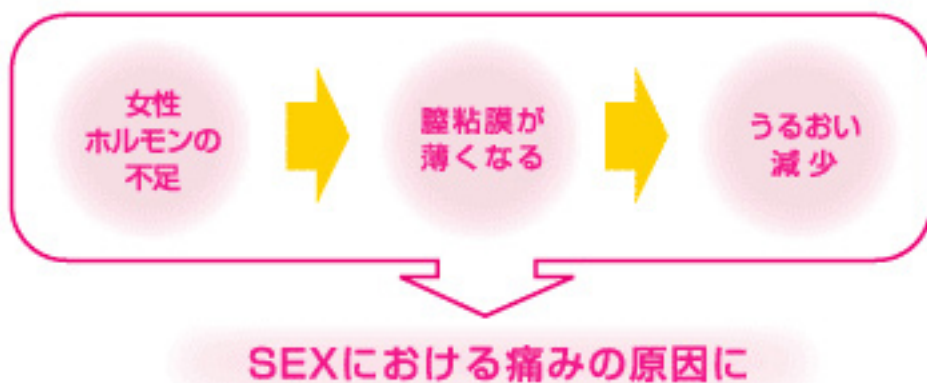


女性の膣について

成熟した健康な女性の膣は**乳酸菌を含んだヨーグルト状の分泌物**で被われています。これは女性ホルモンの働きによるものですが、この分泌物には**感染に対する抵抗力が備わっていて粘膜を保護**しています。その上に、女性の性的な気分が高まると、**膣からは特別な水分**が泉のように湧いてきます。これを**膣潤滑液**といいます（愛液という人もいますね）。これは**骨盤内の血流が増えるため**で、**膣が汗をかくような感じ**です。

閉経後の膣の変化

閉経して**女性ホルモンが不足**すると、**乳酸菌もヨーグルト状の分泌物も失われ**、膣は**乾燥した感じ**になります。また**膣粘膜は薄くなる**ため、性的な気分になっても**うるおわなくなってしまう**います。そんな状態でセックスをすると、**痛みを感じたり、粘膜を傷つけたり、出血することがあります**。



うるおいを補うこと＝性生活の充実 / リューブゼリーの目的

閉経後の性生活には、**うるおいの補充**がとても大切なことと言えます。**リューブゼリー**は、この**うるおいを目的につくられた水溶液**です。リューブゼリーは女性ホルモンを使えない方でも使用できます。

若い女性にもうるおい不足はあります。

若い女性でも、**緊張するとセックスの時のうるおいが不足**して、**痛みを感じる**ことがあります。くり返すと不安が高まって、「いつも痛い」ということにもなりかねません。

痛みを我慢してセックスすることは、その後の豊かな性を損なう原因をつくります。

どうして痛いのか、相談し、うるおうように工夫することも大事ですが、ゼリーを使ってみるのもよい方法です。