基礎代謝量も変化します。基礎代謝量は、成長とともに高くなり、16歳から17歳ごろをピークに、その後は徐々に低下していきます。基礎代謝量が高いと、消費カロリーも高くなり、体脂肪が落ちやすくなります。基礎代謝量が低いと、体脂肪や体重が落ちにくくなります。

### 基礎代謝量を算出する方法

本機では、基礎代謝量と体組成との関連についての詳細な研究の結果に基づいており、より正確で個人に則した測定を実現しました。この方法は、間接的な熱量測定法(呼気成分)を採用しており、医学的に立証されています。

出典: 基礎代謝量の計算式についての信頼性: 2002 Nutrition Week: A Scientific and Clinical Forum and Exposition  
『International Comparison: Resting Energy Expenditure Prediction Models:』(国際比較:タニタ体組成計の基礎代謝推定モデル)  
『The American Journal of Clinical Nutrition (AJCN)』

### 基礎代謝判定

基礎代謝量は、個人の身体的条件(太っている、痩せている、筋肉質等)、年齢、性別によって異なります。そのため、体重1kgあたりで消費する基礎代謝量を算出し、あなたの年代の平均的な値と比較して「燃えにくい」標準(平均的)「燃えやすい」を区分します。

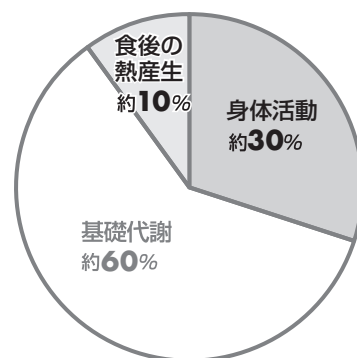
| 年齢(才) | 男性                 |               | 女性                 |               |
|-------|--------------------|---------------|--------------------|---------------|
|       | 基礎代謝標準値(kcal/kg/日) | 基礎代謝量(kcal/日) | 基礎代謝標準値(kcal/kg/日) | 基礎代謝量(kcal/日) |
| 18~29 | 24.0               | 1520          | 22.1               | 1110          |
| 30~49 | 22.3               | 1530          | 21.7               | 1150          |
| 50~69 | 21.5               | 1400          | 20.7               | 1100          |
| 70以上  | 21.5               | 1290          | 20.7               | 1020          |

出典: 日本人の食事摂取基準 2015年版

注: 対象年齢 18才以上

### 1日の総消費エネルギー量の内訳

厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2015年版)」をもとに作成



## 体水分について

体水分は、あらゆる細胞、組織、および器官に含まれており、からだのさまざまなプロセスの中で重要な役割を担っています。健康的な体水分率を保つことで、からだ効率的に機能し、健康上のトラブルを引き起こすリスクが低減されます。

体水分量は、1日を通して変動しています。起床時は脱水になりやすく、日中と夜間では体水分の分布状態も異なります。食べ過ぎ、飲酒、月経、疾病、運動、入浴などによっても体水分は変動します。

体水分率は、ひとつの指針にすぎず、理想的な体水分率を断定するものではありません。測定値の推移を長期的に見て、健康的な体水分率の維持にお役立てください。

一度に大量の水を飲んでも、すぐに測定値に反映されることはありません。むしろ、一時的に体重が増えるため、体脂肪率の測定値が上がる場合があります。長期的に相対的な変動を見るようにしてください。

体水分率には個人差がありますが、体脂肪率が適正範囲にある人の平均値は以下の通りです。

女性: 45~60%

男性: 55~65%

タニタ体重科学研究所調べ

注: 体脂肪率が上昇すると、体水分率は低下する傾向にあります。体脂肪率の高い人は、体水分率が平均値を下回る場合がありますが、体脂肪率が低下するにつれ、体水分率が上昇し、徐々に標準範囲に近づきます。

# 測定結果と判定 (つづき)

## 推定骨量について

推定骨量は、骨全体に含まれるミネラル(カルシウムなど)の量を意味します。これまでの研究から、運動して筋肉が増えることで、より丈夫で健康な骨が作られることがわかってきました。骨組織が短期間で大きく変化することはまれですが、バランスのとれた食事と十分な運動によって健康な骨の成長の維持を心がけることが重要です。骨疾患に関して心配な方は、医師にご相談ください。骨粗しょう症や、高齢による低骨密度の方、若年者、妊娠中の方、ホルモン治療を受けている方は、推定骨量値が正確に測定できない場合があります。以下の表は、骨量が最も多いとされる 20～40 才の推定骨量を体重別に示しています。

| 男性           | 体重     |           |        |
|--------------|--------|-----------|--------|
|              | 60kg未満 | 60～75kg未満 | 75kg以上 |
| 推定骨量平均値 (kg) | 2.5    | 2.9       | 3.2    |

| 女性           | 体重     |           |        |
|--------------|--------|-----------|--------|
|              | 45kg未満 | 45～60kg未満 | 60kg以上 |
| 推定骨量平均値 (kg) | 1.8    | 2.2       | 2.5    |

注: 以下の方は、正しい測定値が得られない場合がありますので、参考値としてください。

タニタ体重科学研究所調べ

- ・高齢者、更年期、または閉経した方
- ・妊娠中、授乳中の女性
- ・ホルモン治療を受けている方
- ・成長期の子供

注: 「推定骨量」は、除脂肪量 (脂肪以外の組織) との相関関係をもとに統計的に推定した値で、骨の硬さ、強さ、骨折の危険性を直接判定するものではありません。

ほかの人と比較はできませんし、大きく変化する値ではありませんが、筋肉が増えて除脂肪量が増えると、骨量も増加する傾向にあります。

昨今、骨量を増やすべき時期にいる若年者の無理なダイエットや、高齢者の骨量低下からの寝たきりなど、骨に関する問題が増えています。より「骨」への意識をもつことが重要です。

## 内臓脂肪レベルについて

内臓脂肪の蓄積度合いを評価したものです。

内臓脂肪とは、腹腔内の、生命維持に欠かせない内臓の周囲に付く脂肪です。研究によれば、体重や体脂肪率が一定に保たれていても、加齢と共に体脂肪の分布が変化し、特に女性の場合は閉経後に腹部に脂肪が蓄積されやすいことが分かっています。適正な内臓脂肪レベルを維持することで、心疾患、高血圧症、2 型糖尿病などの発症リスクが低減される可能性があります。

本機では、内臓脂肪レベルを 1～59 で判定します。

|        | 標準   | やや過剰                                    | 過剰  |
|--------|--|---|---|
| レベル    | 9以下  | 10～14                                   | 15以上  |
| 判定の捉え方 | 今のところ心配ありません。これからもバランスのよい食事や適度な運動を維持しましょう。 | 適度な運動を心がけ、カロリー制限を行い、適正体重に向けて減量をはかりましょう。 | 積極的な運動や食事制限による減量が必要です。医学的な診断については、医師にご相談ください。 |

出典:

- ・『Tanita Institute Contract Study. Algorithm Development for Estimating Visceral Fat Rating.』(タニタ体重科学研究所委託研究: 内臓脂肪レベル評価のためのアルゴリズム開発)、コロンビア大学 S.B. Heysfield 医学博士、2004 年
- ・『Japanese-American Differences in Visceral Adiposity and a Simplified Estimation Method for Visceral Adipose Tissue.』(日米での内臓脂肪症の差異、および内臓脂肪組織の簡易推定法)、Z. Wang 他、2004 年北米肥満学会 (NAASO) 年次集会、抜粋 518-P

注:

- ・体脂肪率が低い方でも、内臓脂肪レベルが高い場合があります。
- ・医学的診断については、医師にご相談ください。
- ・内臓脂肪レベルは内臓脂肪蓄積のリスクを統計的に評価したものです。
- ・対象年齢 18才以上

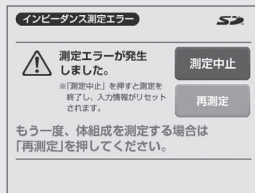


# 故障かな？

■ 修理を依頼される前に、次のことをご確認ください。

## 症状

「インピーダンス  
測定エラー」が  
表示される



測定準備画面の  
まま、「安定中」  
が表示されない

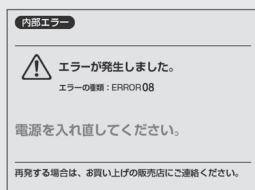


体重値が安定しない

「-----kg」が  
表示される



「内部エラー」が  
表示される



## ご確認ください

- ・素足になり、正しく電極に合わせて乗っていますか？  
素足で、つま先側とかかと側の電極に均等に  
乗ってください。

- ・測定台に何か載っていませんか？  
載っているものを取り除いて、しばらくお待ち  
ください。
- ・測定の準備ができていません。  
カーソルが始動位置に戻るまでお待ちくださ  
い。
- ・本機が故障しているおそれがあります。  
お買い求め先にご連絡ください。

- ・振動がある場所に設置していませんか？
- ・測定台がかたむいていませんか？  
水平にしてください。(P.9)
- ・測定台の隙間に物がはさまっていませんか？  
はさまっている物を取り除いてください。

- ・測定する重量が、測定できる範囲を超えています。

- ・いったん電源を切り、電源を入れ直してください。
- ・本機が故障しているおそれがあります。  
解決しない場合は、エラーNo.をご確認のうえ、  
お買い求め先にご連絡下さい。

はかりかた

この商品について

準備する

使いかた

必要なとき

# 故障かな? (つづき)

この商品について

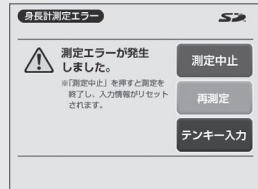
準備する

使いかた

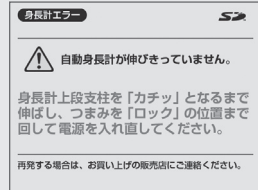
必要なとき

## 症状

「身長計測定エラー」が表示される



「身長計エラー」が表示される



電源を入れても何も表示されない

電源を入れてもエラーが表示される

## ご確認ください

- ・身長を測定する前に測定台から降りていませんか?  
[再測定]ボタンを押して、もう一度測定してください。または、[テンキー入力]ボタンを押して手動で身長を入力してください。
- ・接続ケーブルと測定台のコネクターが外れていませんか?  
接続ケーブルをコネクターに接続してください。(P.9)
- ・接続ケーブルが切れているおそれがあります。  
お買い求め先にご連絡ください。

- ・自動身長計が準備できていません。  
身長計の上段支柱を「カチッ」と音がするまで伸ばし、つまみを「ロック」の位置まで回してください。(P.10)
- ・本機が故障しているおそれがあります。  
お買い求め先にご連絡ください。

- ・電源コードや接続ケーブルが正しく接続されているか確認してください。(P.9)
- ・測定台とコントローラーの電源スイッチがONになっているかをご確認ください。(P.12)
- ・本機が故障しているおそれがあります。  
お買い求め先にご連絡ください。

- ・いったん測定台とコントローラーの電源を切り、数分経ってから電源を入れ直してください。

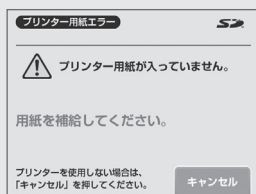
はかりかた

## 症状

## ご確認ください

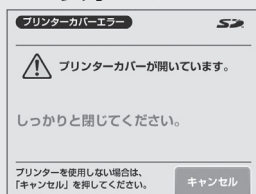
### プリンター

「プリンター用紙エラー」が表示される



- ・プリンター用紙が入っていません。プリンターを使用しない場合は[キャンセル]ボタンを押し、「プリンター設定」(P.32)をやり直してください。

「プリンターカバーエラー」が表示される



- ・プリンターカバーが開いています。しっかりと閉じてください。プリンター用紙が斜めになっていないかご確認ください。(P.11)

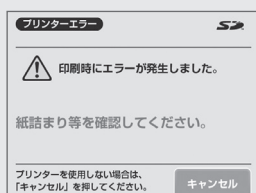
プリンター用紙は出てくるが、印字されない

- ・プリンター用紙が裏になっていませんか？正しく入れ直してください。(P.11)
- ・プリンターが故障しているおそれがあります。お買い求め先にご連絡ください。

プリンター用紙が出てこない

- ・「プリンター設定」画面の「プリンター動作」の設定が「OFF」になっていませんか？「1枚」または「2枚」に設定してください。(P.32)
- ・プリンターが故障しているおそれがあります。お買い求め先にご連絡ください。

「プリンターエラー」が表示される



- ・プリンター用紙を正しく入れ直してください。
- ・プリンターが故障しているおそれがあります。お買い求め先にご連絡ください。

印刷されない項目がある

- ・印刷項目の設定が無効になっていませんか？結果表示/印刷項目の設定を確認してください。(P.29)



# 故障かな? (つづき)

この商品について

準備する

使いかた

必要なとき

## 症状

### 「SDメモリーカードエラー」が表示される

#### SDメモリーカードエラー

SDメモリーカードが  
ライトプロテクトされています。

「ロック」スイッチをスライドさせ  
プロテクトを外して挿入ください。

#### SDメモリーカードエラー

SDメモリーカードの容量が  
不足しています。

新しいSDメモリーカードと  
交換してください。

データが保存できませんでした。

#### SDメモリーカードエラー

SDメモリーカードが故障しています。

新しいSDメモリーカードと  
交換してください。

## SDメモリーカード

### 「SDメモリーカード機能エラー」が表示される

#### SDメモリーカード機能エラー

SDメモリーカードドライブに  
エラーが発生しました。

※再発する場合は、お買い上げの販売店に  
ご連絡ください。

SDメモリーカードの保存機能が使用できません。  
電源を入れ直してください。

SDメモリーカードを使用しない場合は、  
「キャンセル」を押してください。

キャンセル

## ご確認ください

- SDメモリーカードの「ロック」を解除してからご使用ください。



- 新しいSDメモリーカードに交換してください。

- いったん電源を切り、電源を入れ直してください。
- SDメモリーカードをフォーマットしてください。
- 本機が故障しているおそれがあります。お買い求め先にご連絡ください。

# 仕様

| 名称         |             | AD-6551 自動身長計付き体組成計              |
|------------|-------------|----------------------------------|
| 体重測定部      | 計量方式        | 電気抵抗線式はかり                        |
|            | 精度等級        | 3級                               |
|            | ひょう量        | 200kg (風袋量を含む)                   |
|            | 目量 (最小表示)   | 0.1kg                            |
|            | 風袋引き量 (着衣量) | 0.1kg~10.0kg (0.1kg単位) プリセット風袋引き |
|            | 測定範囲        | 2kg~200kg (0.1kg単位)              |
| 身長測定部      | 測定          | 100.0cm~200.0cm (0.1cm単位)        |
|            | 手動入力        | 90.0cm~249.9cm (0.1cm単位)         |
| インピーダンス測定部 | 測定方式        | デュアル周波数4電極BIA法                   |
|            | 測定周波数       | 6.25kHz、50kHz                    |
|            | 測定電流        | 約500 $\mu$ A以下                   |
|            | 電極材質        | ステンレス                            |
|            | 測定範囲        | 150 $\Omega$ ~1200 $\Omega$      |

| 測定モード別 仕様          |                       | 身長体組成計モード  | 身長体重計モード | 体重計モード |
|--------------------|-----------------------|--|----------|--------|
| 入力項目               | ID                    | 0000000000000000~9999999999999999  |          |        |
|                    | 体型                    | スタンダード/アスリート   | —        | —      |
|                    | 性別                    | 男性/女性  | —        | —      |
|                    | 年齢                    | 6才~99才 (1才単位)  | —        | —      |
|                    | 身長 (手動入力時)            | 90.0cm~249.9cm (0.1cm単位)   | —        | —      |
|                    | 体重                    | 2.0kg~200.0kg (0.1kg単位)  |          | —      |
| 出力項目               | 身長 (測定時)              | 100.0cm~200.0cm  |          | —      |
|                    | 体脂肪率                  | 3.0%~75.0% (0.1%単位)  | —        | —      |
|                    | 脂肪量                   | 0.1kg単位  | —        | —      |
|                    | 除脂肪量                  | 0.1kg単位  | —        | —      |
|                    | 体水分量                  | 0.1kg単位  | —        | —      |
|                    | 体水分率                  | 0.1%単位   | —        | —      |
|                    | 基礎代謝量 <sup>※1</sup>   | 0kcal/日~9999kcal/日   | —        | —      |
|                    | BMI                   | 0.1単位  |          | —      |
|                    | 標準体重                  | 0.1kg単位  |          | —      |
|                    | 肥満度                   | 0.1%単位   |          | —      |
|                    | 筋肉量                   | 0.1kg単位  | —        | —      |
|                    | 推定骨量                  | 0.1kg単位  | —        | —      |
|                    | 内臓脂肪レベル <sup>※1</sup> | 1レベル~59レベル (0.5レベル単位)  |          | —      |
|                    | ローレル指数 (17才以下)        | 0.1単位  |          | —      |
|                    | 脚点 <sup>※1</sup>      | 50点~150点 (1点単位)  |          | —      |
|                    | 体脂肪標準範囲               | 0.1%単位   |          | —      |
|                    | 判定/グラフ                | 体脂肪率/BMI <sup>※1</sup> /内臓脂肪レベル <sup>※1</sup><br>/筋肉量 <sup>※1</sup> /基礎代謝レベル <sup>※1</sup> /脚点 <sup>※1</sup> |          | —      |
| インピーダンス            | リアクタンス、レジスタンス         |  | —        |        |
| 接触状態 <sup>※2</sup> | ●                     |  | —        |        |

※1 17才以下の設定で測定した場合、この項目は表示、印字、出力されません。  
 ※2 ●が表示された場合、電極への接触状態が正常でなかった可能性があります。

## その他仕様

|            |   |                  |
|------------|---|------------------|
| 外部インターフェース | RS-232Cポート (D-sub9ピン)、USBポート (Bタイプ)、SDメモリーカードスロット |                  |
| 印刷方式       | 内蔵サーマルプリンター                                       |                  |
| 操作表示部      | 5.7型カラーLCDタッチパネル                                  |                  |
| 電源         | 100V AC (50/60Hz)                                 |                  |
| 消費電力       | 35W   |                  |
| 使用環境       | 温度範囲  | 5°C~35°C         |
|            | 湿度範囲  | 30%~80% (結露なきこと) |
| 保管環境       | 温度範囲  | -10°C~60°C       |
|            | 湿度範囲  | 10%~90% (結露なきこと) |
| 本体質量       | 測定台   | 27.5kg           |
|            | コントローラー   | 1.6kg            |
| 時計精度       | 平均月差  | ±1分以内 (常温)       |

※デザインおよび仕様は予告なく変更する場合があります。  
 ※SDメモリーカードおよびSDHCメモリーカード(32GBまで)互換対応。SDXCメモリーカードはご利用できません。  
 ※SD、SDHCおよびSDXCはSDアソシエーションの商標です。SDロゴは、SD-3C, LLC. の登録商標です。

この商品について

準備する

使いかた

必要なとき

# 重力補正について

## お願い

本機は地球の重力差を補正し使用地域にあわせて正しい測定結果が得られるように調整されています。本機に貼ってある「重力加速度シール」の番号で示される地域以外ではご使用にならないでください。（正確にはかるために、重力加速度の記載は計量法に定められています）  
引越しなどにより、使用できる地域以外に移動する場合は、お買い求め先にご連絡ください。

| 使用地域番号 | 使用できる地域   | 重力加速度(m/s <sup>2</sup> ) |
|--------|---|--------------------------|
| (1)    | 釧路市、北見市、網走市、留萌市、稚内市、紋別市、根室市、宗谷総合振興局管内、留萌振興局管内、オホーツク総合振興局管内、根室振興局管内、釧路総合振興局管内  | 9.804~9.807              |
| (2)    | 札幌市、小樽市、旭川市、夕張市、岩見沢市、美唄市、芦別市、江別市、赤平市、士別市、名寄市、三笠市、千歳市、滝川市、砂川市、歌志内市、深川市、富良野市、恵庭市、石狩市、北広島市、石狩振興局管内、後志総合振興局管内、上川総合振興局管内、空知総合振興局管内 | 9.804~9.806              |
| (3)    | 函館市、室蘭市、帯広市、苫小牧市、登別市、伊達市、北斗市、渡島総合振興局管内、檜山振興局管内、胆振総合振興局管内、日高振興局管内、十勝総合振興局管内  | 9.803~9.806              |
| (4)    | 青森県   | 9.802~9.804              |
| (5)    | 岩手県、秋田県   | 9.800~9.804              |
| (6)    | 宮城県、山形県   | 9.799~9.802              |
| (7)    | 福島県、茨城県、新潟県   | 9.798~9.801              |
| (8)    | 栃木県、富山県、石川県   | 9.797~9.800              |
| (9)    | 群馬県、埼玉県、千葉県、東京都（八丈支庁管内、小笠原支庁管内を除く）、福井県、京都府、鳥取県、島根県  | 9.796~9.799              |
| (10)   | 神奈川県、山梨県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県、滋賀県、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県   | 9.795~9.798              |
| (11)   | 東京都（八丈支庁管内に限る）、愛媛県、高知県、福岡県、佐賀県、長崎県、大分県  | 9.794~9.797              |
| (12)   | 熊本県、宮崎県   | 9.794~9.796              |
| (13)   | 鹿児島県（奄美市、大島郡を除く）  | 9.794~9.797              |
| (14)   | 東京都（小笠原支庁管内に限る）   | 9.794~9.795              |
| (15)   | 鹿児島県（奄美市、大島郡に限る）  | 9.791~9.794              |
| (16)   | 沖縄県   | 9.789~9.792              |

この商品について

準備する

使いかた

必要なとき

# アフターサービス・保証

本製品、付属品およびオプション品は日本国内での使用を目的とし、保証は日本国内のみ有効といたします。

## 保証期間

取扱説明書、ラベルの注意事項に従った正常な使用状態で、保証期間は下記のとおりです。

|    |           |
|----|-----------|
| 本体 | ご購入より12ヶ月 |
|----|-----------|

## 保証規定

- (1) 正常な使用状態において、納入日より1年間、無償にて修理いたします。
- (2) 保証期間中に故障が発生した場合は、買い求め頂いた販売店または当社営業所にご連絡ください。修理のご依頼の上、裏表紙の保証書のご提示をお願いいたします。
- (3) 次の場合には有効期間中でも有償修理といたします。
  - 当社、または当社が指定した業者以外による保守、および修理に基づく故障・損傷。
  - この取扱説明書に記載されている安全上の注意や操作方法を守らなかった結果による故障・損傷。
  - この取扱説明書に記載されている電源、設置、保管環境など製品の使用条件を逸脱した周囲条件による故障・損傷。
  - 適切な保守点検を怠っての使用による故障・損傷。
  - 本体以外の付属品、消耗品の故障、交換。
  - 当社が納入した製品以外の他社製品が原因で当社製品が受けた故障・損傷。
  - 製品を改造あるいは、不当な修理をされた結果に基づく故障・損傷。
  - 転倒、操作上のミスなど使用者の責任とみなされるもの。
  - 火災、地震、水害、落雷など天災による故障。
  - ご使用後の外装面の傷、破損、外装部品、付属品の交換

## 製品に関するご質問・ご相談窓口

当社ME機器相談センターにお申し付けください。 電話: **0120-707-188**

お問合せ先

MEMO

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

この商品について

準備する

使いかた

必要なとき

## 保証書

通常のご使用において万一、不具合等が発生しました場合、取扱説明書に記載している保証規定によりお買い上げ後1年間は無償修理または交換いたします。

株式会社 **エー・アンド・デイ**

### お客様ご記入欄

☆無償修理のご依頼の際にご提示いただきますようお願いいたします。

販売名 自動身長計付き体組成計 AD-6551

製造番号(S/N)

ご使用者名  
ご担当者名

ご使用施設名

ご住所 〒 ( )  
電話: ( )

販売店名

お買い上げ年月日 年 月 日

※許可なく複写・複製することを禁じます。

※都合により仕様及び外觀等を変更する場合があります。予めご了承ください。

## メディカル機器に関するご質問・ご相談窓口

故障、別売品・消耗品に関してのご質問・ご相談も、この電話で承ります。  
修理のご依頼、別売品・消耗品のお求めは、お買い求め先へご相談ください。

**ME機器相談センター** 電話:**0120-707-188** **通話料無料**

受付時間:9:00~12:00、13:00~17:00、月曜日~金曜日(祝日、弊社休業日を除く)都合によりお休みをいただいたり、受付時間を変更させていただくことがありますのでご了承ください。

**AND** 株式会社 **エー・アンド・デイ**

本社 〒170-0013 東京都豊島区東池袋3-23-14  
ダイハツ・ニッセイ池袋ビル  
TEL.03-5391-6127(直) FAX.03-5391-6129  
札幌出張所 TEL.011-251-2753(代) FAX.011-251-2759  
仙台営業所 TEL.022-211-8051(代) FAX.022-211-8052  
名古屋営業所 TEL.052-726-8763(直) FAX.052-726-8769  
大阪営業所 TEL.06-7668-3904(直) FAX.06-7668-3901  
広島営業所 TEL.082-233-0611(代) FAX.082-233-7058  
福岡営業所 TEL.092-441-6715(代) FAX.092-411-2815