

一年中、温度や湿度をみはり、快適で健康な暮らし環境づくりに

くらし環境温湿度計

みはりん坊

しり  
ダブル



## 熱中症の予防・季節性インフルエンザの予防に 日常生活やスポーツ、労働作業の安全に



(熱中症指数の表示例)

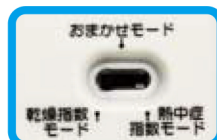
熱中症を  
みはる



インフルエンザを  
みはる

くらし環境温湿度計 AD-5687

- 熱中症の危険ランクを4段階表示
- 季節性インフルエンザ流行の危険ランクを2段階表示
- おまかせモード 熱中症指数モードと乾燥指数モードの自動切替
- 熱中症指数モード 熱中症指数の自動上限アラーム  
(熱中症の予防に) (アラームの設定値変更も可能)
- 乾燥指数モード 乾燥指数<sup>\*</sup>の自動下限アラーム  
(季節性インフルエンザの予防に) (アラームの設定値変更も可能)



モード切替スイッチ(裏面)

表示項目 ▶

熱中症  
指数  
(WBGT)

乾燥  
指数  
(絶対湿度)

温度

湿度  
(相対湿度)

時刻

### 夏は熱中症の予防に

熱中症指数でアラーム

(暑さ指数、WBGT)

28℃以上で **嚴重警戒**

31℃以上で **危険**

(おまかせモード)



(熱中症指数の表示例)

### 冬は季節性インフルエンザの予防に

乾燥指数<sup>\*</sup>でアラーム

(絶対湿度)

7g/m<sup>3</sup>以下で **警戒**

(おまかせモード)



(乾燥指数の表示例)

- 熱中症指数(暑さ指数、WBGT)/乾燥指数(絶対湿度)、温度、湿度を一覧表示
  - ブザー音とLEDランプでアラームをお知らせ(ブザー音ON/OFF可能)
  - 壁掛とストラップの2通りの設置が可能
- (<sup>\*</sup>本製品が表示する「乾燥指数」は、ド=マルトンヌの提唱する「乾燥度指数」とは定義と意味が異なります。)

# まめ知識

熱中症や季節性インフルエンザの予防には、下表のように危険ランクをきちんと数値で把握することが大切です。  
みはりん坊Wは熱中症や季節性インフルエンザの予防に、数値と文字で表示、LEDやブザーでアラームできる温湿度計です。

## 【日常生活における熱中症予防指針】

温度基準(WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険(31℃以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒(28～31℃)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒(25～28℃)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意(25℃未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般的には危険性は少ないが、激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

注) 28～31℃は28℃以上31℃未満の意味 (日本気象学会「日常生活における熱中症予防指針」より)

## 【空気の乾燥状態とインフルエンザの流行】

インフルエンザ対策の目安	湿度基準 絶対湿度(乾燥指数※)	空気の乾燥状態	空気の乾燥状態と インフルエンザの流行
警戒	7g/m <sup>3</sup> 以下	乾燥	空気が特に乾燥して、インフルエンザが流行しやすい状態(インフルエンザの流行に適した湿度)
注意	7g/m <sup>3</sup> を超えて11g/m <sup>3</sup> 以下	やや乾燥	空気が乾燥してきて、インフルエンザが流行してよい状態
ほぼ安全	11g/m <sup>3</sup> を超えて17g/m <sup>3</sup> 以下	湿潤	空気が湿っていて、インフルエンザの流行はしにくい状況
	17g/m <sup>3</sup> 以上	非常に湿潤	空気が大変湿っていて、インフルエンザの流行は非常にしにくい状況

財団法人宮城県地域医療情報センターホームページ:全国インフルエンザ流行予測

<http://www.mmic.or.jp/flu/flu-list.php>より転記、一部追記。(※)㈱エー・アンド・デイの製品において、空気の乾燥状態を表す絶対湿度を「乾燥指数」として表示しています。この「乾燥指数」は、ド=マルトンの提唱する「乾燥度指数」とは定義と意味が異なります。)

本製品は日本気象学会の「日常生活における熱中症予防指針」に準拠して、熱中症の危険度として熱中症指数(暑さ指数、WBGT)を用いて表示しています。また、財団法人宮城県地域医療情報センターの「全国インフルエンザ流行予測、考案者 庄司内科小児科医院 庄司真医師」に準拠して、季節性インフルエンザの流行の目安として乾燥指数(絶対湿度)を用いて表示しています。

### ●熱中症指数(暑さ指数、WBGT)とは

熱中症を含む暑熱環境における人が受ける熱ストレスを評価する指数です。熱中症指数(暑さ指数、WBGT)が28℃以上では「嚴重警戒」、31℃以上になると「危険」となります。

### ●乾燥指数(絶対湿度)とは

空気の体積1立方メートルあたりに含まれる水蒸気の質量を表す指数です。季節性インフルエンザの流行に関して、乾燥指数(絶対湿度)が11g/m<sup>3</sup>以下では「注意」、7g/m<sup>3</sup>以下になると「警戒」となり、どちらも空気が乾燥した状態で適度な加湿を勧めています。

## 仕様

表示項目	熱中症指数(暑さ指数、WBGT)/乾燥指数(絶対湿度)、温度、湿度(相対湿度)、時刻
測定項目	温度、湿度(相対湿度)
熱中症指数の表示範囲	0～60℃(最小表示0.1℃)
乾燥指数の表示範囲	1～99.9g/m <sup>3</sup> (最小表示0.1g/m <sup>3</sup> )
測定範囲	温度 0～50℃(表示範囲-9.9～60℃)(最小表示0.1℃)
	相対湿度 20～90%RH(表示範囲10～99%RH)(最小表示1%RH)
測定精度	温度 ±1℃(10～39.9℃)、±2℃(0.0～9.9℃、40.0～50.0℃)
	相対湿度 ±5%RH(30～69%RH)、±10%RH(20～29%RH、70～90%RH)、25℃時
測定間隔	約20秒
アラーム音量	約70dB(10cm離れて)
電源/電池寿命	コイン形リチウム電池CR2032 1個/約3ヶ月(アラーム動作なしの場合)
寸法/質量	約47×82×12.5mm/約40g(電池含む)
付属品	取扱説明書、電池(モニタ用)、ストラップ
JANコード	4981046446693

## ご使用にあたって

本製品は、屋内および屋外の太陽照射のない場所でお使いください。太陽照射のある場所や、周囲と異なる熱源の近くで使用すると正しい測定ができません。本製品は、熱中症や季節性インフルエンザの発症を完全に防止できる製品ではありません。本製品は、熱中症予防の目安となる熱中症指数(暑さ指数、WBGT)、季節性インフルエンザの感染リスクを低減させるための目安となる乾燥指数(絶対湿度)や温度、相対湿度、時刻を表示する製品で、熱中症や季節性インフルエンザの発症を防止するための医療目的に開発・製造された製品ではありません。あくまで一般的な日常生活における熱中症や季節性インフルエンザの予防の目安を表示する製品です。また、季節性インフルエンザ以外のインフルエンザに対する流行の目安には対応していません。

ご使用にあたっては、本製品の特性をよくご理解の上、あくまで目安としてお使いください。なお、本製品をご使用中に体の具合が悪くなった場合は、本製品の表示にかかわらず、医師の診察を受けるなど適切な処置をしてください。

## AND 株式会社 エー・アンド・デイ

本社:〒170-0013 東京都豊島区東池袋3丁目23番14号  
TEL.03-5391-6128(直) FAX.03-5391-6129

■札幌出張所 TEL.011-251-2753(代) FAX.011-251-2759  
■仙台出張所 TEL.022-211-8051(代) FAX.022-211-8052  
■宇都宮営業所 TEL.028-610-0377(代) FAX.028-633-2166  
■東京北営業所 TEL.048-592-3111(代) FAX.048-592-3117  
■東城南営業所 TEL.045-476-5231(代) FAX.045-476-5232  
■静岡出張所 TEL.054-286-2880(代) FAX.054-286-2955  
■名古屋営業所 TEL.052-726-8760(代) FAX.052-726-8769  
■大阪営業所 TEL.06-4805-1200(代) FAX.06-4805-1201  
■広島営業所 TEL.082-233-0611(代) FAX.082-233-7058  
■福岡営業所 TEL.092-441-6715(代) FAX.092-411-2815

<http://www.aandd.co.jp>



安全上のご注意

●ご使用の際は、取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。

※外観及び仕様は改良のため、お断りなく変更することがあります。

●本カタログの内容は 2014年4月 現在のものです。

\*AD5687-ADJC-03-GP3-14405