

つけるだけ簡単！医療現場で活躍のシリコン製シェイプベルト 骨盤引き締め！動きが**変わる**！

日常生活をシェイプエクササイズに！

着けるだけで骨盤を締め、体幹・中殿筋を意識させる人工筋肉骨盤ベルト。

日常のあらゆるシーンに使用が可能で、お掃除、洗濯などの家事・外出・通勤時にも気軽にBODYSHAPE! ウォーキングなどのエクササイズにプラスすればより効果的！

どんな時も気軽に BODYSHAPE !



Vi-Bel で BODY SHAPE !

①骨盤位置をキープ！⇒ウエストすっきり！

骨盤を立て、本来の位置をキープすることで姿勢シャキ！
ウエストすっきり！

②中殿筋刺激 ⇒ ヒップアップ！

Vi-Bel 装着で、中殿筋を締め付け、意識させます。
中殿筋を鍛えることで上向き綺麗な尻を！

③体幹意識 ⇒ 代謝 UP !

Vi-Bel で骨盤を安定させる事で、体幹を使えるようになります。
肉使用量を上げ、代謝 UP を目指します！

SHAPE のために！鍛えるべきは中殿筋



中殿筋とは、重心位置の保持をしたり、骨盤位置のキープをする筋肉です。また鍛えることにより、上向きのお尻を形成することができ、ヒップアップの効果があります。



オハナフィットネス
スタジオディレクター
鈴木智香子先生

エクササイズの時に一番大切なことは骨盤をニュートラルポジション(骨盤を立てる)の状態で作ることです。ですが、骨盤を立てた状態を保つことは難しく、意識していても元の姿勢に戻ってしまいがちです。
Vi-Bel は装着するだけで骨盤をキュッと引き締め、骨盤が立った状態へと導いてくれます。今まで骨盤位置を意識してこなかった人ほどぜひ着用してほしいですね。



内側に装着もOK!

医療現場で活躍!



医療の現場で使用されている臓器シミュレータを製造するタナック社が、人体の物性の再現をするために開発した超弾性シリコン素材を採用



まるで筋肉のような伸び!



ピンク

ネイビー

骨盤美ベルト

Vi-Bel (ヴィーベル) 日本製

●色：ピンク・ネイビー ●適応サイズ：ヒップ82～110cm ●重量：約80g ●材質：シリコン(タフシロン®) ●日本製